

LES ESSENTIELS DU SOIN ET DE L'ACCOMPAGNEMENT AUPRÈS D'UN PUBLIC EN SITUATION DE DÉPENDANCE

Durée
28 h / 4 j

Effectif
8 à 10

Modalité
Présentiel

Réf.
PRO-2027-16

L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap.
Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.

PRÉAMBULE

Le quotidien des personnes en situation de dépendance est rythmé par les actes de la vie journalière : lever, coucher, repas, soins d'hygiène... Des temps précieux dans la relation à l'autre, qui mobilisent et nécessitent, pour les professionnel·les qui accompagnent, des compétences clés, qu'elles soient relationnelles, techniques, opérationnelles...

Cette formation a été conçue pour accompagner la prise de poste dans les secteurs sanitaires et médico-sociaux des professionnel·les non formé·es ou sans expérience. Ces professionnel·les sont très souvent plongé·es dans la réalité du terrain sans avoir eu le temps ni les moyens de construire des repères solides.

Cette formation propose ainsi d'acquérir les compétences de base des soins et de l'accompagnement, en apportant des techniques et outils pratiques, concrets et directement mobilisables dans le quotidien. Ces apports leur permettront d'exercer avec confiance, en garantissant la sécurité et la qualité de l'accompagnement des personnes.

L'intersession proposée leur permettra également une prise de recul sur leurs pratiques.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Connaître et appliquer les essentiels des soins et de l'accompagnement auprès d'un public en situation de dépendance pour garantir la qualité des soins.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Adopter des techniques de manutention sécurisantes.
- Intégrer les règles fondamentales de l'hygiène.
- Être en capacité de réaliser une toilette individualisée selon les besoins de la personne.
- Repérer les premiers signes de situation à risque dans un but de prévention.
- Prendre conscience des compétences, besoins et attentes de la personne.
- Construire les bases d'une juste proximité professionnelle.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s non diplômé·es et/ou sans expérience des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé.

Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription inter-établissement (individuelle) : aucun pré-requis spécifique.
- Inscription intra-établissement : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe...



Cette formation n'a pas vocation à remplacer une formation métier : elle a pour objectif de doter les professionnel·les d'une boîte à outils minimale et indispensable pour garantir la qualité des soins et de l'accompagnement.

PROGRAMME

Première journée : comprendre la personne, soutenir et favoriser son autonomie

- Les situations de dépendance et leurs impacts sur les perceptions.
- Stimulations sensitives et motrices qui favorisent la participation de la personne.
- Gestes et postures sécuritaires dans les actes de la vie journalière.
- Prévention des douleurs et des troubles musculo-squelettiques.
- Aides techniques et appareillages.
- Comprendre les comportements troublants et identifier les besoins qu'ils peuvent exprimer.

Deuxième journée : les bases de l'hygiène et de la toilette

- Hygiène des mains, du matériel, de l'environnement, la tenue professionnelle : prévention des infections.
- Protocole et technique d'hygiène : étapes à respecter, matériel nécessaire, éco-geste, tri des déchets.
- Étapes clés d'une toilette et aides techniques.
- Soins de bouches simples.
- Respect de l'intimité, la dignité et la sécurité.
- Préservation de l'autonomie et l'encouragement de la participation de la personne.

Troisième journée : observer, repérer, transmettre

- Reconnaissance des signes qui doivent alerter (fièvre, plaies, changement de comportement, refus de soins...).
- Suivi de l'état de santé : évolution des plaies, rougeurs, suintement, odeurs...
- Transmission : noter et communiquer les observations à la personne de référence.
- Secret professionnel et confidentialité.
- Repérage et évaluation de la douleur.

Quatrième journée : questionner sa relation à l'autre/ prise en soin bientraitante

- Les actes de la vie journalière comme support de relation.
- Communication auprès d'un public en situation de dépendance.
- Principes d'autodétermination et de valorisation des compétences de la personne.
- Juste proximité professionnelle.
- Approches psychocorporelles et la place du toucher dans la relation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Expérimentations, exercices pratiques et mises en situations.
- Études de cas.
- Apports théoriques et méthodologiques.

SUIVI DES ACQUIS

- Exercices pratiques.
- Études de cas.
- Expérimentations.

INTERVENANTES

Module "accompagnement" : Karine FOLSCHWEILLER,
Ergothérapeute et formatrice

Module "soin" : Anne-Marie LORINQUER ou Amanda CARADEC
ou Eda CALISKAN, Aides-Soignantes et formatrices

Tarif individuel

830 € NET

NOUS CONTACTER

02 56 61 01 94

organisation@atelierdespratiques.fr

www.atelierdespratiques.fr

Date version : 02/07/2026