

COMPRENDRE ET PRENDRE EN CHARGE LA DOULEUR

Durée
14 h / 2 j

Effectif
6 à 12

Modalité
Présentiel

Réf.
PRO-2027-7

L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap.
Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.

PRÉAMBULE

Cette formation de deux journées a pour objectif d'apporter les connaissances pratiques et l'outillage de base pour s'engager dans un travail spécifique de prise en charge de la douleur en établissements de soins et médico-sociaux. Le formateur mettra également l'accent sur les techniques non pharmacologiques de prise en charge de la douleur.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Adapter l'accompagnement global du patient ou du résident en fonction des douleurs exprimées.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître et comprendre les différentes formes de douleur.
- Connaître et utiliser les différentes échelles d'évaluation de la douleur.
- Savoir utiliser un ou des moyens non médicamenteux dans la prévention des douleurs.
- Savoir mobiliser les ressources pluridisciplinaires dans le suivi de la prise en charge de la douleur.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription inter-établissement (individuelle) : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (du secteur médico-social ou du soin, niveau 2 minimum).
- Inscription intra-établissement : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe...

Tarif individuel
550 € NET

Tarif groupe
2660 € NET

(Hors frais de déplacement)

PROGRAMME

La douleur

- La définition et les mécanismes de la douleur.
- Les bases neurophysiologiques et psychologiques de la douleur.
- Les principaux aspects médico-légaux de la douleur : les réglementations et recommandations en matière de gestion de la douleur par les professionnels.

Les différents types de douleur

- Les mécanismes de mise en place, d'évolution de la douleur.
- Les différents profils de patients accueillis face à la douleur et leurs caractéristiques.
- Le syndrome de douleur chronique et ses aspects psychologiques.

Les outils et indicateurs d'évaluation de la douleur

- Les différentes échelles et l'autoévaluation de la douleur.
- Les indicateurs de la douleur, de son intensité et son évolution.
- L'impact de la propre perception du soignant dans l'évaluation de la douleur du patient.
- La prise en compte de l'état psychologique du patient dans la prise en charge de sa douleur.

Les prises en charge non médicamenteuses de la douleur

- Les alternatives de prise en charge.
- L'apparition des thérapies psychocorporelles et physiques et leurs caractéristiques.
- L'utilisation des Gestes Conscients d'Apaisement® (GCA®).
- La cohérence et la mobilisation des compétences de tous les professionnels d'une équipe pluridisciplinaire dans la prise en charge de la douleur.

Le traitement médicamenteux de la douleur

- Le panel de choix des prescriptions médicamenteuses.
- Les traitements et soins médicamenteux et leurs suivis.
- L'approche relationnelle et communicationnelle adaptée à un patient souffrant de douleurs physiques.

Analyse de situations cliniques vécues par les participant-es, réflexions individuelles et collectives et mutualisation de bonnes pratiques

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apport de connaissances théoriques
- Exercices pratiques
- Études de cas

SUIVI DES ACQUIS

- Questions ouvertes.
- Études de cas cliniques.
- Exercices d'utilisation des échelles de douleur.
- Cas pratique autour du toucher.

INTERVENANT

Aurélien GUION, infirmier, cadre de santé et formateur spécialisé sur la prise en charge de la douleur et les approches psychocorporelles.

NOUS CONTACTER

02 56 61 01 94

organisation@atelierdespratiques.fr

www.atelierdespratiques.fr

Date version : 21/05/2026