

UN CERTIFICAT DE “PRATICIEN RESSOURCE” EN STIMULATION BASALE, POUR QUOI FAIRE ?

1

LA STIMULATION BASALE

Selon le prof. A. Fröhlich

2

LA FORMATION STIMULATION BASALE : L'OFFRE ACTUELLE

3

LE CERTIFICAT DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

4

MODALITÉS DE RÉALISATION DU CERTIFICAT “PRATICIEN RESSOURCE”

5

LE DISPOSITIF DE CERTIFICATION PRATICIEN RESSOURCE : UNE OPPORTUNITÉ POUR QUI ?



GSBF

Groupe
Stimulation
Basale
Francophone



1

LA STIMULATION BASALE

Selon le prof. A. Fröhlich

La Stimulation Basale est une approche psychocorporelle, humaniste et concrète qui vise à **accompagner et soutenir la vie et l'existence de la personne en situation de grande dépendance** (en situation de polyhandicap, de handicap mental grave, de handicap psychique grave, de TND grave, de vieillissement, etc.), que cette dépendance soit définitive ou transitoire (hospitalisation, réanimation, soins palliatifs...).

Elle **s'intègre dans toutes les activités du quotidien**, les soins, les activités spécifiques, en **adaptant les propositions aux besoins spécifiques** de chaque personne accompagnée. Centrée sur la rencontre avec soi et avec l'autre, la Stimulation Basale s'appuie sur **trois piliers : la perception, la communication et le mouvement**.

Parce qu'elle met avant tout en valeur les **compétences de la personne**, la Stimulation Basale est une approche de l'**autodétermination et du pouvoir d'agir**, qu'elle vise à **soutenir et à développer**, quel que soit le degré de dépendance.

La Stimulation Basale permet d'**acquérir des recueils concrets d'observation, aide à l'inscription des Projets d'Accompagnement Personnalisé** dans la réalité de la vie de la personne accompagnée par une co-construction adaptée à ses capacités (tel que recommandé par l'HAS) et permet à tout professionnel de **trouver une place dans la rencontre**.

2

LA FORMATION STIMULATION BASALE : L'OFFRE ACTUELLE

Trois niveaux de formation à l'approche de la Stimulation Basale sont actuellement proposés : les **fondamentaux, l'approfondissement et le renforcement**. Plus de **2500 professionnels** bénéficient chaque année de ces formations dans le cadre des plans de développement des compétences initiés par les établissements médico-sociaux. Les professionnels sont unanimes, ces formations suscitent un **intérêt profond et un enthousiasme** dans une **pratique individuelle**.

3 LE CERTIFICAT DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

À un niveau **collectif**, il est parfois plus difficile de faire vivre l'approche, pour des raisons d'organisation de service et/ou de communication dans les équipes. Le terrain nous amène à formuler l'**hypothèse qu'il manque une fonction d'articulation entre la formation et le terrain**. Pour répondre à ce manque d'articulation, l'Atelier des Pratiques et le Groupe Stimulation Basale Francophone ont conçu un parcours de certification, dont le **premier niveau est celui de « Praticien Ressource »**.

LES COMPÉTENCES DU PRATICIEN RESSOURCE

Le Praticien Ressource exerce une **fonction de soutien dans la pratique du quotidien auprès de ses collègues et des personnes accompagnées**. Pour cela, il va se former à développer 4 compétences fondamentales à l'accompagnement de la personne en situation de grande dépendance :

- **Repérer l'univers perceptif des personnes pour faciliter l'identification de leurs compétences et besoins** et ainsi favoriser la relation d'accompagnement et/ou de soin
- **Observer et analyser les compétences et besoins de la personne pour soutenir leur autodétermination** dans les actes de la vie journalière
- **Évaluer la dimension perceptive, informative, communicationnelle et cognitive des auto-stimulations** pour y apporter une réponse adaptée
- **Communiquer à son équipe sa maîtrise pratique de l'approche de la Stimulation Basale** afin d'être ressource dans l'accompagnement quotidien des personnes

LES PRÉ-REQUIS DU PRATICIEN RESSOURCE

Pour que le Praticien Ressource trouve **du sens à sa fonction** il est nécessaire qu'il ait une **connaissance de la structure et/ou du service** depuis au moins 1 an ETP, et qu'il puisse avoir une **expérience de terrain** d'au moins 2 ans ETP dans l'accompagnement ou les soins.

