

L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE SELON LE PROF. A. FRÖHLICH

PARCOURS COMPLET DE FORMATION

PRÉAMBULE

L'approche de la Stimulation Basale est une démarche psychocorporelle, humaniste et concrète pour faire vivre les projets d'accompagnement ou de soins personnalisés. Conçue en Allemagne par Andréas Fröhlich (professeur en pédagogie spécialisée), elle vise à participer à l'évolution des personnes en grande dépendance. Elle permet une meilleure compréhension de leur fonctionnement, en partant de leurs ressources personnelles et en tenant comptes de leurs besoins particuliers. Les interventions de la Stimulation Basale sont centrées sur la notion de la rencontre avec l'autre, au travers d'actions de communication, de mouvements et de perception, adaptées individuellement et qui s'intègrent dans toutes les activités de la vie journalière, les soins, ou dans le cadre d'activités plus spécifiques. La formation à cette approche permet d'acquérir des outils de recueil des observations des capacités de la personne et d'élaborer des projets d'accompagnement et/ou de soin individualisés concrets.

A l'Atelier des Pratiques, un parcours complet de formation est proposé en 3 étapes :

- *Étape 1 (3 jours)* : les fondamentaux pour INTÉGRER « l'approche de la Stimulation Basale » (théorie et expériences) dans la pratique de soin et/ou d'accompagnement.

- *Étape 2 (2 à 3 jours)* : l'approfondissement pour APPLIQUER " l'approche de la Stimulation Basale " dans les projets d'accompagnement ou de soin personnalisés (Analyse collective des pratiques).

- *Étape 3 (1 journée minimum)* : le renforcement pour STRUCTURER sa pratique de la Stimulation Basale et la formaliser dans les projets d'accompagnement et ou des soin (Analyse individualisée des pratiques).

Les 3 étapes se déroulent idéalement sur une période de 6 à 12 mois et selon le projet institutionnel, tout autre parcours peut être étudié. Ce parcours complet est destiné aux structures et aux professionnels ayant pour objectif d'appliquer durablement l'approche de la Stimulation Basale dans les projets d'accompagnement ou de soins.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les principes de base de l'approche de la Stimulation Basale
- Mieux comprendre et identifier les besoins, les attentes, les compétences et les difficultés des personnes dépendantes.
- Connaître les modèles d'accès de la Stimulation Basale comme aide à la construction des projets d'accompagnement et de soin.
- Élaborer des projets d'accompagnement ou de soin avec l'approche de la Stimulation Basale.

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Appliquer et structurer sa pratique de la Stimulation Basale* et la formaliser dans un projet d'accompagnement ou de soin individualisé.
(* Les capacités et les compétences liées à la perception, à la communication et au mouvement sont au centre de cette approche dont les propositions s'intègrent dans l'accompagnement et les soins quotidiens et/ ou spécifiques).

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

Tarif	NOUS CONSULTER
Durée	De 7 à 9 jours À définir selon le projet
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M048_PARCSB
Date version	Nov. 2022

PROGRAMME

Fondements théoriques

- Les aspects philosophiques de l'approche : valeurs, attitudes, image de l'être humain.
- Les principes de bases.
- Les références du développement intra-utérin et précoce et l'apport de la psychologie néo-natale.
- La population concernée et les évolutions dans l'application :
 - Des personnes polyhandicapées aux personnes en situation de grande dépendance.
 - La compréhension des besoins spécifiques, des ressources et des compétences des personnes accompagnées.
- La notion de globalité de la personne.
- Le corps et ses canaux de perception :
 - Le corps comme point de départ de la perception élémentaire.
 - La communication élémentaire : les principes de base du dialogue basal.
- Les trois éléments essentiels de la Stimulation Basale : la perception, le mouvement et la communication.
- L'importance de l'observation
- L'environnement sensoriel
- Les voies d'accès de la Stimulation Basale : les modèles selon A. Fröhlich et leur utilisation dans la construction des projets d'accompagnement

Applications pratiques

- Observation / interprétation.
- L'intégration des éléments de l'approche dans les pratiques professionnelles.
- L'intégration de la dimension sensorielle dans les projets individuels et de groupe.
- Acquisition d'outils méthodologiques, pour accompagner les interventions basales (le carnet d'observation basal, ...).
- Analyse collective des situations proposées par les stagiaires leur permettant de s'approprier la méthodologie de l'approche de la stimulation basale.
- Évaluation des besoins et des ressources des personnes impliquées dans la démarche
- Confrontation et analyse individualisée des pratiques professionnelles pour intégrer durablement les éléments de l'approche basale dans les pratiques professionnelles, dans les situations réelles de terrain
- Restitution d'un projet d'accompagnement ou de soin personnalisé, basé sur les modèles de la Stimulation Basale

MOYENS PÉDAGOGIQUES & MODALITÉS D'ORGANISATION

- Exposés théoriques et méthodologiques.
- Exercices pratiques et expérimentation.
- Études de cas et retour d'expériences, par analyse collective, de situations identifiées et filmées en amont par les stagiaires.
- Travaux de groupe et restitution écrite et orale des projets d'accompagnement ou de soins faisant suite à des accompagnements in situ en petit groupe.
- Dossier technique remis au stagiaire.

INTERVENANT(S)

Formateur(rice) certifié(e) à l'Approche de la Stimulation Basale / Membre du Groupe Stimulation Basale France



SUIVI & ÉVALUATION

Questionnaire écrit,
Travail d'analyse portant sur des expériences sur la perception,
Analyses et études de situation,
Élaboration d'un projet d'accompagnement ou de soin

ATTESTATION DE FORMATION

L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE SELON LE PROF. A. FRÖHLICH
- PARCOURS COMPLET DE FORMATION (fondamentaux, approfondissement et renforcement)