

L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE - LES FONDAMENTAUX

Selon le professeur Andreas FRÖHLICH

Durée
21 h / 3 j

Effectif
6 à 12

Modalité
Présentiel

Réf.
PRO-2027-1

L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap.
Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.

PRÉAMBULE

L'approche de la Stimulation Basale, conçue en Allemagne par Andreas Fröhlich (professeur en pédagogie spécialisée) vise à participer à l'évolution des personnes en grande dépendance en permettant une meilleure compréhension de leur fonctionnement, en partant de leurs ressources personnelles et en tenant compte de leurs besoins particuliers. Sur un plan plus concret, les interventions de la Stimulation Basale sont des activités de communication, de mouvements et de perception, individuellement adaptées et qui peuvent être intégrées dans toutes les activités de la vie journalière ou dans le cadre d'activités plus spécifiques.

La pratique de la Stimulation Basale vient également soutenir la démarche d'autodétermination mobilisée dans l'élaboration des projets personnalisés (recommandation HAS juillet 2022), dans le milieu médico-social. La formation sur les fondamentaux de l'Approche de la Stimulation Basale est une étape qui permet aux stagiaires d'acquérir des connaissances théoriques de l'approche, et de prendre conscience de la pratique par l'expérience sur soi-même.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Intégrer "l'approche basale" dans l'accompagnement ou le soin (* Les capacités et les compétences liées à la perception, à la communication et au mouvement sont au centre de cette approche dont les propositions s'intègrent dans l'accompagnement et les soins quotidiens et/ou spécifiques).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les principes de base de l'approche de la Stimulation Basale.
- Mieux comprendre et identifier les besoins, les attentes, les compétences et les difficultés des personnes dépendantes.
- Proposer des pistes de travail pour construire un projet d'accompagnement ou de soin à "orientation basale".

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription inter-établissement (individuelle) : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (du secteur médico-social ou du soin, niveau 2 minimum).
- Inscription intra-établissement : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe...

Tarif individuel
750 € NET

(Hors frais de déplacement)

Tarif groupe
3990 € NET

PROGRAMME

Fondements théoriques

- Les aspects philosophiques de l'approche : valeurs, attitudes, image de l'être humain.
- Les principes de base.
- Les références du développement intra-utérin et précoce et l'apport de la psychologie néo-natale.
- La population concernée et les évolutions dans l'application :
 - Des personnes polyhandicapées aux personnes en situation de grande dépendance.
 - La compréhension des besoins spécifiques, des ressources et des compétences des personnes accompagnées.
- La notion de globalité de la personne.
- Le corps et ses canaux de perception :
 - Le corps comme point de départ de la perception élémentaire.
 - La communication élémentaire : les principes de base du dialogue basal.
- Les trois éléments essentiels de la Stimulation Basale : la perception, le mouvement et la communication.
- Sensibilisation aux autres voies d'accès de la Stimulation Basale : les modèles selon A. Fröhlich.

Applications pratiques

- Observation/interprétation.
- L'intégration des éléments de l'approche dans les pratiques professionnelles.
- L'intégration de la dimension sensorielle dans les projets individuels et de groupe.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques et méthodologiques.
- Analyses de vidéos.
- Exercices pratiques et expérimentation.
- Études de cas.
- Dossier technique remis au stagiaire.

SUIVI DES ACQUIS

- Travail d'analyse portant sur des expériences sur la perception.
- Travail de groupe à partir du carnet basal.
- Questionnaire.

INTERVENANT·ES

Formateur·ices certifié·es à l'approche de la Stimulation Basale et membres du Groupe Stimulation Basale Francophone (GSBF).



GSBF
Groupe
Stimulation
Basale
Francophone

NOUS CONTACTER

02 56 61 01 94

organisation@atelierdespratiques.fr

www.atelierdespratiques.fr

Date version : 21/05/2026

L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE - L'APPROFONDISSEMENT

Selon le professeur Andreas FRÖHLICH

Durée
21 h / 3 j

Effectif
6 à 12

Modalité
Présentiel

Réf.
PRO-2027-2

L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap.
Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.

PRÉAMBULE

Les interventions de la Stimulation Basale sont centrées sur la notion de rencontre avec l'autre. Ainsi, en prolongement de la formation consacrée aux aspects fondamentaux de l'approche de la Stimulation Basale, cette étape d'approfondissement propose aux équipes un accompagnement pratique et méthodologique à la mise en place de la Stimulation Basale dans leur contexte professionnel.