Par ailleurs, ce professionnel **exprime et manifeste un intérêt réel et un engagement pratique dans le recours aux approches psychocorporelles**, en percevant tout le sens et la pertinence pour la personne en situation de grande dépendance.

Nous avons volontairement fait le choix de ne pas subordonner ce niveau de certification à une préalable formation métier pour **permettre à tout professionnel répondant à ces critères de pouvoir s'investir dans ce rôle et acquérir cette expertise**.

L'obtention du certificat de « Praticien Ressource » est l'une des conditions nécessaires à l'entrée dans le **deuxième niveau de certification, celui de « Praticien Référent »**.

LES COMPÉTENCES DU PRATICIEN RÉFÉRENT

Le Praticien Référent répond à une **volonté institutionnelle de faire vivre l'approche de la Stimulation Basale dans les Projets d'Accompagnement Personnalisé** et comme une **référence théorique partagée** au sein d'une équipe. Il va s'appuyer sur 3 compétences :

- **Engager la participation et le pouvoir d'agir de la personne** en situation de dépendance en s'appuyant sur les modèles de l'approche de la Stimulation Basale **pour permettre la co-construction de son projet** d'accompagnement personnalisé avec les professionnels qui l'accompagnent
- **Permettre l'opérationnalisation des Projets d'Accompagnement Personnalisés** en s'appuyant sur la méthodologie des Projets d'Accompagnement Situationnels orientés par l'approche de la Stimulation Basale
- Engager son expertise de l'approche de la Stimulation Basale et **se positionner en tant que référent pour soutenir l'inscription de l'approche** comme référentiel conceptuel d'accompagnement et/ou de soin commun à un niveau institutionnel

LES PRÉ-REQUIS DU PRATICIEN RÉFÉRENT

Outre une **validation des épreuves de certification de « Praticien Ressource »**, le Praticien Référent occupe préalablement sur son lieu de travail une **fonction ou une mission de coordination d'équipe en lien directe avec l'accompagnement**. Il est détenteur d'un **diplôme d'état** dans le secteur social, socioéducatif, médico-social et de la santé et peut justifier d'au moins **2 ans ETP d'expérience** dans l'accompagnement et/ou le soin de proximité de personnes en situation de dépendance.

