

MANUTENTION DES PERSONNES ET PRÉVENTION DES DOULEURS VERTÉBRALES

Durée
14 h / 2 j

Effectif
6 à 12

Modalité
Présentiel

Réf.
PRO-2027-6

L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap.
Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.

PRÉAMBULE

Cette formation de deux jours va permettre aux professionnel·le·s de renforcer leurs compétences techniques sur la manutention des personnes et sur la prévention des douleurs vertébrales. Durant cette formation, les postures ergonomiques à la manutention seront abordées et expérimentées, ceci afin de garantir la sécurité de la personne accompagnée mais aussi celle du ou de la professionnel·le. Un pan de la formation va permettre d'aborder la prévention des douleurs et des troubles musculo-squelettiques, notamment dorsaux.

Au-delà de l'apprentissage des bonnes pratiques de manutention, cette formation met un accent particulier sur l'aspect relationnel de la manutention ainsi que sur les stimulations sensitives et motrices permettant de favoriser la participation active des personnes accompagnées dans leur propre déplacement. Les professionnel·le·s apprendront à adapter leurs interventions en fonction des capacités de chaque personne, en intégrant des méthodes douces et respectueuses des besoins individuels.

Par ailleurs, un volet spécifique sera consacré à l'utilisation des aides techniques, telles que les lève-personnes, les sangles de transfert, les verticalisateurs, les guidons de transfert... Une bonne connaissance et un usage adéquat de ces différents équipements permettent de réduire les risques de blessures pour le personnel soignant, tout en améliorant la qualité du soin.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Concevoir la manutention comme un acte de soin impliquant l'aspect relationnel et la prise en compte des compétences de la personne accompagnée, afin de déterminer la méthode de manutention optimale pour elle et pour soi-même.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Adopter une stratégie posturale adaptée pour se prémunir des accidents du travail.
- Approfondir ses connaissances sur l'ergonomie et les aides techniques.
- Savoir repérer le potentiel de participation de la personne et le stimuler dans ce sens.
- Adopter ou améliorer les gestes et pratiques permettant la manipulation des personnes en situation de handicap et/ou de dépendance.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription inter-établissement (individuelle) : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (du secteur médico-social ou du soin, niveau 2 minimum).
- Inscription intra-établissement : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe...

Tarif individuel
550 € NET

Tarif groupe
2660 € NET

(Hors frais de déplacement)

PROGRAMME

Apports théoriques sur les structures anatomiques en jeu et les risques d'atteinte à la santé :

- Explications sur l'anatomie et le fonctionnement des structures osseuses.
- Les différentes pathologies du dos liées à des positionnements inadéquats.
- L'impact de l'entretien physique.

Les gestes sécuritaires pour se préserver :

- Ressentir sa posture corporelle.
- Les gestes et postures sécuritaires (verrouillage lombaire, fentes, contrepoids...).

La manutention, un acte de soin à part entière impliquant l'aspect relationnel et les ressources des personnes accompagnées :

- L'évaluation des capacités de la personne et la prise en compte de ses limites physiques, psychiques et cognitives.
- L'intérêt de la participation active de la personne.
- L'intérêt du mouvement dans la conservation de la santé physique.
- Expérimentations.
- La conscientisation des situations de vulnérabilité.

Les outils ergonomiques et les aides techniques :

- Comment bien les utiliser ?
- Comment adapter leur utilisation en fonction des situations ?

L'individualisation de la situation de manutention :

- Analyse des pratiques.
- Les pistes de travail (trame d'évaluation de la situation).

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques.
- Expérimentations, exercices pratiques et mises en situations
- Études de cas.
- Dossier technique remis au stagiaire.

SUIVI DES ACQUIS

- Réalisation d'exercices pratiques.
- Analyses de situations.
- Questionnaire.

INTERVENANT·ES

Formatrices spécialisées en prévention des risques liés à l'activité physique en établissements médico-sociaux