



L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE SELON LE PROF. A. FRÖHLICH

LES FONDAMENTAUX

(ÉTAPE 1/3)

PRÉAMBULE

L'approche de la Stimulation Basale, conçue en Allemagne par Andréas Fröhlich (professeur en pédagogie spécialisée) vise à participer à l'évolution des personnes en grande dépendance en permettant une meilleure compréhension de leur fonctionnement, en partant de leurs ressources personnelles et en tenant compte de leurs besoins particuliers. Sur un plan plus concret, les interventions de la Stimulation Basale sont des activités de communication, de mouvements et de perception, individuellement adaptées et qui peuvent être intégrées dans toutes les activités de la vie journalière ou dans le cadre d'activités plus spécifiques.

La pratique de la Stimulation Basale vient également soutenir la démarche d'autodétermination mobilisée dans l'élaboration des projets personnalisés (recommandation HAS juillet 2022), dans le milieu médico-social. La formation sur les fondamentaux de l'Approche de la Stimulation Basale est une étape qui permet aux stagiaires d'acquérir des connaissances théoriques de l'approche, et de prendre conscience de la pratique par l'expérience sur soi-même.

Cette étape sur les fondamentaux est proposée sur 3 jours consécutifs avec une 4ème journée optionnelle. Les 3 premiers jours sont basés sur les concepts de l'approche et le 4ème jour, à distance, propose un premier retour sur expérience de l'application de la Stimulation Basale auprès des personnes accompagnées.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les principes de base de l'approche de la Stimulation Basale.
- Mieux comprendre et identifier les besoins, les attentes, les compétences et les difficultés des personnes dépendantes.
- Proposer des pistes de travail pour construire un projet d'accompagnement ou de soin à "orientation basale".

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Intégrer "l'approche basale" dans l'accompagnement ou le soin

* Les capacités et les compétences liées à la perception, à la communication et au mouvement sont au centre de cette approche dont les propositions s'intègrent dans l'accompagnement et les soins quotidiens et/ou spécifiques.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

Tarif (Hors frais de déplacement)	175 € NET PAR PARTICIPANT/JOUR
	1220 € NET PAR GROUPE/JOUR
Durée	3 à 4 jours (21 à 28 heures)
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M001_SBF
Date version	Nov. 2022



PROGRAMME

Fondements théoriques - 3 JOURS

- Les aspects philosophiques de l'approche : valeurs, attitudes, image de l'être humain.
- Les principes de base.
- Les références du développement intra-utérin et précoce et l'apport de la psychologie néo-natale.
- La population concernée et les évolutions dans l'application :
 - Des personnes polyhandicapées aux personnes en situation de grande dépendance.
 - La compréhension des besoins spécifiques, des ressources et des compétences des personnes accompagnées.
- La notion de globalité de la personne.
- Le corps et ses canaux de perception :
 - Le corps comme point de départ de la perception élémentaire.
 - La communication élémentaire : les principes de base du dialogue basal.
- Les trois éléments essentiels de la Stimulation Basale : la perception, le mouvement et la communication.
- Sensibilisation aux autres voies d'accès de la Stimulation Basale : les modèles selon A. Fröhlich.

Retour d'expérience - JOUR 4 (optionnel)

- Une journée, à distance de 3 à 4 semaines des fondamentaux, centrée sur l'analyse des retours d'expérience sur l'application de l'approche de la Stimulation Basale auprès des personnes accompagnées.
- Renforcement des fondamentaux théoriques.

Applications pratiques

- Observation / interprétation.
- L'intégration des éléments de l'approche dans les pratiques professionnelles.
- L'intégration de la dimension sensorielle dans les projets individuels et de groupe.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques et méthodologiques.
- Analyses de vidéos.
- Exercices pratiques et expérimentation.
- Études de cas.
- Dossier technique remis au stagiaire.

