



## LES ESSENTIELS DE L'ACCOMPAGNEMENT DE PROXIMITÉ AUPRÈS D'UN PUBLIC EN SITUATION DE DEPENDANCE À DESTINATION DES PROFESSIONNEL·LES NON DIPLÔMÉ·ES ET/OU SANS EXPÉRIENCE

### PRÉAMBULE

Le secteur médico-social connaît de fortes tensions : difficultés de recrutement, turn-over important... Dans ce contexte, de nombreux établissements embauchent par nécessité des professionnel·les sans diplôme, ayant peu d'expériences dans l'accompagnement de personnes en situation de dépendance. Ces professionnel·les, pourtant au cœur de la relation avec les résident·es, se retrouvent plongé·es dans la réalité du terrain, souvent sans avoir eu le temps ni les moyens de construire des repères solides.

L'objectif de cette formation est de leur fournir les pratiques de base de l'accompagnement, des outils pratiques, concrets et directement mobilisables dans leur quotidien.

Ces « bases » s'ancrent dans les gestes du quotidien : lever, coucher, repas, soins d'hygiène et de confort... Autant d'activités qui rythment la journée des personnes accompagnées, et qui, au-delà de leur aspect technique, sont des temps privilégiés dans la relation à l'autre.

Pendant ces deux jours, ces temps clés seront abordés sous différents angles : posture professionnelle, communication non verbale, dimension sensorielle, perceptive, corporelle...

L'objectif : permettre aux professionnel·les de prendre du recul sur leur façon d'accompagner, et de repartir avec une « boîte à outils » contenant les indispensables pour accompagner autrement, en conscience.

Cette formation s'inscrit dans la consolidation des compétences relationnelles et opérationnelles clés, indispensables à l'exercice de l'accompagnement de proximité.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Prendre conscience de sa posture professionnelle et de son impact sur la relation avec les personnes accompagnées.
- Renforcer ses pratiques dans l'accompagnement des actes de la vie journalière.
- Adopter des gestes de manutention sécurisants

### COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Être conscient·e de sa posture professionnelle et de son influence sur la relation avec les personnes accompagnées en adoptant des pratiques d'accompagnement appropriées, individualisées et sécurisantes.

### PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

### PRÉ-REQUIS

- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

Tarifs  
(Hors frais de déplacement)

**550€ NET**  
par participant·e  
**2620€ NET**  
par groupe

Durée 14 heures / 2 jours

Effectif par session 6 mini > 12 maxi

Modalité Présentiel

Niveau indicatif de formation Niveau 6

Délai d'accès Mise en œuvre réalisée sur demande

**Accessibilité** L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.

**Contact** 0256610194  
organisation@atelierdespratiques.fr  
www.atelierdespratiques.fr

Réf. M072\_ESS

Date version Novembre 2024

# PROGRAMME

## 1. POSTURE PROFESSIONNELLE ET RELATION À L'AUTRE

- Questionner et faire évoluer sa façon d'accompagner.
- Mieux comprendre la personne accompagnée et ses comportements troublants : reconnaître ses besoins, ses attentes, ses capacités, et intégrer les principes d'autodétermination et de valorisation de ses compétences.
- S'approprier les bases de la communication auprès d'un public en situation de dépendance.

## 2. APPROCHE TECHNIQUE DES GESTES PROFESSIONNELS

*Ici, le contenu sera coloré et enrichi selon les situations de terrain qui suscitent des questionnements, des doutes ou encore des difficultés chez les participant·es. Et cela, afin d'être au plus proche de leurs besoins, pour leur permettre de repartir avec des clés de compréhension et des outils directement applicables à l'issue de la formation.*

Accompagnement des actes de la vie quotidienne

- Prendre conscience que les gestes du quotidien sont des moments de relation privilégiés.
- Professionnaliser ses gestes lors des actes essentiels : lever, coucher, repas, soins d'hygiène et de confort...
- Préserver le rythme, la dignité et l'intimité de la personne accompagnée.
- Prise en compte de la douleur dans les pratiques.

Se préserver et accompagner en sécurité

- Identifier les risques liés aux mauvaises postures.
- Mettre en pratique les gestes et techniques de bases de manutention sécurisés pour protéger sa santé et celle des personnes accompagnées (retournements au lit, rehaussements au fauteuil, redressements assis/debout ou couché/assis...).
- Intégrer la manutention comme un acte de soin à part entière, impliquant l'aspect relationnel et les ressources des personnes accompagnées.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Expérimentations, exercices pratiques et mises en situations.
- Études de cas.
- Apports méthodologiques.

### INTERVENANTE

Karine FOLSCHWEILLER,  
Ergothérapeute et formatrice,  
Certifiée à l'approche de la Stimulation  
Basale.

### SUIVI & ÉVALUATION

Étude de cas concrets,  
Exercices et mises en situation,  
Expérimentations

### CERTIFICAT DE RÉALISATION

LES ESSENTIELS DE  
L'ACCOMPAGNEMENT DE PROXIMITÉ  
AUPRÈS D'UN PUBLIC EN SITUATION DE  
DEPENDANCE