



## PRENDRE SOIN DE LA PERSONNE HANDICAPÉE VIEILLISSANTE (UNE APPROCHE PRATIQUE DE L'ACCOMPAGNEMENT).

### PRÉAMBULE

Cette formation s'adresse aux personnels de foyers de vie, de foyers d'accueil médicalisés, de maisons d'accueil spécialisé ou autres services, qui se trouvent confrontés au vieillissement et/ou à l'évolution des pathologies liées aux handicaps des personnes accueillies. Le vieillissement des personnes en situation de handicap et les problématiques qu'il engendre, posent la question de la capacité d'adaptation des équipes dans l'accueil de ces personnes. Le vieillissement amène à penser ou à repenser des modalités d'accompagnement jusqu'au bout de la vie, sans perdre de vue la spécificité du public.

Cette action de formation a pour finalité de faciliter le nécessaire réajustement des pratiques des professionnels qui sont ré-interrogés et parfois remises en question par l'avancée en âge des personnes accueillies.

Il s'agit ici de proposer aux professionnels un renforcement des compétences pratiques dans la prise en charge des problématiques de soin et de santé. Nous inviterons, au cours de cette formation, les professionnels à questionner leurs difficultés et leurs pratiques dans l'accompagnement des gestes quotidiens de la personne handicapée vieillissante, d'adopter une démarche de changement, d'expérimenter de nouveaux modes d'intervention comme les approches psychocorporelle et des pratiques spécifiques du "toucher", de développer des stratégies de base de prise en charge de la douleur, d'identifier les partenaires à mobiliser dans cet accompagnement.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Poser une réflexion sur le vieillissement des personnes en situation de handicap et sur la particularité de l'accompagnement.
- Ajuster ses pratiques dans les actes de la vie quotidienne (toilette, alimentation, hydratation, activités, prise en charge de la douleur) au regard des besoins spécifiques qui apparaissent avec l'avancée en âge.
- S'exercer aux techniques basées sur le toucher relationnel dans l'accompagnement quotidien.
- Proposer des ateliers socio-esthétiques dans le cadre d'un soin de détente, de bien-être.
- Identifier les partenaires en capacité d'être "ressource" ou "relais" dans cette prise en charge spécifique.

### COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Ajuster sa pratique auprès des personnes en situation de handicap au regard des besoins spécifiques qui apparaissent lorsqu'elles vieillissent.

### PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico-sociaux / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

### PRÉ-REQUIS

- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...
- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).

<b>Tarif (Hors frais de déplacement)</b>	<b>520 € NET</b> par participant <b>3660 € NET</b> par groupe
<b>Durée</b>	<b>21 heures / 3 jour(s)</b>
<b>Effectif par session</b>	<b>6 mini &gt; 12 maxi</b>
<b>Modalité</b>	<b>Présentiel</b>
<b>Niveau indicatif de formation</b>	<b>Niveau 6</b>
<b>Délai d'accès</b>	Mise en œuvre réalisée sur demande
<b>Accessibilité</b>	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
<b>Contact</b>	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
<b>Réf.</b>	<b>M027_PSPHV</b>
<b>Date version</b>	Novembre 2022



## PROGRAMME

Les 3 journées de formation se déroulent autour des activités suivantes :

### Jours 1 & 2

- Apports théoriques sur la problématique du vieillissement de la personne handicapées.
- Acquisition de nouvelles compétences pour les équipes : apprendre à déceler les signes du vieillissement, les conséquences liées à l'avancée en âge.
- Travail d'analyse des pratiques professionnels pour questionner les difficultés et les pratiques des professionnels
- L'ajustement des pratiques dans les actes du quotidien (repas, alimentation, hydratation, toilette, rythme de vie et activités, prise en charge de la douleur).
- Apports de connaissances sur les processus sensoriels et les approches psycho-corporelles.
- Exercices et expérimentations de la pratique du toucher-relational dans l'accompagnement de l'avancée en âge des personnes en situation de handicap
- Apports de base sur la physiologie de la douleur et la répercussion sur la relation.
- Les partenaires mobilisables et le travail en réseau.

### Jour 3

- Temps sur les retours d'expériences réalisés en intersession : ce qui est positif, ce qui questionne encore...
- Ateliers de soins socio-esthétiques (exemple de la main, ...) pour proposer un toucher détente, un temps de bien-être dans les temps d'animation et d'accompagnement de la personne accueillie.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des apports de connaissances.
- De l'analyse des pratiques professionnelles.
- Des exercices pratiques, des expérimentations et des mises en situations sur le toucher, olfactives et en socio-esthétique.
- Des apports méthodologiques et outils.
- Des études de cas et des analyse de situations.
- Dossiers techniques remis aux stagiaires.

### INTERVENANTE

Marie-Laure GARIN, formatrice-consultante  
(IDE / Praticienne spécialisée dans les approches psychocorporelles / DIU soins palliatifs, gérontologie et douleur) / Membre de la plateforme des formateurs de l'Atelier des Pratiques).

### SUIVI & ÉVALUATION

Études de situation  
Exercices pratiques  
Questionnaire écrit

### ATTESTATION DE FORMATION

Prendre soin de la personne handicapée vieillissante (une approche pratique de l'accompagnement)