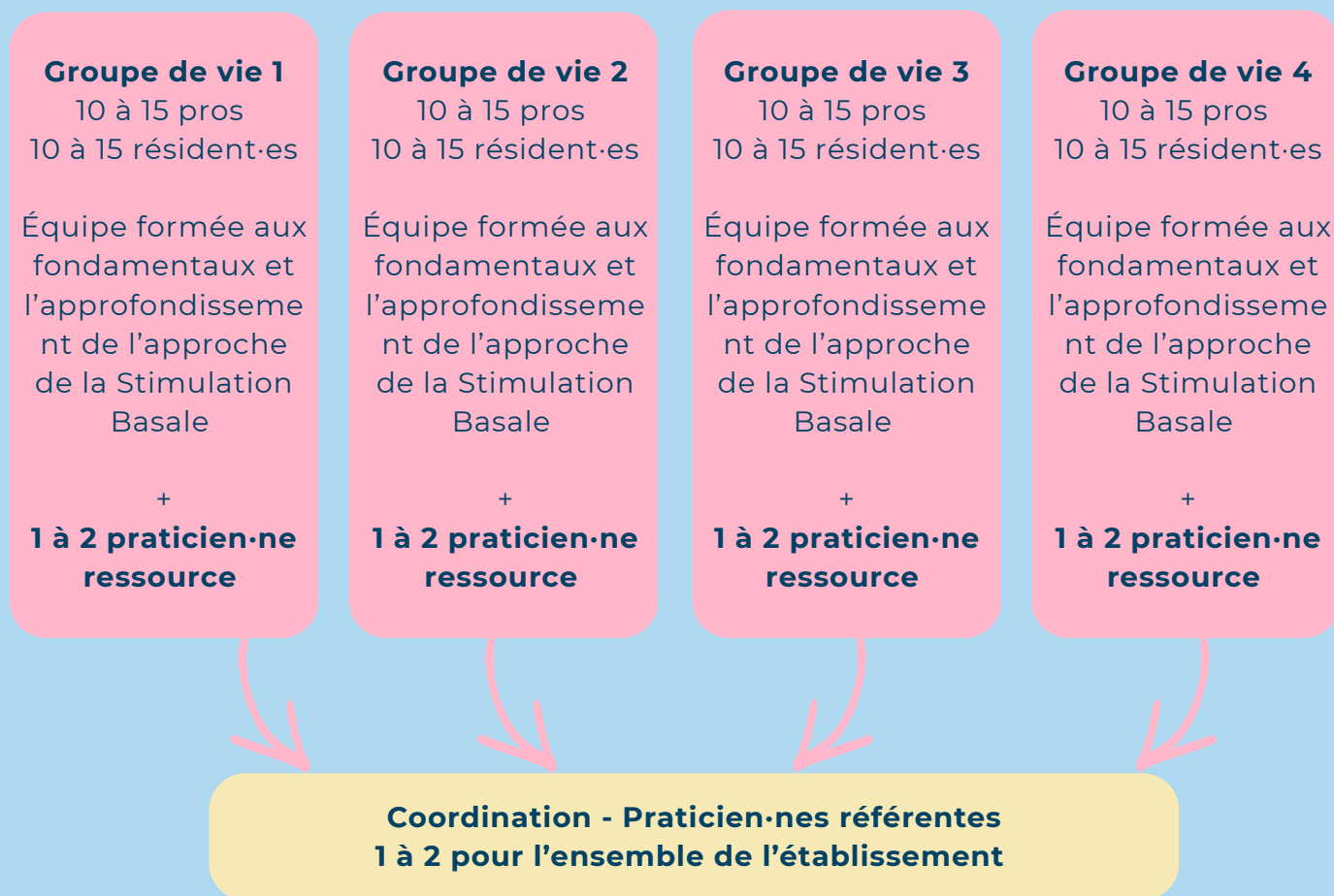


Il existe un troisième niveau de certification, aujourd'hui porté par l'Association Internationale de Stimulation Basale, et mis en œuvre par le Groupe Stimulation Basale Francophone (GSBF) : **le certificat de « Formateur à l'Approche de la Stimulation Basale selon le Pr. Andreas FRÖHICH. »**

Tous les formateurs doivent faire partie d'une communauté de pratiques, le GSBF, et les futurs certifiés pourront également bénéficier des ressources et des richesses d'une communauté de pratiques des Praticiens Ressource et des Praticiens Référents, portée par le GSBF.

Exemple de configuration “idéale” pour une pérennité du dispositif (à adapter selon la taille de l'établissement)

Un établissement médico-social (type Maison d'Accueil Spécialisée - 40 à 60 résident·es)
(Ratio ETP/résident·e = 1 à 1,2 - données nationales DRESS/ANAP)



- Dans l'idéal, les équipes des différents groupes de vie formées aux fondamentaux et à l'approfondissement bénéficieront aussi de renforcements annuels : analyse de situations, journées thématiques...
- Et pour ancrer l'approche de la Stimulation Basale dans les pratiques de ces 4 équipes, nous préconisons qu'elles puissent s'appuyer sur la présence d'1 à 2 praticien·nes ressource par équipe, le tout coordonné par 1 à 2 praticien·nes référent·es pour l'ensemble de l'établissement.
- Ces praticien·nes (ressources ou référent·es) bénéficieront régulièrement d'une réactualisation de leurs compétences certifiées et intégreront une communauté de pratiques inter-établissement.

4 MODALITÉS DE RÉALISATION DU CERTIFICAT “PRATICIEN RESSOURCE”

Un **parcours de certification multimodal d'une durée de 4 mois animé par des formateur·ices certifié·es**, alternant ; 8 journées en présentiel, des visioconférences collectives de suivi pédagogique & individuelles d'évaluation ainsi que des temps d'autoformation (documents, vidéos, quiz formatif...).

