

CONTENANCE PHYSIQUE ET CORPORELLE DE L'AGRESSIVITÉ

Technique d'Adaptation Cohérente et Transposable (TACT)

Durée
21 h / 3 j

Effectif
6 à 12

Modalité
Présentiel

Réf.
PRO-2027-8

L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap.
Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.

PRÉAMBULE

La violence est une énergie, une pulsion, une force difficilement coercible. Elle ne présente en soi aucune valeur, positive ou négative, et elle vient exprimer l'énergie d'une émotion, d'un sentiment. La dimension agressive de la violence, comportements hétéro-agressifs et passages à l'acte sont des manifestations auxquelles sont confrontés les professionnels du secteur médico-social.

Cette formation propose d'apporter aux participants, d'une part, des éléments concrets de compréhension des manifestations agressives et, d'autre part, des outils pratiques d'intervention afin de réguler des comportements agressifs ainsi que pour protéger l'autre et se protéger.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Maîtriser les gestes, postures et stratégies adaptées pour intervenir face à une situation de violence ou d'agressivité, afin de se protéger, protéger l'autre, d'apaiser la situation et de gérer efficacement son stress.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre et mieux appréhender les facteurs de stress face à un comportement agressif.
- Maîtriser des outils de gestion du stress afin d'être dans sa zone d'adaptation optimum.
- Prendre conscience des facteurs déclenchants et de la dynamique de la violence.
- Connaître les gestes et les postures favorisant l'apaisement.
- Développer en équipe une stratégie d'intervention et d'action professionnelle commune et cohérente pour répondre aux situations de violence et d'agressivité.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription inter-établissement (individuelle) : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (du secteur médico-social ou du soin, niveau 2 minimum).
- Inscription intra-établissement : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe...

Tarif individuel
790 € NET

Tarif groupe
4170 € NET

(Hors frais de déplacement)

PROGRAMME

Comprendre le stress, la peur et leurs effets sur l'organisme

- Les mécanismes du stress et son approche biologique, ses effets positifs et négatif.
- Mieux connaître ses réactions face au stress et à l'agressivité et savoir repérer une montée de stress chez soi pour mieux les repérer chez les personnes accompagnées.

Apprendre à gérer son stress grâce aux Techniques d'Optimisation du Potentiel

- Découvrir des outils d'apaisement et de relaxation.
- Savoir gérer sa fatigue afin d'optimiser sa vigilance.
- Être en capacité de se motiver ou re-motiver en toutes circonstances.
- Savoir décharger les muscles à empreinte émotionnelle.

Mieux comprendre l'agressivité

- Savoir repérer les différentes phases de l'agressivité.
- Les précautions à prendre en situation d'agressivité ou de violence.
- Être en capacité de développer des stratégies d'intervention en équipe cohérente.
- Rappel de la loi et des limites de son champ d'action professionnel.

Contenir l'agressivité dans le respect des personnes accompagnées

- Maîtrise de soi et de l'expression de l'intention : apprendre à ne pas donner d'information sur notre intention.
- Apprendre à créer une diversion afin de détourner l'attention de la personne accompagnée.
- Différentes techniques pour contenir :
 - Technique d'escorte ou d'accompagnement en lieu sûr.
 - Technique d'intervention coordonnée et en équipe.
 - Technique de contention et de contenance : apprendre à immobiliser sans se blesser et à amener au sol en gardant le contrôle de la situation.
 - Technique de défense face à une agression.

Adapter son positionnement en évaluant les ressources nécessaires

- Analyser une situation.
- Évaluer le bénéfice/risque avant d'intervenir.
- Développer une stratégie d'intervention : être cohérent dans l'action commune.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques illustrés par des situations de terrain.
- Exercices pratiques.
- Mises en situation.

SUIVI DES ACQUIS

- Mises en situations.

INTERVENANT

Sébastien DECOMBES, aide médico-psychologique et formateur spécialisé dans la gestion des situations de violence.