

# GARIN Marie-Laure

**Formatrice  
Infirmière D.E**  
(spécialisée dans les pratiques psychocorporelles)



## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

### **Formatrice consultante - IDE pour divers organismes (depuis 2016)**

**Formation et analyse de pratiques professionnelles** (secteur médico-social et sanitaire).

Thématiques abordées : la co-construction des pratiques professionnelles, la crise suicidaire, les soins palliatifs, les approches psychocorporelles (ex : gestes conscients d'apaisement®, toucher relationnel, socio-esthétique...)

**Prévention et promotion à la santé** (auprès des aidants et des personnes fragilisées par la maladie et/ou le handicap) en ateliers collectifs **pour l'ADMR 22 et VYV3**

Outils utilisés : sophrologie-relaxation, socio-esthétique, techniques du toucher, de la respiration, de la régulation émotionnelle, olfactothérapie, brain-gym, yoga du rire...

### **Coordinatrice de service : 5 ans d'expérience (2009-2014)**

**Plateforme de coordination territoriale – ADAPEI- Les Nouelles des Côtes d'Armor**

Coordination du SAMSAH (*Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés*) et du pôle ressource santé sur le 22. Types de handicap : psychique, déficience intellectuelle, polyhandicap, autisme.

### **Infirmière coordinatrice : 5 ans d'expérience (2004-2009)**

**Resopallia** - Réseau de soins palliatifs briochin

Coordination du parcours de soins des personnes en fin de vie à domicile et formation aux professionnels et bénévoles.

### **Infirmière libérale en milieu rural : 5 ans d'expérience (1997-2003)**

**Cabinet infirmier** (canton de Saint Nicolas du Pelem) > soins infirmiers en milieu rural.

### **Infirmière en structures hospitalières : environ 4 ans d'expérience**

**Hôpital Y. Le Foll** – St Briec > pool de remplacement sur le centre hospitalier.

**Hôpital Pitié-Salpêtrière** – AP-HP Paris > services de soins intensifs, réanimations et urgences.

## COMPETENCES PROFESSIONNELLES

- Animation de formations et d'analyses de pratiques professionnelles, conférences et réunions
- Animation d'ateliers d'éducation, de prévention et de promotion à la santé physique et mentale
- Coordination du parcours de soins des personnes / accès aux droits / travail en réseau
- Promotion et mise en œuvre d'un service.

## DIPLOMES ET FORMATIONS

- **Formations professionnelles continues** > formateur (axées sur la ludopédagogie, la pédagogie active et le co-développement), pratiques psychocorporelles diverses, métier de sophrologue, animation d'actions collectives en éducation pour la santé, communication ...
- 2016 > **Certificat d'Aptitude Professionnelle en esthétique, cosmétique, parfumerie** (St Briec)
- 2015 > **Certificat de Compétences Professionnelles de formatrice pour adultes** (Rennes)
- 2008 > **Diplôme Inter Universitaire en gérontologie** (UBO Brest –Rennes)
- 2005 > **Diplôme Inter Universitaire de la prise en charge de la douleur** (Université de Caen)
- 2004 > **Diplôme Inter Universitaire de soins palliatifs et d'accompagnement** (UBO Brest)
- 1994 > **Diplôme d'Etat d'infirmière** (I.F.S.I. de la Pitié-Salpêtrière - Paris)

Bénévole à l'ADMR et membre du collectif « prévention de la souffrance psychique et crise suicidaire » du pays COB  
Collaboration à la rédaction du manuel « toucher et massages dans les soins du quotidien » A.Guion - Edition Lamarre