

PRATIQUER L'AROMATHÉRAPIE EN ÉTABLISSEMENT MÉDICO-SOCIAL

PRÉAMBULE

Les huiles essentielles, issues des plantes, permettent d'améliorer le bien être physique et émotionnel. Elles sont de plus en plus convoitées par les particuliers mais aussi par les professionnel-le-s de santé.

En effet, certains établissements médicaux sociaux ont enrichi leurs protocoles de soins et font désormais appel à l'aromathérapie. L'aromathérapie peut permettre de diminuer certaines prescriptions médicamenteuses, de venir en complément de traitements voir même se substituer à certains médicaments.

Cette formation de 3 jours propose aux professionnel-le-s de renforcer leurs compétences par une initiation à l'aromathérapie durant laquelle ils-elles acquerront les compétences pour utiliser certaines huiles essentielles durant les soins et l'accompagnement de proximité.

Ainsi, la première journée de formation sera consacrée aux principes de base de l'aromathérapie. La seconde journée visera la mise en œuvre d'ateliers olfactifs en établissement médico-social. Et enfin, la dernière journée sera dédiée à l'approfondissement de l'un des domaines d'application des huiles essentielles déterminé en amont de la formation par l'établissement (formation en intra), ou par les professionnels eux-mêmes (formation en inter).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre l'aromathérapie
- Connaître les huiles essentielles, leur composition et leur utilisation
- Connaître les précautions et le cadre d'utilisation sécuritaire des huiles essentielles
- Pratiquer l'aromathérapie en établissement médico-social

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Utiliser l'aromathérapie pour accompagner le résident dans les problématiques quotidiennes (gestion de la douleur, soins de la peau, relaxation).

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...
- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- Pour mettre en œuvre cette formation, il est nécessaire que l'établissement souhaite intégrer l'aromathérapie dans le projet de soins, les applications et dosages proposés ne sont pas soumis à prescription médicale.

Tarifs (Hors frais de déplacement)	560€ NET par participant 3900€ NET par groupe
Durée	21 heures / 3 jours
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M054_AROMA
Date version	Mars 2024

PROGRAMME

Les fondamentaux de l'aromathérapie

Première journée

- Qu'est ce que l'aromathérapie ?
- Les huiles essentielles, composantes et fabrication
- Précautions d'emploi, contre-indications et réglementation

Utilisation des huiles essentielles

- Les différentes voies d'administration : olfaction, diffusion atmosphérique, modelage-effleurage
- Comment prendre en compte le terrain et l'état émotionnel du résident ?
- La synergie d'huiles essentielles

Préparation d'un atelier olfactif en établissement médico-social

Deuxième journée

Approfondissement de l'aromathérapie sur l'un des domaines d'application

Troisième journée

- La douleur
- Les problèmes digestifs
- Les troubles nerveux et troubles du comportement
- La gestion du stress
- Les insomnies
- Les soins cutanés et la cicatrisation
- L'infectiologie
- Les spasmes
- La circulation veineuse et artérielle
- Le système digestif
- La sphère respiratoire
- Les soins de confort en fin de vie

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Études de cas
- Pédagogie active et ludique
- Expérience olfactive des huiles essentielles

INTERVENANTE

Manon GARELLO,
Formatrice en aromathérapie scientifique
en établissements médico-sociaux

SUIVI & ÉVALUATION

Études de cas,
Exercices pratiques,
Questionnaire

CERTIFICAT DE RÉALISATION

PRATIQUER L'AROMATHÉRAPIE EN
ÉTABLISSEMENT MÉDICO-SOCIAL