2j de formation
en présentiel

3j de formation
en présentiel

2j de formation
en présentiel

1j d'épreuve en
présentiel
devant jury

VISIOS



Présentation
du parcours



- Apports sur l'observation
- Suivi pédago en sous-groupes



Évaluation individuelle



Retour sur
le certificat

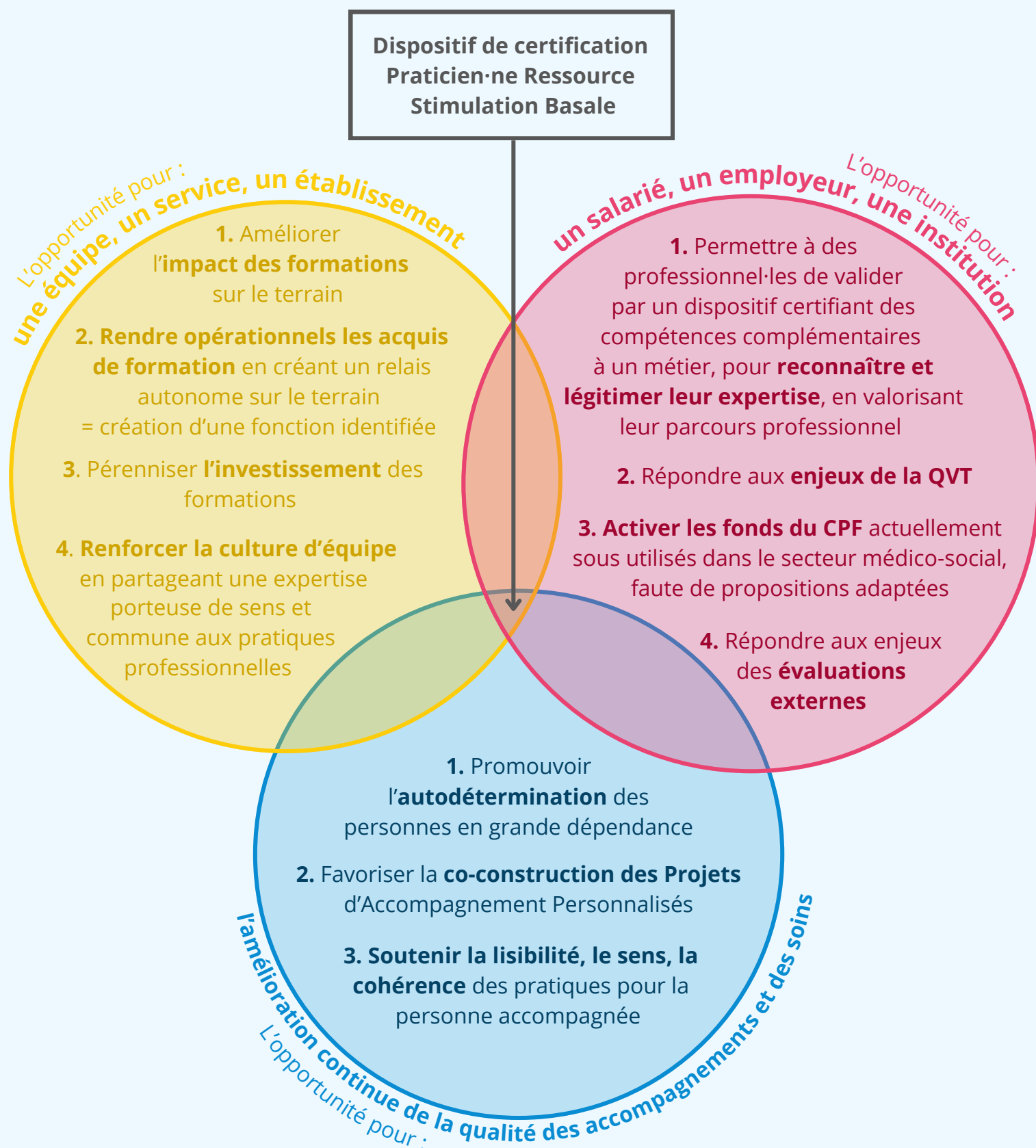
La formation certifiante est pensée comme un parcours permettant au professionnel d'**expérimenter sur le terrain les compétences travaillées en formation, et de réalimenter sa réflexion** au cours des différents regroupements et lors de sessions intermédiaires de travail personnel.