INTERVENANT(S)

Formateur(rice) certifié(e) à l'Approche de la Stimulation Basale / Membre du Groupe Stimulation Basale France



**Groupe
Stimulation
Basale
France®**

SUIVI & ÉVALUATION

Questionnaire écrit,
Travail d'analyse portant sur des expériences sur la perception,
Travail de groupe à partir du carnet basal

ATTESTATION DE FORMATION

L'APPROCHE DE LA STIMULATION
BASALE SELON LE PROF. A. FRÖHLICH
- LES FONDAMENTAUX



L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE SELON LE PROF. A. FRÖHLICH

APPROFONDISSEMENT

(ÉTAPE 2/3)

PRÉAMBULE

Les interventions de la Stimulation Basale sont centrées sur la notion de rencontre avec l'autre.

Ainsi, en prolongement de la formation consacrée aux aspects fondamentaux de l'approche de la Stimulation Basale, cette étape d'approfondissement propose aux équipes un accompagnement pratique et méthodologique à la mise en place de la Stimulation Basale dans leur contexte professionnel.

L'application pratique de la Stimulation Basale demande en effet de prendre en compte les différents aspects de l'accompagnement des personnes dépendantes : ses besoins et ses ressources, l'environnement, le rythme, la dynamique institutionnelle... En écho à toutes ces activités, pratiquer l'approche de la Stimulation Basale permet aux professionnels, aux équipes de proposer un travail concret, outillé, suivi et évolutif sur le projet d'accompagnement personnalisé et/ou de soin de la personne accompagnée.

Cette étape sur l'approfondissement, proposée en 3 jours consécutifs et modulables selon le projet, se déroule à partir de l'analyse de situations de terrain, identifiées par les stagiaires en amont de la formation, voire filmées (dans le respect du droit à l'image de la personne). Cette démarche pédagogique va permettre de faire le lien avec les connaissances théoriques acquises au cours de la 1ère étape (les fondamentaux), d'approfondir et d'élargir son positionnement professionnel et ses compétences dans la pratique de l'approche et son intégration dans les projets d'accompagnement personnalisé ou de soin.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les modèles d'accès de la Stimulation Basale comme aide à la construction des projets d'accompagnement ou de soin.
- Identifier des objectifs et des moyens d'accompagnement ou de soin à "orientation basale".

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Appliquer "l'approche basale"* dans les projets d'accompagnement ou de soin

* Les capacités et les compétences liées à la perception, à la communication et au mouvement sont au centre de cette approche dont les propositions s'intègrent dans l'accompagnement et les soins quotidiens et/ou spécifiques.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- La Stimulation Basale, les fondamentaux de l'Approche

Tarif (Hors frais de déplacement)		175 € NET PAR PARTICIPANT/JOUR 1220 € NET PAR GROUPE/JOUR
Durée	21 heures / 3 jour(s)	
Effectif par session	6 mini > 12 maxi	
Modalité	Présentiel	
Niveau indicatif de formation	Niveau 6	
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande	
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.	
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr	
Réf.	M002_SBA	
Date version	Nov. 2022	



PROGRAMME

Préparation de la formation

Identification des situations qui seront les sujets d'analyse des pratiques professionnelles.

Applications pratiques

- Acquisition d'outils méthodologiques, pour accompagner les interventions basales (le carnet d'observation basal...)
- L'analyse collective des situations proposées par les stagiaires leur permet de s'approprier la méthodologie de l'approche de la Stimulation Basale :
 - D'intégrer des éléments de l'approche dans les pratiques professionnelles, dans les situations réelles de terrain.
 - D'évaluer les pratiques et réajuster des interventions basales dans le cadre de vie institutionnel de la personne.
 - De proposer des projets d'accompagnement personnalisé et/ou de soin, de les faire vivre, de les faire évoluer.

Fondements théoriques

L'analyse des pratiques professionnelles à partir des situations vécues par les stagiaires, permet de renforcer les fondements théoriques de la Stimulation Basale sur les points suivants :

Importance de l'observation :

- L'observation dans tous les actes de la vie quotidienne.
- L'optimisation des capacités d'observation : compétences à mobiliser, outils, interprétations et analyse.

La notion de globalité de la personne :

- Le schéma de la globalité d'A. Fröhlich comme soutien à la vision globale de la personne : la complémentarité de la dimension physique et psychique de la personne.

