

## GAGNER EN CONFIANCE EN SOI AU SEIN D'UNE ÉQUIPE

### PRÉAMBULE

Travailler en équipe c'est savoir s'exprimer au sein d'un groupe, savoir écouter les autres. C'est aussi savoir s'adapter à de nouvelles activités, de nouvelles organisations et ce dans un environnement sociétal et professionnel en perpétuelle évolution. Mettre en avant ces différents savoirs nécessite d'avoir confiance en soi. Mais des contraintes professionnelles et personnelles peuvent mettre en doute cette dernière. Pour la reconquérir nous proposons à travers cette action de formation une pédagogie centrée sur des exercices et des jeux de communication.

Ces activités de communication encadrées mettent rapidement les stagiaires en « jeu », leur permettant d'appréhender leur mode de communication et d'adaptation au sein d'une équipe.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Développer son agilité comportementale (réactivité, efficacité, sérénité)
- Renforcer ses capacités d'écoute

### COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Gagner en confiance en soi au sein d'une équipe

### PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

### PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : aucun pré-requis spécifique.
- En intra : action proposée pour un groupe constitué de professionnels personnellement demandeurs de la formation.

<b>Tarifs (Hors frais de déplacement)</b>	<b>1300€ NET</b> par groupe <b>190€ NET</b> par participant
<b>Durée</b>	<b>7 heures / 1 jour</b>
<b>Effectif par session</b>	<b>8 mini &gt; 12 maxi</b>
<b>Modalité</b>	<b>Présentiel</b>
<b>Niveau indicatif de formation</b>	<b>Niveau 6</b>
<b>Délai d'accès</b>	Mise en œuvre réalisée sur demande
<b>Accessibilité</b>	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
<b>Contact</b>	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
<b>Réf.</b>	<b>M036_CONF</b>
<b>Date version</b>	Mars 2024

## PROGRAMME

Cette journée animée à partir de jeux de communication, sous forme de mises en situations, d'exercices sur les comportements, les postures, vont permettre de révéler les talents de chacun·e, en s'intéressant aux notions suivantes :

- **Se connaître et comprendre l'autre**
  - Écouter, se taire, laisser l'autre parler et observer
  - S'impliquer avec l'autre
  - Se montrer, se mobiliser ici et maintenant
- **Comprendre l'autre et se connecter à lui**
  - Accepter la proposition, la vision de l'autre « Oui et... »
- **Être en connexion avec les autres/Être assertif·ve et co-construire**
  - Être Utile à l'autre
  - Être au service d'un ensemble, d'un collectif, d'une équipe
  - S'ouvrir à la nouveauté, être créatif, créer de la valeur ajoutée

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- L'Etoile comportementale individuelle.
- Les exercices et les jeux de communication permettent à chacun·e de mettre en avant ses capacités à être en relation avec l'autre, à identifier ses compétences sociales face à une situation imprévue, comme cela se produit lors d'une journée de travail. Cette approche pédagogique permet de mettre en lumière et de développer son agilité comportementale et de la développer dans un cadre sécurisé et bienveillant.

### INTERVENANT

Kristof BINTNER,  
Consultant-Formateur

### SUIVI & ÉVALUATION

Appropriation de "l'étoile comportementale",  
Des exercices et des jeux de  
communication

### CERTIFICAT DE RÉALISATION

GAGNER EN CONFIANCE EN SOI AU SEIN  
D'UNE ÉQUIPE