

SOCIO-ESTHÉTIQUE ET SOINS DE BIEN-ÊTRE (NIVEAU 1 - LES BASES)

PRÉAMBULE

La question du corps est un axe central dans l'accompagnement et le prendre soin des personnes fragilisées par la maladie, le handicap ou l'avancée en âge. Parfois mis à mal, le corps peut être un lieu de souffrance, de douleur et d'inconfort mais il reste toujours un lieu de sens et de rencontre. Les soins esthétiques et de bien-être participent à faire prendre conscience de son schéma corporel, à se réconcilier avec un corps parfois « meurtri » et à accéder à un mieux-être et à une revalorisation de l'image de soi, indispensables au recouvrement de la santé ou d'un statut social.

Cette formation sur les soins de bien-être et d'esthétique permettra aux professionnel-le-s d'entrer en relation avec la personne en répondant ainsi à certains besoins spécifiques, et à mettre en place des soins de confort, d'hygiène et de mise en valeur de la personne en complément des soins quotidiens. L'objectif général étant de valoriser l'image et de développer l'estime de la personne fragilisée par les soins esthétiques et de bien-être.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Conscientiser l'importance du corps comme sujet de sens et de communication
- S'initier à des techniques de soins esthétiques, sensoriels afin de favoriser le bien-être psychique et physique des personnes fragilisées
- S'initier à des techniques psychocorporelles pour favoriser le bien-être physique et psychique des personnes fragilisées

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Développer une approche multisensorielle pour valoriser l'image et l'estime de la personne fragilisée.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...
- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).

Tarifs (Hors frais de déplacement)	750 € NET par participant 5240€ NET par groupe
Durée	28 heures / 4 jours
Effectif par session	6 mini > 10 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M008_MULTIS1
Date version	Janvier 2025

PROGRAMME

Les représentations et les notions du « bien-être »

« Le corps-sujet »

- Le corps : point de départ d'une perception sensorielle et d'une interaction environnementale et relationnelle.
- Les particularités sensorielles et les représentations corporelles.
- L'importance de la culture et de la structure psychique de la personne.

Le corps, la peau et le toucher

- Rappels anatomo-physiologiques sur le toucher et la peau.
- Le corps au cœur du soin et de la relation :
 - Les bulles d'espace composant la sphère corporelle : « le toucher apprivoisé ».
 - Les approches sensorielles et de bien-être dans les soins quotidiens.
 - La communication au cœur de la relation et du soin.

La notion d'estime de soi

- Évaluation, expression et développement
- La place des soins esthétiques dans le maintien ou la restauration de l'image et l'estime de soi.

Les pratiques en socio-esthétique

- Notions de cosmétologie, le soin du visage (démaquillage, nettoyage, hydratation) et des mains (nettoyage, l'image des ongles et hydratation), la mise en valeur de la personne par un maquillage et par l'utilisation du cercle chromatique.

Les Pratiques psychocorporelles

- L'automassage, le toucher -détente des mains, du visage et du dos, techniques de relaxation rapides (massages « anti-stress minute » et techniques de respiration), le brain-gym, la sieste flash, le corps en mouvement et en relation par les vibrations sonores, mises en situation olfactive et/ ou gustative.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET DIDACTIQUES

- Des apports théoriques séquencés par des démonstrations et des mises en situation
- Des exercices pratiques
- Des échanges sur les pratiques professionnelles
- Des Retours d'expériences et l'analyse de situations par le co-développement

INTERVENANTE

Marie-Laure GARIN,
Infirmière Diplômée d'État, Consultante et
Formatrice spécialisée dans les approches
psychocorporelles

SUIVI & ÉVALUATION

Exercices de mise en situation,
Questionnaire écrit

CERTIFICAT DE RÉALISATION

SOCIO-ESTHÉTIQUE ET SOINS DE BIEN-
ÊTRE (NIVEAU 1 - LES BASES)

SOCIO-ESTHÉTIQUE ET SOINS DE BIEN-ÊTRE (NIVEAU 2 - PERFECTIONNEMENT)

PRÉAMBULE

Cette formation sur le perfectionnement des soins de bien-être et d'esthétique permettra aux participant-e-s de renforcer, d'acquérir de nouvelles techniques de soins esthétiques, de nouvelles pratiques psychocorporelles, avec l'intention de valoriser l'image et l'estime de la personne fragilisée. Ces nouvelles capacités leur permettront de définir des soins de confort et de bien-être en lien avec le projet personnalisé de la personne fragilisée et/ou de proposer des ateliers collectifs de bien-être.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se perfectionner aux techniques de soins esthétique de la main, afin de favoriser le bien-être physique et psychique des personnes fragilisées
- S'initier à de nouvelles techniques psychocorporelles pour favoriser le bien-être physique et psychique des personnes fragilisées
- Définir un projet de soin valorisant l'image et l'estime de soi, en lien avec le projet personnalisé
- Proposer des ateliers multisensoriels valorisant l'image et l'estime des personnes

