



## L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE SELON LE PROF. A. FRÖHLICH - LES FONDAMENTAUX - (ÉTAPE 1/3)

### PRÉAMBULE

L'approche de la Stimulation Basale, conçue en Allemagne par Andréas Fröhlich (professeur en pédagogie spécialisée) vise à participer à l'évolution des personnes en grande dépendance en permettant une meilleure compréhension de leur fonctionnement, en partant de leurs ressources personnelles et en tenant compte de leurs besoins particuliers. Sur un plan plus concret, les interventions de la Stimulation Basale sont des activités de communication, de mouvements et de perception, individuellement adaptées et qui peuvent être intégrées dans toutes les activités de la vie journalière ou dans le cadre d'activités plus spécifiques.

La pratique de la Stimulation Basale vient également soutenir la démarche d'autodétermination mobilisée dans l'élaboration des projets personnalisés (recommandation HAS juillet 2022), dans le milieu médico-social. La formation sur les fondamentaux de l'Approche de la Stimulation Basale est une étape qui permet aux stagiaires d'acquérir des connaissances théoriques de l'approche, et de prendre conscience de la pratique par l'expérience sur soi-même.

Cette étape sur les fondamentaux est proposée sur 3 jours consécutifs avec une 4ème journée optionnelle. Les 3 premiers jours sont basés sur les concepts de l'approche et le 4ème jour, à distance, propose un premier retour sur expérience de l'application de la Stimulation Basale auprès des personnes accompagnées.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les principes de base de l'approche de la Stimulation Basale.
- Mieux comprendre et identifier les besoins, les attentes, les compétences et les difficultés des personnes dépendantes.
- Proposer des pistes de travail pour construire un projet d'accompagnement ou de soin à "orientation basale".

### COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Intégrer "l'approche basale" dans l'accompagnement ou le soin

(\* Les capacités et les compétences liées à la perception, à la communication et au mouvement sont au centre de cette approche dont les propositions s'intègrent dans l'accompagnement et les soins quotidiens et/ou spécifiques).

### PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

### PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).

<b>Tarif</b>	750€ / participant
<b>Dates</b>	31 janvier, 1er et 2 février 2024
<b>Horaires</b>	9h30-12h30 et 14h-18h
<b>Lieu</b>	L'Atelier des Pratiques, PA du Val Coric, 56380 GUER
<b>Durée</b>	21 heures / 3 jours
<b>Effectif par session</b>	6 mini > 12 maxi
<b>Modalité</b>	Présentiel
<b>Niveau indicatif de formation</b>	Niveau 6
<b>Accessibilité</b>	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
<b>Contact</b>	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
<b>Réf.</b>	PRO-000863
<b>Date proposition</b>	Septembre 2023



## PROGRAMME

### Fondements théoriques

- Les aspects philosophiques de l'approche : valeurs, attitudes, image de l'être humain.
- Les principes de base.
- Les références du développement intra-utérin et précoce et l'apport de la psychologie néo-natale.
- La population concernée et les évolutions dans l'application :
  - Des personnes polyhandicapées aux personnes en situation de grande dépendance.
  - La compréhension des besoins spécifiques, des ressources et des compétences des personnes accompagnées.
- La notion de globalité de la personne.
- Le corps et ses canaux de perception :
  - Le corps comme point de départ de la perception élémentaire.
  - La communication élémentaire : les principes de base du dialogue basal.
- Les trois éléments essentiels de la Stimulation Basale : la perception, le mouvement et la communication.
- Sensibilisation aux autres voies d'accès de la Stimulation Basale : les modèles selon A. Fröhlich.

### Applications pratiques

- Observation / interprétation.
- L'intégration des éléments de l'approche dans les pratiques professionnelles.
- L'intégration de la dimension sensorielle dans les projets individuels et de groupe.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques et méthodologiques.
- Analyses de vidéos.
- Exercices pratiques et expérimentation.
- Études de cas.
- Dossier technique remis au stagiaire.

### INTERVENANT

Denys GUION,  
Formateur certifié à l'Approche de la  
Stimulation Basale, Membre du Groupe  
Stimulation Basale France, Co-créateur et  
membre associé de l'Atelier des Pratiques



Groupe  
Stimulation  
Basale  
France®

### SUIVI & ÉVALUATION

Questionnaire écrit,  
Travail d'analyse portant sur des  
expériences sur la perception,  
Travail de groupe à partir du carnet basal

### ATTESTATION DE FORMATION

L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE  
SELON LE PROF. A. FRÖHLICH - LES  
FONDAMENTAUX