

INDIVIDUALISER L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES VIVANT AVEC LA MALADIE D'ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS

PRÉAMBULE

Aujourd'hui, en France, plus d'un million de personnes vivent avec la maladie d'Alzheimer ou une pathologie apparentée. Derrière chaque diagnostic, il y a une personne, une histoire, un vécu, des proches, et un quotidien qui se réinvente au fil de l'évolution de la maladie.

Accompagner ces personnes ne peut se limiter à une réponse technique, cela demande une posture professionnelle adaptée, une connaissance fine des pathologies neuro-évolutives, mais aussi une capacité à questionner ses propres représentations, à ajuster son positionnement, et à soutenir l'autonomie sans mettre en échec.

À travers cette formation, les professionnel-le-s seront invité-e-s à affiner leur compréhension de la maladie d'Alzheimer, à repérer les manifestations comportementales et émotionnelles, à enrichir leurs outils de communication, et à s'appuyer sur le projet personnalisé pour individualiser l'accompagnement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier l'impact des représentations sur les pratiques d'accompagnement et de soin
- Connaître les pathologies neuro-évolutives : focus sur l'Alzheimer
- Utiliser les leviers d'action favorisant le maintien de l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne
- Savoir adapter son positionnement professionnel pour individualiser l'accompagnement

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Individualiser l'accompagnement des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

Tarifs (Hors frais de déplacement)	750€ NET par participant 3930€ NET par groupe
Durée	21 heures / 3 jours
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M075_ALZ
Date version	Septembre 2025

PROGRAMME

Première journée

- S'intéresser à la personne qui vit sa maladie
- Identifier l'impact des représentations sur les pratiques d'accompagnement et de soin
- Les différentes pathologies neuro-évolutives : principales manifestations, évolutions, conséquences
- Focus sur l'Alzheimer
- Savoir repérer les symptômes psycho-comportementaux

Deuxième journée

- Identifier les techniques et principes de la communication adaptée à une personne désorientée
- Les attitudes relationnelles : empathie, toucher, regard, parole
- Développer des capacités d'accompagnement adaptées aux situations différentes
- Les leviers d'action favorisant le maintien de l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne
 - Encourager sans mettre en échec
 - Proposer sans imposer
 - Respecter le projet personnalisé
 - Veiller au respect de la sécurité et au respect de la dignité

Troisième journée

- Adapter sa posture professionnelle
- Savoir individualiser l'accompagnement de la personne aidée : le rôle du projet d'accompagnement personnalisé
- Travailler les outils d'accompagnement : quelles activités ? pourquoi ? comment ?
- Adapter son positionnement vis à vis des proches
 - Qui sont les proches aidants ?
 - Quelles sont leurs attentes ?
 - Quelles réponses apporter ?

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Échanges de situations
- Débats mouvants
- Apports théoriques
- Exercices pratiques
- Travaux de groupe

INTERVENANTE

Alexandra ZONA,
Psychologue et formatrice
spécialisée en gérontologie

SUIVI & ÉVALUATION

Apports théoriques,
Expérimentations,
Travaux de groupes

CERTIFICAT DE RÉALISATION

INDIVIDUALISER L'ACCOMPAGNEMENT
DES PERSONNES VIVANT AVEC LA
MALADIE D'ALZHEIMER ET
TROUBLES APPARENTÉS