L'application pratique de la Stimulation Basale demande en effet de prendre en compte les différents aspects de l'accompagnement des personnes dépendantes : ses besoins et ses ressources, l'environnement, le rythme, la dynamique institutionnelle... En écho à toutes ces activités, pratiquer l'approche de la Stimulation Basale permet aux professionnel·le·s, aux équipes de proposer un travail concret, outillé, suivi et évolutif sur le projet d'accompagnement personnalisé et/ou de soin de la personne accompagnée.

Cette étape, proposée en 3 jours consécutifs et modulables selon le projet, se déroule à partir de l'analyse de situations de terrain identifiées par les stagiaires en amont de la formation, voire filmées (dans le respect du droit à l'image de la personne). Cette démarche pédagogique va permettre de faire le lien avec les connaissances théoriques acquises au cours des fondamentaux, d'approfondir et d'élargir son positionnement professionnel ainsi que ses compétences dans la pratique de l'approche et son intégration dans les projets d'accompagnement personnalisé ou de soin.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Appliquer "l'approche basale"* dans les projets d'accompagnement ou de soin (* Les capacités et les compétences liées à la perception, à la communication et au mouvement sont au centre de cette approche dont les propositions s'intègrent dans l'accompagnement et les soins quotidiens et/ou spécifiques).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les modèles d'accès de la Stimulation Basale comme aide à la construction des projets d'accompagnement ou de soin.
- Identifier des objectifs et des moyens d'accompagnement ou de soin à "orientation basale".

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Il est nécessaire d'avoir suivi la formation sur les fondamentaux de la Stimulation Basale au minimum 1 mois avant de réaliser l'approfondissement.

Tarif individuel
750 € NET

Tarif groupe
3990 € NET

(Hors frais de déplacement)

PROGRAMME

Préparation de la formation

Identification et description des situations d'accompagnement/de soin questionnantes ou problématiques qui seront les sujets d'analyse des pratiques professionnelles en cours de formation.

Applications pratiques

- Acquisition d'outils méthodologiques pour accompagner les interventions basales (le carnet d'observation basal...).
- L'analyse collective des situations proposées par les stagiaires permet de s'approprier la méthodologie de l'approche :
 - D'intégrer des éléments de l'approche dans les pratiques professionnelles, dans les situations réelles de terrain.
 - D'évaluer les pratiques et réajuster des interventions basales dans le cadre de vie institutionnel de la personne.
 - De proposer des projets d'accompagnement personnalisé et/ou de soin, de les faire vivre, de les faire évoluer.

Fondements théoriques

L'analyse des pratiques professionnelles à partir des situations vécues par les stagiaires, permet de renforcer les fondements théoriques de la Stimulation Basale sur les points suivants :

- Importance de l'observation :
 - L'observation dans tous les actes de la vie quotidienne.
 - L'optimisation des capacités d'observation : compétences à mobiliser, outils, interprétations et analyse.
- La notion de globalité de la personne :
 - Le schéma de la globalité d'Andreas Fröhlich comme soutien à la vision globale de la personne : la complémentarité de la dimension physique et psychique de la personne.
- La population concernée :
 - La compréhension des besoins spécifiques, des ressources et des compétences des personnes accompagnées.
- L'environnement sensoriel :
 - L'impact de l'environnement sensoriel.
 - Les stimulations positives et les écueils d'une stimulation sensorielle dans le quotidien et dans le développement de la personne.
- Approfondissement des autres voies d'accès de la Stimulation Basale :
 - Les modèles selon A. Fröhlich comme une aide à la construction des projets sensoriels.
 - Les thèmes essentiels.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques et méthodologiques.
- Analyses de vidéos.
- Exercices pratiques et expérimentation.
- Études de cas.
- Dossier technique remis au stagiaire.

SUIVI DES ACQUIS

- Analyse et études de situations.
- Questionnaire.

INTERVENANT·ES

Formateur·ices certifié·es à l'approche de la Stimulation Basale et membres du Groupe Stimulation Basale Francophone (GSBF).



GSBF
Groupe
Stimulation
Basale
Francophone

NOUS CONTACTER

02 56 61 01 94

organisation@atelierdespratiques.fr

www.atelierdespratiques.fr

Date version : 21/05/2026

L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE - LE RENFORCEMENT

Selon le professeur Andreas FRÖHLICH

Durée
7 h / 1 j

Effectif
2 à 4

Modalité
Présentiel

Réf.
PRO-2027-3

L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap.
Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.

