SOUTENIR L'AUTODÉTERMINATION DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

PRÉAMBULE

Les personnes accueillies en établissements de soins et médico-sociaux voient bien souvent leur rythme de vie, leurs activités ou encore leur entourage quotidien contraints, parfois involontairement, par des logiques organisationnelles ou institutionnelles. À ces freins structurels s'ajoutent parfois des difficultés d'expression liées à des troubles de la communication, qui peuvent rendre complexe, voire impossible, la formulation verbale ou directe de leurs besoins et préférences. Pour autant, des moyens existent pour observer, analyser, interpréter et comprendre ce que la personne exprime autrement, et ainsi favoriser des choix réellement personnels.

Cette formation permet d'identifier les freins et les leviers à l'autodétermination afin d'outiller les professionnel·les pour qu'ils·elles puissent encourager, au quotidien, l'expression des volontés, la participation active et la capacité d'agir des personnes accompagnées, dans le respect de leurs singularités.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le concept d'autodétermination et son lien avec les droits fondamentaux de la personne et les principes de la bientraitance
- Identifier les freins et les leviers à la mise en œuvre de l'autodétermination au sein des établissements
- Acquérir des outils et techniques concrètes pour soutenir l'autodétermination des personnes accompagnées
- Être en mesure d'intégrer l'autodétermination dans l'élaboration et le suivi des projets

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Soutenir l'autodétermination des personnes accompagnées

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : aucun pré-requis spécifique.
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

Tarifs (Hors frais de déplacement)	**750€** NET/par personne **3930€** NET/par groupe
Durée	**21 heures / 3 jours**
Effectif par session	**6 mini > 12 maxi**
Modalité	**Présentiel**
Niveau indicatif de formation	**Niveau 6**
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	**M073_AUTODET**
Date version	Juin 2025

PROGRAMME

1. Comprendre le concept d'autodétermination
   - Définition du concept
   - Autonomie, pouvoir d'agir et autodétermination : des notions à articuler
   - Lien avec les droits fondamentaux de la personne et les principes de la bientraitance
   - Bénéfices concrets pour les personnes accompagnées

2. Identifier les freins et les leviers à la mise en œuvre de l'autodétermination au sein des établissements
   - L'organisation : plannings, effectifs, rythme...
   - L'institutionnelles : règlement, cadre, fonctionnement...
   - L'équipe pluridisciplinaire : co-construction, accompagnement global...

3. Acquérir des outils et techniques concrètes pour soutenir l'autodétermination au quotidien
   - La méthodologie de l'observation
   - Favoriser l'expression des choix des personnes accompagnées
   - Le consentement à l'accompagnement : cadre, limites, enjeux éthiques

4. Être en mesure d'intégrer l'autodétermination dans l'élaboration et le suivi des projets
   - Faire vivre l'autodétermination dans le projet personnalisé
   - Aligner le projet de service avec une dynamique d'autodétermination
   - Inscrire l'autodétermination dans la culture institutionnelle

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Études de cas
- Expérimentations
- Échanges de pratiques

INTERVENANTE	SUIVI & ÉVALUATION	CERTIFICAT DE RÉALISATION
Lénaig KLEINBAUER, psychologue clinicienne et formatrice certifiée à l'approche de la Stimulation Basale	Apports théoriques, Études de situation, Expérimentations	SOUTENIR L'AUTODÉTERMINATION DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES