



LES ESSENTIELS DES SOINS D'HYGIÈNE ET DE CONFORT AUPRÈS D'UN PUBLIC EN SITUATION DE DÉPENDANCE À DESTINATION DES PROFESSIONNEL·LES NON DIPLÔMÉ·ES ET/OU SANS EXPÉRIENCE

PRÉAMBULE

Le secteur médico-social connaît de fortes tensions : difficultés de recrutement, turn-over important... Dans ce contexte, de nombreux établissements embauchent par nécessité des professionnel·les sans diplôme, ayant peu d'expériences dans la pratique des soins de proximité auprès de personnes en situation de dépendance. Ces professionnel·les, pourtant au cœur du soin avec les résident·es, se retrouvent plongé·es dans la réalité du terrain, souvent sans avoir eu le temps ni les moyens de construire des repères et des techniques solides.

L'objectif de cette formation est de permettre aux professionnel·le·s de repartir avec une « boîte à outils » contenant les savoirs et savoir-faire indispensables pour, d'une part, identifier les besoins fondamentaux de la personne âgée ou en situation de handicap, et d'autre part, acquérir les premiers repères techniques essentiels pour réaliser des soins de base d'hygiène et de confort en toute sécurité.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Intégrer les règles fondamentales d'hygiène et de sécurité.
- Identifier les principaux soins de base d'hygiène et de confort, comprendre leur rôle et s'exercer à leur application.
- Repérer les premiers signes cliniques et situations à risque dans un but de prévention.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Réaliser les soins techniques de base d'hygiène et de confort en respectant les règles d'asepsie

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : aucun pré-requis spécifique.
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

Tarifs (Hors frais de déplacement)	550€ NET par participant·e 2620€ NET par groupe
Durée	14 heures / 2 jours
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M082_ESS2
Date version	Novembre 2024

PROGRAMME

Les bases de l'hygiène

- L'hygiène des mains.
- L'hygiène du matériel et de l'environnement (entretien du linge, des espaces de vie...).
- Le protocole et technique d'hygiène : étapes à respecter, matériel nécessaire, protections adaptées...
- La prévention des infections : gestes simples pour limiter les risques.

Les soins d'hygiène et de confort corporel

- Les étapes d'une toilette complète au lavabo, à la douche, au bain ou au lit.
- Les étapes clés (haut du corps, bas du corps, zones intimes).
- La préservation de l'autonomie et l'encouragement de la participation de la personne.
- Le respect de l'intimité et la dignité.
- La prévention des escarres : repérage des zones à risque, installation de la personne.
- Les soins de la bouche simples.
- Le confort et installation : positionnement au lieu ou fauteuil, mise en place de coussins, couverture, ambiance de la chambre...

Les soins liés à l'élimination

- Le changement d'une protection.
- L'accompagnement aux toilettes ou au bassin.
- La surveillance et le repérage : constipation, diarrhée, sang, inconfort, irritations, odeurs, douleurs...

Observer, repérer et transmettre

- La reconnaissance des signes qui doivent alerter (douleur, fièvre, plaies, changement de comportement, refus de soins...).
- Le suivi de l'état de santé : évolution des plaies, rougeurs, suintement, odeurs.
- La transmission : noter et communiquer les observations à la personne de référence.
- Comprendre que l'observation fait partie intégrante de l'acte de soin.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Expérimentations, exercices pratiques et mises en situations.
- Études de cas.
- Apports méthodologiques.

INTERVENANTE

Anne-Laure LÉGER,
Infirmière Diplômée d'État
et formatrice

SUIVI & ÉVALUATION

Études de cas, Exercices pratiques,
Expérimentations

CERTIFICAT DE RÉALISATION

LES ESSENTIELS DES SOINS D'HYGIÈNE
ET DE CONFORT AUPRÈS D'UN PUBLIC EN
SITUATION DE DÉPENDANCE