

ÉTABLIR, SOUTENIR ET MAINTENIR UNE JUSTE PROXIMITÉ PROFESSIONNELLE : LA RENCONTRE ORIENTÉE PAR L'AUTO-DETERMINATION

Durée
14 h / 2 j

Effectif
6 à 12

Modalité
Présentiel

Réf.
PRO-2027-37

L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap.
Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.

PRÉAMBULE

Dans le cadre de l'accompagnement en milieu médico-social, la question de la juste distance professionnelle, ou plutôt de la juste proximité professionnelle, est essentielle pour maintenir un équilibre relationnel avec les personnes accompagnées.

Cette formation invite à réfléchir à cette notion de juste proximité à travers le prisme de l'auto-détermination, tout en questionnant la place que les professionnel·les occupent dans la rencontre. La notion d'auto-détermination vient ici soutenir et éclairer la réflexion éthique et la recherche d'un juste équilibre dans la relation.

La formation apportera des outils pratiques pour observer et analyser les situations rencontrées, afin de répondre au mieux aux attentes des personnes accompagnées, dans le respect de leur autonomie et de leur individualité, en tenant compte de leur environnement. Ces deux jours de formation inviteront à revisiter les pratiques professionnelles, en mêlant concepts théoriques et analyses de situations concrètes.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Établir, soutenir et maintenir la juste proximité professionnelle auprès des personnes accompagnées, en s'appuyant sur les principes de l'auto-détermination.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre la notion d'auto-détermination et ses implications dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap.
- Identifier les mécanismes et outils permettant d'établir, de soutenir et de maintenir une juste proximité professionnelle.
- Guider l'équipe dans l'observation et l'analyse de situations d'accompagnement pour établir, soutenir et maintenir une juste proximité professionnelle.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription intra-établissement : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe...

Tarif individuel
550 € NET

Tarif groupe
2660 € NET

(Hors frais de déplacement)

PROGRAMME

Concept d'auto-détermination

- Définitions, principes et bénéfices pour les personnes accompagnées.
- Introduction aux notions d'autonomie et de pouvoir d'agir comme préalable à l'auto-détermination.
- Repérer les besoins et les attentes des personnes.
- Favoriser l'expression des choix et des décisions des personnes accompagnées.
- Focus sur le consentement à l'accompagnement et ses enjeux (le projet personnalisé comme l'un des outils).
- Maintenir un équilibre entre accompagnement et autonomie.

La juste proximité professionnelle

- Notions clés, enjeux éthiques et pratiques.
- Analyse des représentations et postures autour de la juste proximité professionnelle.

Travail d'observation et d'analyse de situations

- Analyse des situations d'accompagnement (recueillies en amont).
- Discussion en groupe et mise en perspective avec les apports théoriques.

Collecte en amont de situations d'accompagnement

Les participant·es recevront un document préparatoire à compléter en équipe, dans lequel il devront décrire une ou plusieurs situations d'accompagnement qui les questionnent ou les interpellent concernant la juste proximité professionnelle avec les personnes accompagnées. Ce temps préparatoire servira de base de travail pour les deux journées de formation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques et méthodologiques.
- Exercices pratiques et expérimentations.
- Études de cas concrets.
- Travail d'analyse portant sur l'observation.

SUIVI DES ACQUIS

- Travail d'analyse portant sur l'observation.
- Exercices pratiques.
- Étude de cas concrets.

INTERVENANT·ES

Lénaïg KLEINBAUER, Julien MERIAN, formateur·ices spécialisé·es dans les soins et l'accompagnement de proximité.

NOUS CONTACTER

02 56 61 01 94

organisation@atelierdespratiques.fr

www.atelierdespratiques.fr

Date version : 24/06/2026