SOCIO-ESTHÉTIQUE ET SOINS DE BIEN-ÊTRE (NIVEAU 3)

PRÉAMBULE

Ce troisième niveau de formation sur le bien-être de la personne fragilisée permettra aux participant·e·s d'aborder de nouvelles techniques de soins d'esthétiques et d'approfondir l'approche des pratiques psychocorporelles. Durant cette session l'accent sera également mis sur le retour des expériences vécues par les stagiaires et de l'intérêt du travail collaboratif, en s'appuyant sur des séquences d'analyse de pratiques professionnelles.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se perfectionner aux techniques de soins esthétiques du visage afin de favoriser le bien-être physique et psychique des personnes fragilisées
- S'initier à de nouvelles techniques psychocorporelles pour favoriser le bien-être psychique et physique des personnes fragilisées
- Analyser des situations et rechercher des solutions en groupe

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Proposer des soins de bien-être avec une approche multisensorielle pour valoriser l'image et l'estime de la personne fragilisée.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel·le·s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Avoir participé à la formation Socio-esthétique et soins de bien être (Niveau 1 et 2)

Tarifs (Hors frais de déplacement)	**370€ NET** par participant **2600€ NET** par groupe
Durée	**14 heures / 2 jours**
Effectif par session	**6 mini > 10 maxi**
Modalité	**Présentiel**
Niveau indicatif de formation	**Niveau 6**
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	**M035_MULTIS3**
Date version	Mars 2024

PROGRAMME

La structure de la peau et les différents types de peau

Le vieillissement de la peau

Les dermatoses fréquentes

Prendre soin du visage

Prévention /protection
Soin complet du visage :

- Démaquillage, nettoyage
- Gommage doux
- Pose du masque
- Hydratation
- Toucher-détente du visage et des mains

Le maquillage correcteur

L'étude des retours d'expériences, par l'analyse des pratiques professionnelles

Des pratiques en socio-esthétique

- Les notions de cosmétologie, le soin complet du visage, le maquillage correcteur (masquer les imperfections dues
- parfois aux effets secondaires des traitements comme la chimiothérapie)

Des pratiques psychocorporelles

- Des techniques de respiration
- Le brain gym
- Le toucher-détente visage et mains (rappels)
- La pleine conscience du corps
- La relaxation par le rire

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques séquencés par des démonstrations et des mises en situation
- Exercices pratiques
- Analyse des pratiques professionnelles

INTERVENANTE	SUIVI & ÉVALUATION	CERTIFICAT DE RÉALISATION
Marie-Laure GARIN, Infirmière Diplômée d'État, Consultante et Formatrice spécialisée dans les approches psychocorporelles	Analyse des pratiques professionnelles, Exercices de mise en situation, Retours d'expériences	SOCIO-ESTHÉTIQUE ET SOINS DE BIEN-ÊTRE (NIVEAU 3)