L'ATELIER DES PRATIQUES
Formations médico-sociales & pôle ressources

INDIVIDUALISER L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES VIVANT AVEC LA MALADIE ALZHEIMER OU TROUBLES APPARENTÉS

Durée	Effectif	Modalité	Réf.
21 h / 3 j	**6 à 12**	**Présentiel**	**PRO-2027-41**

L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap.
Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.

PRÉAMBULE

Aujourd'hui, en France, plus d'un million de personnes vivent avec la maladie d'Alzheimer ou une pathologie apparentée. Derrière chaque diagnostic, il y a une personne, une histoire, un vécu, des proches, et un quotidien qui se réinvente au fil de l'évolution de la maladie.

Accompagner ces personnes ne peut se limiter à une réponse technique, cela demande une posture professionnelle adaptée, une connaissance fine des pathologies neuro-évolutives, mais aussi une capacité à questionner ses propres représentations, à ajuster son positionnement, et à soutenir l'autonomie sans mettre en échec.

À travers cette formation, les professionnel·les seront invité·es à affiner leur compréhension de la maladie d'Alzheimer, à repérer les manifestations comportementales et émotionnelles, à enrichir leurs outils de communication, et à s'appuyer sur le projet personnalisé pour individualiser l'accompagnement.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Individualiser l'accompagnement des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier l'impact des représentations sur les pratiques d'accompagnement et de soin.
- Connaître les pathologies neuro-évolutives : focus sur l'Alzheimer.
- Utiliser les leviers d'action favorisant le maintien de l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne.
- Savoir adapter son positionnement professionnel pour individualiser l'accompagnement.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription inter-établissement (individuelle) : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (du secteur médico-social ou du soin, niveau 2 minimum).
- Inscription intra-établissement : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe…

Tarif individuel	Tarif groupe
750 € NET	**3990 € NET**

(Hors frais de déplacement)

L'ATELIER DES PRATIQUES
Formations médico-sociales & pôle ressources

PROGRAMME

Première journée

- S'intéresser à la personne qui vit sa maladie.
- Identifier l'impact des représentations sur les pratiques d'accompagnement et de soin.
- Les différentes pathologies neuro-évolutives :
  - Principales manifestations.
  - Évolutions.
  - Conséquences.
- Focus sur l'Alzheimer.
- Savoir repérer les symptômes psycho-comportementaux.

Deuxième journée

- Les leviers d'action favorisant le maintien de l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne :
  - Encourager sans mettre en échec.
  - Proposer sans imposer.
  - Respecter le projet personnalisé.
  - Veiller au respect de la sécurité et au respect de la dignité.
- Identifier les techniques et principes de la communication adaptée à une personne désorientée.
- Les attitudes relationnelles : empathie toucher, regard, parole.
- Développer des capacités d'accompagnement adaptées aux situations différentes.

Troisième journée

- Adapter sa posture professionnelle.
- Savoir individualiser l'accompagnement de la personne aidée : le rôle du projet d'accompagnement personnalisé.
- Travailler les outils d'accompagnement :
  - Quelles activités ?
  - Pourquoi ?
  - Comment ?
- Adapter son positionnement vis à vis des proches
  - Qui sont les proches aidants ?
  - Quelles sont leurs attentes ?
  - Quelles réponses apporter ?

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Échanges de situations.
- Débats mouvants.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques.
- Travaux de groupe.

SUIVI DES ACQUIS

- Apports théoriques.
- Travaux de groupe.
- Expérimentations.

INTERVENANT·ES

Alexandra ZONA, psychologue et formatrice spécialisée en gérontologie.

NOUS CONTACTER

02 56 61 01 94
organisation@atelierdespratiques.fr
www.atelierdespratiques.fr

Date version : 24/06/2026