



# CONTENANCE PHYSIQUE ET CORPORELLE DE L'AGRESSIVITE - TECHNIQUES D'ADAPTATION COHÉRENTES ET TRANSPOSABLES ( FORMATION T.A.C.T.)

## PRÉAMBULE

Cette formation, organisée sur 2 jours, propose d'apporter aux participants, d'une part, des éléments concrets de compréhension des manifestations agressives et, d'autre part, des outils pratiques d'intervention afin de réguler des comportements agressifs ainsi que pour protéger l'autre et se protéger.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre et mieux appréhender les facteurs de stress face à un comportement agressif
- Prendre conscience des facteurs déclenchants et de la dynamique de la violence
- Connaître les gestes et les postures favorisant l'apaisement
- Développer en équipe une stratégie d'intervention et d'action professionnelle commune et cohérente pour répondre aux situations de violence et d'agressivité

## COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Maîtriser les gestes et postures face à une situation de violence corporelle, pour apaiser cette réaction, pour savoir se protéger et protéger l'autre.

## PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

## PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : aucun pré-requis spécifique.

<b>Tarif</b>	550€ / participant
<b>Dates</b>	23 et 24 mai 2024 ou 26 et 27 septembre 2024
<b>Horaires</b>	9h30-12h30 et 14h-18h
<b>Lieu</b>	L'Atelier des Pratiques, PA du Val Coric, 56380 GUER
<b>Durée</b>	<b>14 heures / 2 jours</b>
<b>Effectif par session</b>	<b>6 mini &gt; 12 maxi</b>
<b>Modalité</b>	<b>Présentiel</b>
<b>Niveau indicatif de formation</b>	<b>Niveau 6</b>
<b>Accessibilité</b>	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
<b>Contact</b>	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
<b>Réf.</b>	<b>PRO-000866</b>
<b>Date proposition</b>	Septembre 2023



## PROGRAMME

### Comprendre le stress, la peur et leurs effets sur l'organisme

- Les mécanismes du stress et son approche biologique, ses effets positifs et négatif
- Mieux connaître ses réactions face au stress et à l'agressivité
- Savoir repérer une montée de stress chez soi pour mieux les repérer chez les personnes accompagnées
- Apprendre à gérer son stress : Techniques d'Optimisation du Potentiel

### Mieux comprendre l'agressivité

- Savoir repérer les différentes phases de l'agressivité
- Les précautions à prendre en situation d'agressivité ou de violence
- Être en capacité de développer des stratégies d'intervention en équipe cohérente
- Rappel de la loi et des limites de son champ d'action professionnel

### Contenir l'agressivité dans le respect des personnes accompagnées

- Maîtrise de soi et de l'expression de l'intention : apprendre à ne pas donner d'information sur notre intention
- Apprendre à créer une diversion afin de détourner l'attention de la personne accompagnée
- Différentes techniques pour contenir :
  - Technique d'escorte ou d'accompagnement en lieu sûr
  - Technique d'intervention coordonnée et en équipe
  - Technique de contention et de contenance : apprendre à immobiliser sans se blesser et à amener au sol en gardant le contrôle de la situation
  - Technique de défense face à une agression

### Moyens pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques illustrés par des situations de terrain
- Exercices pratiques
- Mises en situation

#### INTERVENANT

Sébastien DECOMBES,  
Formateur en contenance physique et corporelle de l'agressivité, membre de la plateforme de formateurs de l'Atelier des Pratiques

#### SUIVI & ÉVALUATION

Mises en situation,  
Réalisation d'exercices pratiques

#### ATTESTATION DE FORMATION

CONTENANCE PHYSIQUE ET CORPORELLE  
DE L'AGRESSIVITÉ - Techniques  
d'Adaptation Cohérentes et Transposables  
(Formation T.A.C.T)