

## CONTENU DE LA FORMATION PRÉPARANT AUX CERTIFICATS DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES « PRATIQUER LES GESTES CONSCIENTS D'APAISEMENT® »

⇒ **Pratiquer les GCA® dans les situations d'accompagnement de la vie quotidienne, dans les situations médico-éducatives et les soins de santé**  
**Accessible pour tous professionnels diplômés d'État, exerçant dans les secteurs de la santé et du médicosocial**

⇒ **Pratiquer les GCA® dans les situations d'accompagnement de la vie quotidienne**  
**Accessible pour tous professionnels non diplômés et faisant fonction, exerçant dans les secteurs de la santé et du médico-social**

### Le programme de formation préparant à la délivrance des certificats de compétences professionnelles

Durant la formation, l'apprentissage des savoirs suivants prépare à l'acquisition des compétences requises des certificats :

- Identifier l'impact physiologique, psychologique et émotionnel de l'utilisation du toucher dans la relation de soin et d'accompagnement
- Expérimenter la dimension perceptive du toucher en tant que donneur et receveur
- S'initier et intégrer les différents GCA®
- Installer une relation de soin sécurisante pour un GCA® efficace
- Appliquer les GCA® dans une démarche structurée inscrite dans les soins quotidiens
- Intégrer les indications du GCA® dans les actes d'accompagnement et de soins spécifiques : douleurs, anxiété, troubles cognitifs, soins palliatifs, agressivité, prostration
- Intégrer la pratique des GCA® dans le suivi et l'évolution du projet de soin et d'accompagnement

### Les modalités pédagogiques

Ces apprentissages évoluent à partir de méthodes pédagogiques actives, soutenus avec des apports de connaissances :

- Des **expériences** où chaque technique est appliquée plusieurs fois auprès de personnes différentes, entre stagiaires et en situations professionnelles, pour expérimenter un maximum de sensations, de perceptions, en fonction de la personne touchée, et d'intégrer la notion de conscientisation par les notions de présence et d'attention à l'autre qui sont fondamentales.
- Des **exercices**, pour acquérir les différentes techniques, en intégrant dans le déroulement du GCA® l'importance d'un temps de début et de fin de pratique.
- De l'**analyse des pratiques** qui permet d'observer sa pratique du toucher, de favoriser la prise de conscience des effets de la pratique des GCA®, de consolider ce nouveau savoir-faire.
- Des **apports de connaissances scientifiques et conceptuels reconnus par les sociétés savantes** pour comprendre les mécanismes neurophysiologiques du toucher dans la relation inter-humaine.

Des supports pédagogiques, format papier ou numérique, sont fournis aux candidats : livret pédagogique, articles...

---

#### L'Atelier des Pratiques

Siège social : 1 rue du Clos du Breil – PA du Val Coric Est - 56380 GUER  
Tél. 0256610194 – Web. [www.atelierdespratiques.fr](http://www.atelierdespratiques.fr) – Mail. [organisation@atelierdespratiques.fr](mailto:organisation@atelierdespratiques.fr)