

## CONSOLIDER SES ESSENTIELS DES SOINS D'HYGIÈNE ET DE CONFORT AUPRÈS D'UN PUBLIC EN SITUATION DE DÉPENDANCE

### PRÉAMBULE

Les soins de proximité auprès de personnes en situation de dépendance reposent sur des compétences à la fois techniques, relationnelles et humaines. Ces compétences se construisent au fil de l'expérience, mais nécessitent aussi parfois de les ré-interrogés.

L'objectif de cette formation est de permettre aux professionnel·les de consolider leurs essentiels et d'enrichir leur posture de soignant à partir d'outils pratiques et directement mobilisables dans leur quotidien.

L'idée étant que les participant·es prennent du recul sur les premiers repères techniques nécessaires à la réalisation de soins d'hygiène et de confort, et enrichissent ainsi leur "boîte à outils".

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Rappel des règles fondamentales d'hygiène et de sécurité.
- Consolider les principaux soins de base d'hygiène et de confort : approfondir la compréhension de leur rôle et renforcer leur application dans la pratique.
- Repérer les premiers signes cliniques et situations à risque dans un but de prévention.

### COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Consolider ses acquis dans la réalisation de soins techniques de base d'hygiène et de confort en respectant les règles d'asepsie

### PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

### PRÉ-REQUIS

- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...
- Inscription individuelle : aucun pré-requis spécifique.

Tarifs (Hors frais de déplacement)	<b>550€ NET</b> par participant·e <b>2620€ NET</b> par groupe
Durée	14 heures / 2 jours
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M082_ESS2
Date version	Janvier 2026

# PROGRAMME

## Les bases de l'hygiène

- L'hygiène des mains.
- L'hygiène du matériel et de l'environnement (entretien du linge, des espaces de vie...).
- Le protocole et technique d'hygiène : étapes à respecter, matériel nécessaire, protections adaptées...
- La prévention des infections : gestes simples pour limiter les risques.

## Les soins d'hygiène et de confort corporel

- Les étapes d'une toilette complète au lavabo, à la douche, au bain ou au lit.
- Les étapes clés (haut du corps, bas du corps, zones intimes).
- La préservation de l'autonomie et l'encouragement de la participation de la personne.
- Le respect de l'intimité et la dignité.
- La prévention des escarres : repérage des zones à risque, installation de la personne.
- Les soins de la bouche simples.
- Le confort et installation : positionnement au lieu ou fauteuil, mise en place de coussins, couverture, ambiance de la chambre...

## Les soins liés à l'élimination

- Le changement d'une protection.
- L'accompagnement aux toilettes ou au bassin.
- La surveillance et le repérage : constipation, diarrhée, sang, inconfort, irritations, odeurs, douleurs...

## Observer, repérer et transmettre

- La reconnaissance des signes qui doivent alerter (douleur, fièvre, plaies, changement de comportement, refus de soins...).
- Le suivi de l'état de santé : évolution des plaies, rougeurs, suintement, odeurs.
- La transmission : noter et communiquer les observations à la personne de référence.
- Comprendre que l'observation fait partie intégrante de l'acte de soin.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Expérimentations, exercices pratiques et mises en situations.
- Études de cas.
- Apports méthodologiques.

### INTERVENANTE

Anne-Laure LÉGER,  
Infirmière Diplômée d'État  
et formatrice

### SUIVI & ÉVALUATION

Études de cas,  
Exercices pratiques,  
Expérimentations

### CERTIFICAT DE RÉALISATION

CONSOLIDER SES ESSENTIELS DES SOINS  
D'HYGIÈNE ET DE CONFORT AUPRÈS D'UN  
PUBLIC EN SITUATION DE DÉPENDANCE