



Professionnelle dotée de nombreuses années d'expérience dans le secteur médico-social, forte de celles-ci j'ai choisi de renforcer mes compétences en formation. Je désire aujourd'hui évoluer au sein d'organisme de formation pour adultes apportant ainsi mon expertise de terrain, mon dynamisme et mon goût du challenge.



06.30.37.20.41



TER Rue Du Beau Soleil, 56500  
REGUINY



karineleclaire9@gmail.com

## Loisirs

Fitness cardio hitt  
Natation  
Randonnée

# Karine LE CLAIRE

Animatrice APA  
Formatrice PRAP2S

## COMPETENCES

- Techniques d'animation
- Gestion de groupe
- Sens de l'organisation
- Relationnel
- Dynamique
- Conception de projets d'activités, conduite et évaluation.

## PARCOURS PROFESSIONNEL

### Formatrice PRAP2S EPSMS Vallée du loch 04/2021

- Prévention des risques liés à l'activité physique dans le secteur social et médico-social.
- Transmission pratique et théorique des gestes d'économie d'effort

### Animatrice APA Maison d'accueil spécialisée EPSMS 06/2011

- Conception, mise en place et conduite d'un programme d'activité et évaluation

### Educatrice sportive APA ADAPEI 22 IME St Bugan 09/06-06/11

- Encadrement d'activités, autonomie repassage cuisine
- Gestion de groupes avec troubles du comportement

### Cadre technique sportive sport 56

- Encadrement séances gymnastique; basket, volley et renforcement musculaire enfants et adultes

## FORMATION

- **Formateur PRAP2S : Compétence prévention Bergerac 2021**
- **Diplôme d'aide médico psychologique GRIMES 2011**
- **Licence STAPS mention Activités Physiques Adaptées APA Rennes 2 2003**
- **DEUG STAPS Rennes 2 1999/2003**
- **BAC ES Jeanne d'Arc 1999**