

PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT DE LA CRISE SUICIDAIRE CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

Durée
14 h / 2 j

Effectif
6 à 12

Modalité
Présentiel

Réf.
PRO-2027-45

L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.

PRÉAMBULE

Les premières manifestations de la crise suicidaire sont difficiles à cerner : ses aspects sont très variables, les troubles sont parfois invisibles, lorsqu'ils existent ils se manifestent par des signes peu spécifiques et permettent peu de prévoir comment la crise va évoluer. Chez la personne âgée les idées suicidaires sont rarement exprimées mais les manifestations de la crise peuvent comporter différentes attitudes : le repli sur soi, le refus de s'alimenter, un manque de communication, un refus de soins, une perte d'intérêt pour les activités... Le contexte vulnérable du vieillissement peut comporter une dépression, des maladies sources de handicap, de douleur, un changement d'environnement... Cette formation propose aux professionnel-le-s des « outils » et des techniques pour repérer, prévenir et accompagner une crise suicidaire.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Proposer des soins de bien-être avec une approche multisensorielle pour valoriser l'image et l'estime de la personne fragilisée.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir et repérer les signes de la crise suicidaire.
- Évaluer l'urgence et la dangerosité suicidaire.
- Développer une approche relationnelle et psycho-corporelle afin d'accompagner au mieux la personne en souffrance.
- Identifier des partenaires dans son environnement professionnel.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription inter-établissement (individuelle) : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (du secteur médico-social ou du soin, niveau 2 minimum).
- Inscription intra-établissement : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe...

Tarif individuel
550 € NET

Tarif groupe
2660 € NET

(Hors frais de déplacement)

PROGRAMME

Crise suicidaire

- Les idées reçues.
- Définition et symptômes de la crise suicidaire.
- Epidémiologie.

Spécificités de la crise suicidaire chez la personne âgée

- Le vieillissement.
- Dépression et risque suicidaire.

Évaluation du potentiel suicidaire : le R.U.D

- Risques.
- Urgence suicidaire (le COQ).
- Dangerosité du scénario.

Conduite à tenir : confiance, écoute et communication

- La communication bienveillante, la validation des émotions et techniques de communication.
- Techniques : « STOP » et « ROSITA ».
- Briser l'isolement et protéger la personne

Gestion des émotions et du stress par les approches psycho-corporelles

- Les mécanismes du stress.
- Techniques de respiration (la respiration bougie, la respiration ventrale, la respiration au carré/la cohérence cardiaque).
- Exercices rapides de pleine conscience (recentrer la personne, détourner son attention sur « l'ici et maintenant »).
- Relaxation musculaire progressive rapide.
- Acupression : « les points d'urgence ».
- Techniques sur le toucher et la contenance corporelle : les bienfaits des gestes contenant et/ou d'une couverture pondérée, le massage-express.

Alerter : vers qui se tourner ?

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et conceptuels.
- Exercices pratiques sur les approches psycho-corporelles.
- Analyse de situations, de cas cliniques.

SUIVI DES ACQUIS

- Analyse de situations.
- Exercices pratiques.
- Questionnaire.

INTERVENANT·ES

Marie-Laure GARIN, infirmière et formatrice.

NOUS CONTACTER

02 56 61 01 94

organisation@atelierdespratiques.fr

www.atelierdespratiques.fr

Date version : 24/06/2026