

SOCIO-ESTHÉTIQUE ET SOINS DE BIEN-ÊTRE (NIVEAU 1 - LES BASES)

Durée

28 h / 4 j

Effectif

6 à 10

Modalité

Présentiel

Réf.

PRO-2027-42

L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap.
Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.

PRÉAMBULE

La question du corps est un axe central dans l'accompagnement et le prendre soin des personnes fragilisées par la maladie, le handicap ou l'avancée en âge. Parfois mis à mal, le corps peut être un lieu de souffrance, de douleur et d'inconfort mais il reste toujours un lieu de sens et de rencontre. Les soins esthétiques et de bien-être participent à faire prendre conscience de son schéma corporel, à se réconcilier avec un corps parfois « meurtri » et à accéder à un mieux-être et à une revalorisation de l'image de soi, indispensables au recouvrement de la santé ou d'un statut social.

Cette formation sur les soins de bien-être et d'esthétique permettra aux professionnel·les d'entrer en relation avec la personne en répondant ainsi à certains besoins spécifiques, et à mettre en place des soins de confort, d'hygiène et de mise en valeur de la personne en complément des soins quotidiens. L'objectif général étant de valoriser l'image et de développer l'estime de la personne fragilisée par les soins esthétiques et de bien-être.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Développer une approche multisensorielle pour valoriser l'image et l'estime de la personne fragilisée.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Conscientiser l'importance du corps comme sujet de sens et de communication.
- S'initier à des techniques de soins esthétiques, sensoriels afin de favoriser le bien-être psychique et physique des personnes fragilisées.
- S'initier à des techniques psychocorporelles pour favoriser le bien-être physique et psychique des personnes fragilisées.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription inter-établissement (individuelle) : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (du secteur médico-social ou du soin, niveau 2 minimum).
- Inscription intra-établissement : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe...

Tarif individuel
830 € NET

Tarif groupe
5320 € NET

(Hors frais de déplacement)

PROGRAMME

Les représentations et les notions du « bien-être »

« Le corps-sujet »

- Le corps : point de départ d'une perception sensorielle et d'une interaction environnementale et relationnelle.
- Les particularités sensorielles et les représentations corporelles.
- L'importance de la culture et de la structure psychique de la personne.

Le corps, la peau et le toucher

- Rappels anato-physiologiques sur le toucher et la peau.
- Le corps au cœur du soin et de la relation :
 - Les bulles d'espace composant la sphère corporelle : « le toucher apprivoisé ».
 - Les approches sensorielles et de bien-être dans les soins quotidiens.
 - La communication au cœur de la relation et du soin.

La notion d'estime de soi

- Évaluation, expression et développement.
- La place des soins esthétiques dans le maintien ou la restauration de l'image et l'estime de soi.

Les pratiques en socio-esthétique.

- Notions de cosmétologie
- Le soin du visage (démaquillage, nettoyage, hydratation) et des mains (nettoyage, l'image des ongles et hydratation)
- La mise en valeur de la personne par un maquillage et par l'utilisation du cercle chromatique.

Les Pratiques psychocorporelles

- L'automassage, le toucher, détente des mains, du visage et du dos, techniques de relaxation rapides (massages « anti-stress minute » et techniques de respiration), le brain-gym, la sieste flash, le corps en mouvement et en relation par les vibrations sonores, mises en situation olfactive et/ou gustative.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des apports théoriques séquencés par des démonstrations et des mises en situation.
- Des exercices pratiques.
- Des échanges sur les pratiques professionnelles.
- Des retours d'expériences et l'analyse de situations par le co-développement.

SUIVI DES ACQUIS

- Mises en situations.
- Questionnaire.

INTERVENANT·ES

Marie-Laure GARIN, infirmière et formatrice spécialisée dans les soins de bien-être et les techniques du toucher.

NOUS CONTACTER

02 56 61 01 94

organisation@atelierdespratiques.fr

www.atelierdespratiques.fr

Date version : 24/06/2026

SOCIO-ESTHÉTIQUE ET SOINS DE BIEN-ÊTRE (NIVEAU 2 - PERFECTIONNEMENT)

Durée
14 h / 2 j

Effectif
6 à 10

Modalité
Présentiel

Réf.
PRO-2027-43

L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.

PRÉAMBULE

Cette formation sur le perfectionnement des soins de bien-être et d'esthétique permettra aux participant·es de renforcer, d'acquérir de nouvelles techniques de soins esthétiques, de nouvelles pratiques psychocorporelles, avec l'intention de valoriser l'image et l'estime de la personne fragilisée. Ces nouvelles capacités leur permettront de définir des soins de confort et de bien-être en lien avec le projet personnalisé de la personne fragilisée et/ou de proposer des ateliers collectifs de bien-être.

COMPÉTENCE·S RENFORCÉE·S

- Se perfectionner dans l'approche multisensorielle pour valoriser l'image et l'estime de la personne fragilisée.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se perfectionner aux techniques de soins esthétique de la main, afin de favoriser le bien-être physique et psychique des personnes fragilisées.
- S'initier à de nouvelles techniques psychocorporelles pour favoriser le bien-être physique et psychique des personnes fragilisées.
- Définir un projet de soin valorisant l'image et l'estime de soi, en lien avec le projet personnalisé.
- Proposer des ateliers multisensoriels valorisant l'image et l'estime des personnes.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Avoir participé à la formation "socio-esthétique et soins de bien-être (Niveau 1 - Les bases)"

Tarif individuel
550 € NET

Tarif groupe
2660 € NET

(Hors frais de déplacement)

PROGRAMME

Les pathologies fréquentes de l’ongle (onychopathies)

Le soin complet des mains et des ongles

- Structure de l’ongle.
- Prévention /protection (notamment face aux traitements par chimiothérapie).
- Prendre soin des mains (manucure, soin complet et toucher-détente).
- Pose d’un vernis ou d’une base protectrice.

La mise en place d’un soin en lien avec le projet personnalisé

- Leurs objectifs.
- La mise en place du poste de travail (matériel et produits, créer une ambiance).
- La notion d’auto-soin.

La mise en place d’un atelier collectif :

- L’individu dans le groupe.
- La préparation et l’organisation.
- Les étapes d’un atelier.
- L’animation en groupe.
- L’évaluation de l’action.

La détente par le jeu ou par le rire (en atelier collectif)

Les pratiques en socio-esthétique

- Les notions de cosmétologie, le soin complet de la main.

Pratiques psychocorporelles

- Brain gym (ECAP), le toucher-détente des membres inférieurs, la relaxation par le jeu.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques.
- Démonstrations.
- Mises en situation.
- Exercices pratiques
- Animation de 2 temps d’atelier collectif par les participants et analyse de l’atelier par les participants.
- Échanges de pratiques professionnelles.

SUIVI DES ACQUIS

- Exercices de mise en situations.
- Élaboration d’un mini-projet et d’ateliers collectifs.

INTERVENANT·ES

Marie-Laure GARIN, infirmière et formatrice spécialisée dans les soins de bien-être et les techniques du toucher.

NOUS CONTACTER

02 56 61 01 94

organisation@atelierdespratiques.fr

www.atelierdespratiques.fr

Date version : 24/06/2026