

L'ATELIER DES AIDANT·ES

MANGER AVEC PLAISIR ET SÉCURITÉ : L'ALIMENTATION SENSORI-MOTRICE

Le repas est, pour toutes et tous, un temps incontournable de la vie quotidienne, il est occasion de rencontres, de découvertes, d'échanges et d'apprentissages.

Pour qu'il soit, malgré les difficultés, un moment agréable et partagé, tout ce que nous ressentons et agissons quand nous mangeons requiert d'être réfléchi à partir d'expériences et d'apports théoriques : installation adéquate, utilisation de textures adaptées aux besoins de la personne, tenant compte de l'âge, du handicap/ de la maladie...

Cet atelier a pour objectif d'apporter des réponses concrètes aux aidant-es confronté-es à des difficultés liées à l'alimentation de leur proche en situation de dépendance, en combinant des explications sur le sujet et des conseils pratiques.