

SUIVI ET MAINTIEN DE LA PRATIQUE DES GESTES CONSCIENTS D'APAISEMENT® - NIVEAU 3

Une pratique psychocorporelle pour l'accompagnement et les soins de proximité

Durée	Effectif	Modalité	Réf.
7 à 21h / 1 à 3 jours	6 à 12	Présentiel	PRO-2027-63

L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap.
Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.

PRÉAMBULE

Les formations GCA® niveaux I et II ont permis aux stagiaires de conscientiser l'impact de la valeur de leurs gestes tant sur eux en qualité de receveur, que sur les résidents/patients en qualité de donneur. Ces 2 premiers niveaux leurs ont permis également d'acquérir des techniques de toucher précises utilisées dans les gestes quotidiens ou lors de soins spécifiques.

Ce troisième niveau de formation consacré au GCA® vient compléter les niveaux I et II pour permettre aux professionnels de maintenir leurs compétences dans la pratique des GCA® dans l'accompagnement et les soins de proximité, par l'actualisation et/ou l'acquisition de nouvelles connaissances et techniques.

Ce troisième niveau a également pour objectif de maintenir la motivation des professionnels à pratiquer des GCA® dans l'accompagnement des gestes de la vie quotidiens des résidents/patients, en partageant et en valorisant leur expériences.

La durée de la formation est variable selon les besoins (de 1 à 3 jours).

COMPÉTENCE-S RENFORCÉE-S

- Appliquer les techniques des GCA® en respectant le protocole d'application pour faciliter un accompagnement ou un acte de soin de proximité et apaiser une situation de tension physique ou psychique.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Actualiser ses connaissances de la "dimension perceptive positive" dans l'accompagnement et les soins de proximité.
- Maintenir les techniques des GCA® acquises et expérimentées.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Gestes Conscients d'Apaisement (Niveaux 1 et 2)

Tarif individuel

390 € NET

Tarif groupe

1330 € NET

(Hors frais de déplacement)

PROGRAMME

LA OU LES JOURNÉES DE FORMATION S'ARTICULENT AUTOUR DES ACTIVITÉS SUIVANTES :

Ré - interroger ses propres réactions au toucher et ce qu'elles impliquent

- Identification et analyse de ses propres relations au toucher : comprendre et exprimer ses émotions, ses ressentis.
- Quel sens donne-t-on à ces gestes pour soi et pour la personnes soignée ?
- Observation et identification des effets sur la personne dans sa tolérance et sa compliance aux soins.

Actualiser ses connaissances et sa pratique des GCA®

- Révision des différentes techniques de GCA®.
- Application et ajustement d'un soin par le toucher en fonction d'un état et/ou d'une demande.

Le toucher dans l'accompagnement et les soins quotidiens

- Analyse de situations, débriefing et proposition de piste d'intervention ciblée.
- Evaluation de sa pratique des GCA® en intervention auprès de la personne et adaptation en fonction des effets observés.
- Méthodologie dans la proposition d'un projet de soin et d'accompagnement somatique et corporel.

Exercices pratiques

- Les techniques des GCA®.
- Le développement de son écoute.
- La lecture corporelle.
- Le ressourcement : reprendre de l'énergie.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques.
- Mises en situation et exercices pratiques.
- Études de cas et mise en place de projets.

SUIVI DES ACQUIS

- Exercices et mises en situations.
- Questions ouvertes.
- Retour d'expérience.

INTERVENANT

Aurélien GUION, infirmier, cadre de santé et formateur spécialisé dans l'utilisation du toucher et la prise en charge de la douleur, dépositaire du GCA®