



GAGNER EN CONFIANCE EN SOI AU SEIN D'UNE ÉQUIPE

PRÉAMBULE

Travailler en équipe c'est savoir s'exprimer au sein d'un groupe, savoir écouter les autres. C'est aussi savoir s'adapter à de nouvelles activités, de nouvelles organisations et ce dans un environnement sociétal et professionnel en perpétuel évolution. Mettre en avant ces différents savoirs nécessite d'avoir confiance en soi. Mais des contraintes professionnelles et personnelles peuvent mettre en doute cette dernière. Pour la reconquérir nous proposons à travers cette action de formation une pédagogie centrée sur des exercices et des jeux de communication.

Ces activités de communication encadrées mettent rapidement les stagiaires en « jeu », leur permettant d'appréhender leur mode de communication et d'adaptation au sein d'une équipe.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Développer son agilité comportementale (réactivité, efficacité, sérénité)
- Renforcer ses capacités d'écoute

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Gagner en confiance en soi au sein d'une équipe

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : aucun pré-requis spécifique.

Tarif	550€ / participant
Dates	Dates à définir
Horaires	9h30-12h30 et 14h-18h
Lieu	L'Atelier des Pratiques, PA du Val Coric, 56380 GUER
Durée	14 heures / 2 jours
Effectif par session	8 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	PRO-000900
Date proposition	Septembre 2023



PROGRAMME

Cette journée animée à partir de jeux de communication, sous forme de mises en situations, d'exercices sur les comportements, les postures, vont permettre de révéler les talents de chacun, en s'intéressant aux notions suivantes :

Se connaître et comprendre l'autre

- Écouter, se taire, laisser l'autre parler et observer
- S'impliquer avec l'autre
- Se montrer, se mobiliser ici et maintenant

Comprendre l'autre et se connecter à lui

Accepter la proposition, la vision de l'autre « Oui et... »

Être en connexion avec les autres / Être assertif et co-construire

- Être Utile à l'autre
- Être au service d'un ensemble, d'un collectif, d'une équipe
- S'ouvrir à la nouveauté, être créatif, créer de la valeur ajoutée

MOYENS PÉDAGOGIQUES & DIDACTIQUES :

- Etoile comportementale individuelle.
- Exercices et les jeux de communication : ils permettent à chacun de mettre en avant ses capacités à être en relation avec l'autre, à identifier ses compétences sociales face à une situation imprévue, comme cela se produit lors d'une journée de travail. Cette approche pédagogique permet de mettre en lumière et de développer son agilité comportementale et de la développer dans un cadre sécurisé et bienveillant.

INTERVENANT

Kristof BINTNER,
Consultant - Formateur
Conseil en Communication
Membre de la plateforme des formateurs
de l'Atelier des Pratiques

SUIVI & ÉVALUATION

Appropriation de "l'étoile comportementale",
Des exercices et des jeux de
communication

ATTESTATION DE FORMATION

GAGNER EN CONFIANCE EN SOI
AU SEIN D'UNE ÉQUIPE