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Se perfectionner dans l'approche multisensorielle pour valoriser l'image et l'estime de la personne fragilisée.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Avoir participé à la formation Socio-esthétique et soins de bien-être (Niveau 1 - Les bases)

Tarifs (Hors frais de déplacement)	550 € NET par participant 2620€ NET par groupe
Durée	14 heures / 2 jours
Effectif par session	6 mini > 10 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M034_MULTIS2
Date version	Janvier 2025

PROGRAMME

Les pathologies fréquentes de l'ongle (onychopathies)

Le soin complet des mains et des ongles

- Structure de l'ongle
- Prévention /protection (notamment face aux traitements par chimiothérapie)
- Prendre soin des mains (manucure, soin complet et toucher-détente)
- Pose d'un vernis ou d'une base protectrice

La mise en place d'un soin en lien avec le projet personnalisé

- Leurs objectifs
- La mise en place du poste de travail (matériel et produits, créer une ambiance)
- La notion d'auto-soin

La mise en place d'un atelier collectif :

- L'individu dans le groupe
- La préparation et l'organisation
- Les étapes d'un atelier
- L'animation en groupe
- L'évaluation de l'action

La détente par le jeu ou par le rire (en atelier collectif)

Les Pratiques en socio-esthétique

- Les notions de cosmétologie, le soin complet de la main.

Pratiques psychocorporelles

- Brain gym (ECAP), le toucher-détente des membres inférieurs, la relaxation par le jeu.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques séquencés par des démonstrations et des mises en situation
- Exercices pratiques
- Animation de 2 temps d'atelier collectif par les participants et analyse de l'atelier par les participants
- Échanges sur les pratiques professionnelles

INTERVENANTE

Marie-Laure GARIN,
Infirmière Diplômée d'État,
Consultante et Formatrice spécialisée dans
les approches psychocorporelles

SUIVI & ÉVALUATION

Élaboration d'un mini-projet et d'ateliers
collectifs
Exercices de mise en situation

CERTIFICAT DE RÉALISATION

SOCIO-ESTHÉTIQUE ET SOINS DE BIEN-
ÊTRE (NIVEAU 2 - PERFECTIONNEMENT)

SOCIO-ESTHÉTIQUE ET SOINS DE BIEN-ÊTRE (NIVEAU 3)

PRÉAMBULE

Ce troisième niveau de formation sur le bien-être de la personne fragilisée permettra aux participant·e·s d'aborder de nouvelles techniques de soins d'esthétiques et d'approfondir l'approche des pratiques psychocorporelles. Durant cette session l'accent sera également mis sur le retour des expériences vécues par les stagiaires et de l'intérêt du travail collaboratif, en s'appuyant sur des séquences d'analyse de pratiques professionnelles.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se perfectionner aux techniques de soins esthétiques du visage afin de favoriser le bien-être physique et psychique des personnes fragilisées
- S'initier à de nouvelles techniques psychocorporelles pour favoriser le bien-être psychique et physique des personnes fragilisées
- Analyser des situations et rechercher des solutions en groupe

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Proposer des soins de bien-être avec une approche multisensorielle pour valoriser l'image et l'estime de la personne fragilisée.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Avoir participé à la formation Socio-esthétique et soins de bien être (Niveau 1 et 2)

Tarifs (Hors frais de déplacement)	550 € NET par participant 2620€ NET par groupe
Durée	14 heures / 2 jours
Effectif par session	6 mini > 10 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M035_MULTIS3
Date version	Janvier 2025

PROGRAMME

La structure de la peau et les différents types de peau

Le vieillissement de la peau

Les dermatoses fréquentes

Prendre soin du visage

Prévention /protection

Soin complet du visage :

- Démaquillage, nettoyage
- Gommage doux
- Pose du masque
- Hydratation
- Toucher-détente du visage et des mains

Le maquillage correcteur

L'étude des retours d'expériences, par l'analyse des pratiques professionnelles

Des pratiques en socio-esthétique

- Les notions de cosmétologie, le soin complet du visage, le maquillage correcteur (masquer les imperfections dues parfois aux effets secondaires des traitements comme la chimiothérapie)

Des pratiques psychocorporelles

- Des techniques de respiration
- Le brain gym
- Le toucher-détente visage et mains (rappels)
- La pleine conscience du corps
- La relaxation par le rire

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques séquencés par des démonstrations et des mises en situation
- Exercices pratiques
- Analyse des pratiques professionnelles

INTERVENANTE

Marie-Laure GARIN,
Infirmière Diplômée d'État,
Consultante et Formatrice spécialisée dans
les approches psychocorporelles

SUIVI & ÉVALUATION

Analyse des pratiques professionnelles,
Exercices de mise en situation,
Retours d'expériences

CERTIFICAT DE RÉALISATION

SOCIO-ESTHÉTIQUE ET SOINS DE BIEN-
ÊTRE (NIVEAU 3)