

PENSER ET ÉLABORER LE PROJET PERSONNALISÉ COMME UN ÉLÉMENT CLÉ DE L'ACCOMPAGNEMENT

Durée

21 h / 3 j

Effectif

6 à 12

Modalité

Présentiel

Réf.

PRO-2027-30

L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.

PRÉAMBULE

Dans le secteur médico-social, l'accompagnement et les soins de proximité reposent sur une approche individualisée qui répond aux besoins spécifiques de chacun·e. Le projet personnalisé constitue un outil fondamental pour garantir cette individualisation et pour promouvoir une prise en charge globale, centrée sur la personne. Il s'agit d'un document clé qui formalise les attentes, les objectifs et les moyens mis en œuvre pour accompagner au mieux la personne dans son parcours de vie et son autonomie. La rédaction de ces projets nécessite une réflexion approfondie, une méthodologie rigoureuse et une collaboration étroite entre l'ensemble des professionnels, la personne accompagnée et, lorsque cela est pertinent, ses proches. Elle doit refléter une compréhension fine des besoins de la personne, tout en tenant compte de ses capacités, de ses désirs, ainsi que de son environnement social et médical.

L'objectif de cette formation est de vous outiller pour concevoir des projets personnalisés qui soient à la fois conformes aux obligations légales et réglementaires, mais surtout porteurs de sens pour la personne accompagnée. Cette formation permet aussi d'optimiser la cohérence des pratiques. Vous y découvrirez les étapes clés de l'élaboration d'un projet personnalisé, les bonnes pratiques à adopter, ainsi que les écueils à éviter. En tant que professionnels du secteur médico-social, vous jouez un rôle central dans l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité. Cette formation a pour ambition de renforcer vos compétences en matière d'écriture des projets personnalisés, afin de garantir un accompagnement et un soin de qualité, respectueuse des valeurs de dignité, d'autonomie et d'inclusion.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Penser et élaborer le projet personnalisé comme clé de l'accompagnement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir ce qu'est un projet personnalisé et en comprendre les enjeux.
- Identifier des objectifs SMART pour les résident·es/patient·es et formaliser le projet personnalisé.
- Mettre en œuvre et ajuster le projet personnalisé.
- Assurer une communication claire avec les résident·es/patient·es, les familles et les professionnel·les.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription inter-établissement (individuelle) : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (du secteur médico-social ou du soin, niveau 2 minimum).
- Inscription intra-établissement : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe...

Tarif individuel
750 € NET

(Hors frais de déplacement)

Tarif groupe
3990 € NET

PROGRAMME

Définition du projet personnalisé

- Les bénéfices pour les résident·es ou les patient·es.
- Son cadre juridique et son cadre éthique en institution.

Identification des objectifs et formalisation du projet personnalisé

- Il s'agit du projet de la personne accompagnée et non pas du projet pour la personne.
- Techniques de recueil des besoins, des préférences et des capacités des résident·es/patient·es.
- Technique de définition des objectifs avec la méthode SMART : spécifique, mesurables, atteignables, pertinents et temporellement définis.
- Importance de la coopération entre les différents professionnel·les santé/social pour une approche holistique.

Mise en œuvre et ajustements du projet personnalisé

- Mettre en œuvre un plan d'action de manière respectueuse et efficace.
- Ajuster le projet en fonction des besoins et des progrès du·de la résident·e/patient·e.
- Techniques d'évaluation continue pour mesurer les résultats par rapport aux objectifs définis.

Communication au sujet du projet personnalisé

- Assurer une communication claire et efficace entre les différents acteur·ices.
- Tenir des dossiers précis et complets pour assurer la continuité des soins et la traçabilité des interventions.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Conférences interactives : présentations et discussions.
- Études de cas : appliquer les concepts théoriques.
- Jeux de rôles et simulations : développer les compétences pratiques.
- Travaux en groupe : favoriser l'échange et l'apprentissage entre pairs.

SUIVI DES ACQUIS

- Exercices pratiques.
- Questionnaire.

INTERVENANTE

Lucie CHAMPENOIS, monitrice éducatrice, cheffe de service, enseignante spécialisée, psychothérapeute et formatrice.

NOUS CONTACTER

02 56 61 01 94

organisation@atelierdespratiques.fr

www.atelierdespratiques.fr

Date version : 19/06/2026