Répartie sur 5 mois, le parcours de certification **développe les fondements** théoriques, philosophiques et pratiques de l'approche de la Stimulation Basale, **au regard de la fonction de Praticien Ressource**, elle-même nourrit d'apports spécifiques.

Contrairement à la formation continue, la formation certifiante fera l'objet d'**évaluations sanctions**, qui vérifieront l'acquisition de ces compétences, et permettront la **délivrance d'un certificat de compétences** individuel nominatif.

LE DISPOSITIF DE CERTIFICATION

5 PRATICIEN RESSOURCE : UNE OPPORTUNITÉ POUR QUI ?



LA FONCTION DE « PRATICIEN RESSOURCE » AU SERVICE DE L'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE ACCUEILLIE



Promouvoir l'autodétermination et le pouvoir d'agir de la personne en situation de grande dépendance.

« Jade, en situation de polyhandicap, se mord et crie beaucoup lorsqu'elle arrive sur le groupe d'accueil. Nous observons par contre qu'au fil de la journée, elle peut s'apaiser, voire se rendre disponible aux propositions de rencontre faites par les professionnels. Ceux-ci, en développant des qualités d'observation orientées par la Stimulation Basale, et appuyés en cela par le regard plus distancié du Praticien Ressource, vont repérer les compétences sur lesquelles Jade s'appuie pour s'autoréguler en autonomie. Ils pourront ainsi tenter de l'aider à transférer ses acquis dans un autre espace, en y apportant les aménagements adéquats. »



Favoriser la co-construction des Projets d'Accompagnement Personnalisé.

« Victor, jeune homme présentant un TSA, peut soutenir son attention 2-3 minutes lors d'une activité de bureau en box, alors que ses compétences attentionnelles sont plus importantes dans d'autres contextes. Le Praticien ressource, en soutien au professionnel, pourra appuyer une observation et une réflexion à partir des compétences de Victor indiquant les conditions (sensorielles, temporelles, spatiales...) qui lui sont nécessaires pour répondre à la demande du professionnel. Le Praticien Ressource accompagnera ainsi un aménagement de la pratique, soutenu par les principes de la Stimulation Basale. »



Soutenir la lisibilité, le sens, la cohérence des pratiques pour la personne accompagnée.

« Mme Martin vit en EHPAD depuis plusieurs mois. Elle exprime régulièrement une inquiétude concernant les soins d'hygiène et répète qu'elle ne veut pas de shampoing. Pourtant, plusieurs fois, il a été observé qu'elle pouvait apprécier ce soin sous certaines conditions, que le praticien ressource pourra observer, aider à analyser et à mettre en lumière pour l'ensemble des accompagnateurs. »

LA FONCTION DE « PRATICIEN RESSOURCE » AU SERVICE D'UNE ÉQUIPE, D'UN ÉTABLISSEMENT, D'UN SERVICE



Rendre opérationnels les acquis de formation en créant un relais autonome sur le terrain.

« Juliette a fait la formation des Fondamentaux à l'Approche de la Stimulation Basale il y a un an. Elle travaillait alors sur le groupe des jeunes avec un TSA. Depuis la rentrée elle est sur le groupe des jeunes enfants polyhandicapés. Plusieurs d'entre eux apprécient la douche enveloppante. Juliette se souvient l'avoir étudiée en formation, mais ne l'a pas pratiquée l'année dernière. Elle va pouvoir s'appuyer sur Valérie, Praticienne Ressource, qui l'accompagnera lors de la première douche enveloppante qu'elle proposera à un enfant pour qui c'est un besoin. »



Renforcer la culture d'équipe.

