

COMPRENDRE ET PRENDRE EN CHARGE LA DOULEUR

PRÉAMBULE

Cette formation de 2 jours a pour objectif d'apporter les connaissances pratiques et l'outillage de base pour s'engager dans un travail spécifique de prise en charge de la douleur en établissements de soins et médico-sociaux. Le formateur mettra également l'accent sur les techniques non pharmacologiques de prise en charge de la douleur.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître et comprendre les différentes formes de douleur.
- Connaître et utiliser les différentes échelles d'évaluation de la douleur.
- Savoir utiliser un ou des moyens non médicamenteux dans la prévention des douleurs.
- Savoir mobiliser les ressources pluridisciplinaires dans le suivi de la prise en charge de la douleur.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Adapter l'accompagnement global du patient ou du résident en fonction des douleurs exprimées.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

| | |
|---|--|
| Tarifs (Hors frais de déplacement) | 370€ NET par participant 2600€ NET par groupe |
| Durée | 14 heures / 2 jours |
| Effectif par session | 6 mini > 12 maxi |
| Modalité | Présentiel |
| Niveau indicatif de formation | Niveau 6 |
| Délai d'accès | Mise en œuvre réalisée sur demande |
| Accessibilité | L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter. |
| Contact | 0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr |
| Réf. | M014_DOUL |
| Date version | Mars 2024 |

PROGRAMME

Acquisition et développement des connaissances

La douleur

- La définition et les mécanismes de la douleur
- Les bases neurophysiologiques et psychologiques de la douleur
- Les principaux aspects médico-légaux de la douleur : les réglementations et recommandations en matière de gestion de la douleur par les professionnels

Les différents types de douleur

- Les mécanismes de mise en place, d'évolution de la douleur
- Les différents profils de patients accueillis face à la douleur et leurs caractéristiques
- Le syndrome de douleur chronique et ses aspects psychologiques

Les outils et indicateurs d'évaluation de la douleur

- Les différentes échelles et l'autoévaluation de la douleur
- Les indicateurs de la douleur, de son intensité et son évolution
- L'impact de la propre perception du/de la soignant-e dans l'évaluation de la douleur du/de la patient-e
- La prise en compte de l'état psychologique du/de la patient-e dans la prise en charge de sa douleur

Les prises en charge non médicamenteuses de la douleur

- Les alternatives de prise en charge
- L'apparition des thérapies psychocorporelles et physiques et leurs caractéristiques
- L'utilisation des Gestes Conscients d'Apaisement GCA
- La cohérence et la mobilisation des compétences de tous-toutes les professionnel-le-s d'une équipe pluridisciplinaire dans la prise en charge de la douleur

Le traitement médicamenteux de la douleur

- Le panel de choix des prescriptions médicamenteuses
- Les traitements et soins médicamenteux et leurs suivis
- L'approche relationnelle et communicationnelle adaptée à un-e patient-e souffrant de douleurs physiques

Analyse de situations cliniques vécues par les participants, réflexions individuelles et collectives et mutualisation de bonnes pratiques

INTERVENANT

Aurélien GUION,
Infirmier Diplômé d'État, Cadre de Santé et
formateur spécialisé dans la prise en
charge de la douleur. Dépositaire du Geste
Conscient d'Apaisement®

SUIVI & ÉVALUATION

Cas pratique autour du toucher,
Étude de cas clinique,
Exercices d'utilisation des échelles de
douleur,
Questions ouvertes

CERTIFICAT DE RÉALISATION

COMPRENDRE ET PRENDRE EN CHARGE
LA DOULEUR