

Anne Soizic GUION, 36 ans

EDUCATEUR SPORTIF :

Prendre en charge la personne malade via une approche globale

Compétences Spécifiques

- ✓ Organiser un programme d'activités respectant une progression pédagogique.
- ✓ Expliquer les règles de la discipline sportive, ainsi que le fonctionnement et le maniement du matériel et des équipements à utiliser.
- ✓ Enseigner les techniques fondamentales de la discipline.
- ✓ Faire acquérir les apprentissages moteurs, en montrant et corrigeant les postures physiques.
- ✓ Utiliser une pédagogie adaptée aux stagiaires et atteindre un objectif fixé de progression.
- ✓ Animer les activités et le groupe.
- ✓ Suivre les comptes d'activité de l'entreprise & management des hommes et de l'organisation

Expériences professionnelles

2022 : Création de l'association Brest Sport Santé : accompagnement sur l'activité physique adapté de personnes atteintes de pathologies diverses.

2022 : Formatrice à l'organisme de Formation L'Atelier des Pratiques « Accompagner sans s'épuiser, gérer son stress et maintenir sa condition physique »

2014 à ce jour : Cheffe d'entreprise @crossfit Brest – Éducatrice sportive

Éducatrice médico sportive au sein de l'association Brest Sport Santé

- Coaching individualisé/adaptation aux personnes malades
- Coaching collectif
- Coaching collectif sport Santé Maison d'arrêt Brest

2008 à 2014 : Éducatrice Sportive Natation et Fitness – Piscine et centre de remise en forme (Brest, Nantes, Seyne/mer)

Formation

- ✓ Formation nutrition en cours
- ✓ Diplôme universitaire Sport et cancer (2021) université La Sorbonne Paris 13
- ✓ Tronc commun maladies chroniques spécialisation maladies neuro dégénérative (2022 CREPS Dinard)
- ✓ BPJEPS Activités de la forme et de la force – Esciencia Lorient 2016 + BPJEPS Activités Physiques pour Tous - Prepasports, Aix-en-Provence – 2010
- ✓ BEESAN (Brevet d'Etat d'Eduteur Sportif Activités de la Natation), Brest - 2008
Perfectionnement technique et tactique de la discipline Adaptation des publics (enfants et adultes) au milieu aquatique Prise en charge d'entraînement sportif
- Baccalauréat STT (Science Technologique et Tertiaire) Carhaix (29) – 2006

Informations complémentaires

- ✓ Aide-loisir en maison de retraite, échange et rencontre avec les personnes âgées