« Marjorie, AES nouvellement arrivée dans la structure, entend et observe chez ses collègues des pratiques issues de la Stimulation Basale dans l'accompagnement de Théo. De bonne volonté, Marjorie souhaite reproduire, mais n'ayant pas été formée, elle ne sait pas comment organiser son soin. Eric, Praticien Ressource, va pouvoir accompagner Marjorie lors d'une Activité de la Vie Journalière de Théo (un repas, une douche enveloppante, une mise au fauteuil, passage dans le lève-personne...) afin d'attirer l'attention de Marjorie sur ce qu'il est important d'observer de Théo avant de lui proposer un accompagnement adapté. En soutenant sa posture professionnelle, il lui permettra de développer des compétences nouvelles en lui montrant une technique adaptable et adaptée à la situation du moment de Théo. »

LA FONCTION DE « PRATICIEN RESSOURCE » AU SERVICE D'UNE INSTITUTION, D'UN EMPLOYEUR



6 Valoriser un parcours professionnel en reconnaissant et en légitimant une expertise.

« Antoine exerce depuis 7 ans en tant qu'Aide Soignant dans une MAS. Il propose un accompagnement de qualité et les formations qu'il a pu faire à l'approche de la Stimulation Basale ont particulièrement contribué à maintenir sa dynamique professionnelle dans le quotidien. Antoine souhaite devenir Praticien Ressource pour acquérir un certificat de compétences le légitimant à faire vivre l'approche auprès des personnes accompagnées et auprès de ses collègues. »



7 Répondre aux enjeux de la Qualité de Vie au Travail.

« Aline se questionne sur son avenir professionnel dans son poste d'ASH, qu'elle occupe depuis 15 ans. Ses compétences sont reconnues, son travail est qualitatif mais elle aimerait pouvoir développer d'autres compétences, une autre place dans l'équipe, plus en accord avec les acquis de son expérience. La formation métier lui demanderait un investissement qu'elle n'est pas en mesure de déployer actuellement. Devenir Praticienne Ressource en Stimulation Basale correspond à son éthique professionnelle et aux besoins de la structure, qui permet à Aline de se renouveler dans sa pratique et de mettre en valeur ses compétences acquises. »



8 Répondre aux enjeux des évaluations externes.

La fonction de Praticien Ressource contribue à apporter une démonstration de la vigilance de l'établissement quant à l'amélioration continue de la qualité de l'accompagnement et à la participation de la personne accueillie à son projet d'accompagnement. Par la formation certifiante, le Praticien ressource pourra déployer des outils spécifiques sur le terrain (enregistrement du travail réflexif, traçabilité des actions menées, place identifiée de la personne dans ce processus de construction...), qui contribueront à cette démonstration.

**POUR PLUS D'INFORMATIONS,
N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER**



GSBF

Groupe
Stimulation
Basale
Francophone



<https://www.stimulationbasale.fr>

[Accueil](#)

[La stimulation basale](#)

[Les Formations](#)

[Plus d'infos](#)

[stimulationbasale.fr](#)

Groupe Stimulation Basale Francophone

La Stimulation Basale

Basale Stimulation nach Prof. Dr. A. Fröhlich®

L'ATELIER DES PRATIQUES

Formations médico-sociales & pôle ressources



www.atelierdespratiques.fr



organisation@atelierdespratiques.fr



02 56 61 01 94

L'ATELIER DES PRATIQUES
Formations médico-sociales & pôle ressources



FORMATIONS MÉDICO-
SOCIALES

FORMATEUR·ICES

ATELIER DES
AIDANT·ES

À PROPOS

RENSEIGNEMENTS

ACCÈS
STAGIAIRES

ACCÈS
FORMATEUR·ICES

FORMATIONS PRATIQUES ET CONCRÈTES POUR LES PROFESSIONNEL·LES DU MÉDICO-SOCIAL & DE LA SANTÉ

Développer et renforcer vos **compétences pratiques** pour
l'**accompagnement de proximité** des personnes dépendantes
ou en situation de handicap.

Formations proposées en présentiel dans nos locaux en Bretagne ou dans vos
établissements sur l'ensemble du Territoire National avec des modalités
possibles en visio-conférence.

EN SAVOIR PLUS