PRÉAMBULE

L'appropriation d'un concept demande de la pratique, de l'expérimentation. Dans cette troisième étape, nous proposons aux professionnel·le·s et aux équipes d'interroger leurs pratiques de la Stimulation Basale, a posteriori des formations sur les fondamentaux et l'approfondissement.

Cette étape de renforcement, proposant une confrontation et une analyse individualisée des pratiques, se déroule sur au moins une journée pour chaque stagiaire. Elle comprend 2 temps forts :

- Un premier temps, consacré à pratiquer en situations réelles des interventions basales. Ces situations, observées et questionnées seront les sujets d'analyse et de travail du deuxième temps.
- Un deuxième temps, consacré au débriefing de ces interventions basales, permettra d'analyser et de confronter ses pratiques pour construire et proposer les axes d'un projet d'accompagnement personnalisé ou de soin. Il s'agira également d'approfondir des éléments de la Stimulation Basale pour définir de nouvelles propositions de compréhension de la personne accompagnée dans sa globalité.

Cette démarche concrète et réflexive permet aux participant·es d'intégrer durablement l'approche de la Stimulation Basale dans les actes d'accompagnement/de soin dispensés quotidiennement et dans la construction des projets d'accompagnement et/ou de soins personnalisés.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Structurer sa pratique de la Stimulation Basale* et la formaliser dans un projet d'accompagnement ou de soin (* Les capacités et les compétences liées à la perception, à la communication et au mouvement sont au centre de cette approche dont les propositions s'intègrent dans l'accompagnement et les soins quotidiens et/ou spécifiques).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- S'appuyer sur les modèles de la Stimulation Basale pour renforcer son analyse des observations de terrain.
- Utiliser les modèles de la Stimulation Basale pour élaborer et proposer un projet concret d'accompagnement ou de soin.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Il est nécessaire d'avoir suivi les formations sur les fondamentaux et l'approfondissement de la Stimulation Basale avant de réaliser le renforcement.

Tarif groupe

1330 € NET

(Hors frais de déplacement)

PROGRAMME

Préparation de la formation

Au moins un mois avant la formation, le choix des situations d'accompagnement (personne, contexte...) est déterminé, préparé et transmis à l'Atelier des Pratiques.

Applications pratiques

- Évaluation des besoins et des ressources des personnes impliquées dans la démarche (les usagers et l'équipe).
- Confrontation et analyse individualisée des pratiques professionnelles pour intégrer durablement des éléments de l'approche basale, dans les pratiques professionnelles, dans les situations réelles de terrain.
- Étude collective des situations, pour intégrer durablement les éléments de l'approche dans la construction et le suivi des projets d'accompagnement personnalisé et/ou de soin.
- Acquisition d'outils méthodologiques, pour accompagner les interventions basales (le carnet d'observation basal...).
- Restitution d'un projet d'accompagnement ou de soin personnalisé, basé sur les modèles de la Stimulation Basale.

Organisation des séances d'accompagnement sur le terrain

- Un temps d'observation sur le terrain, sur les situations choisies et décrites (1h30env. max/situation).
- Un temps de préparation méthodique.
- Un temps de débriefing, de construction et de restitution d'un projet.

Avec l'autorisation de l'établissement, des films peuvent être réalisés durant les observations auprès des personnes accompagnées. Ces films sont utilisés comme outil pédagogique lors de la séquence de débriefing. Les films sont réalisés dans le respect du droit à l'image.

Ces journées de formation sont proposées pour un groupe de 4 stagiaires maximum, pour faciliter les interventions sur le terrain. Le·a formateur·ice observe en collaboration avec le groupe lors d'actions quotidiennes concrètes (par exemple : toilette, soins, repas...) et/ou dans le cadre d'activités spécifiques.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Observations en situation réelle.
- Analyse des pratiques et de situations.
- Travaux de groupe puis restitution écrite et orale des projets d'accompagnement ou de soins.

SUIVI DES ACQUIS

- Formalisation d'un projet d'accompagnement ou de soin.

INTERVENANT·ES

Formateur·ices certifié·es à l'approche de la Stimulation Basale et membres du Groupe Stimulation Basale Francophone (GSBF).



GSBF
Groupe
Stimulation
Basale
Francophone

NOUS CONTACTER

02 56 61 01 94

organisation@atelierdespratiques.fr

www.atelierdespratiques.fr

Date version : 21/05/2026