La population concernée :

- La compréhension des besoins spécifiques, des ressources et des compétences des personnes accompagnées.

L'environnement sensoriel :

- L'impact de l'environnement sensoriel.
- Les stimulations positives et les écueils d'une stimulation sensorielle dans le quotidien et dans le développement de la personne.

Approfondissement des autres voies d'accès de la Stimulation Basale :

- Les modèles selon A. Fröhlich comme une aide à la construction des projets sensoriels.
- Les thèmes essentiels.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques et méthodologiques.
- Analyses de vidéos.
- Exercices pratiques et expérimentation.
- Etudes de cas.
- Dossier technique remis au stagiaire.

INTERVENANT(S)

Formateur(rice) certifié(e) à l'Approche de la Stimulation Basale / Membre du Groupe Stimulation Basale France



SUIVI & ÉVALUATION

QUIZZ,
Analyses et études de situation

ATTESTATION DE FORMATION

L'APPROCHE DE LA STIMULATION
BASALE SELON LE PROF. A. FRÖHLICH -
APPROFONDISSEMENT

L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE SELON LE PROF A. FRÖHLICH

RENFORCEMENT

(ÉTAPE 3/3)

PRÉAMBULE

L'appropriation d'un concept demande de la pratique, de l'expérimentation. Dans cette 3ème étape nous proposons aux professionnels, aux équipes d'interroger leurs pratiques de la Stimulation Basale, a posteriori des formations sur les Fondamentaux et l'Approfondissement.

Cette étape de renforcement, proposant une confrontation et une analyse individualisée des pratiques, se déroule sur au moins une journée pour chaque stagiaire. Elle comprend 2 temps forts :

- Un 1er temps consacré à pratiquer en situations réelles des interventions basales. Ces situations, observées et questionnées seront les sujets d'analyse et de travail du 2ème temps.

- Un 2ème temps consacré à débriefer sur ces interventions basales, pour analyser et confronter ses pratiques, pour construire et proposer les axes d'un projet d'accompagnement personnalisé ou de soin. Il s'agira également d'approfondir des éléments de la Stimulation Basale pour définir de nouvelles propositions de compréhension de la personne accompagnée dans sa globalité.

Cette démarche concrète et réflexive permet aux participants d'intégrer durablement l'approche de la Stimulation Basale dans les actes d'accompagnement et/ou de soin dispensés quotidiennement et dans la construction des Projets d'Accompagnement et/ou de soins Personnalisés.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- S'appuyer sur les modèles de la Stimulation Basale pour renforcer son analyse des observations de terrain.
- Utiliser les modèles de la Stimulation Basale pour élaborer et proposer un projet concret d'accompagnement ou de soin.

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Structurer sa pratique de la Stimulation Basale* et la formaliser dans un Projet d'Accompagnement ou de soin.

* Les capacités et les compétences liées à la perception, à la communication et au mouvement sont au centre de cette approche dont les propositions s'intègrent dans l'accompagnement et les soins quotidiens et/ou spécifiques.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- La Stimulation Basale, les fondamentaux de l'Approche
- La Stimulation Basale, approfondissement de l'Approche

Tarif (Hors frais de déplacement) 175 € NET PAR PARTICIPANT/JOUR 1220 € NET PAR GROUPE/JOUR	
Durée	7 heures / 1 jour
Effectif par session	2 mini > 4 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M003-SBR
Date version	Nov. 2022



PROGRAMME

Préparation de la formation

Au moins un mois avant la formation, le choix des situations d'accompagnement (personne, contexte...) est déterminé, préparé et transmis à l'Atelier des Pratiques.

Applications pratiques

- Évaluation des besoins et des ressources des personnes impliquées dans la démarche (les usagers et l'équipe).
- Confrontation et analyse individualisée des pratiques professionnelles pour intégrer durablement des éléments de l'approche basale, dans les pratiques professionnelles, dans les situations réelles de terrain.
- Étude collective des situations, pour intégrer durablement les éléments de l'approche dans la construction et le suivi des Projets d'Accompagnement Personnalisé et/ou de soin.
- Acquisition d'outils méthodologiques, pour accompagner les interventions basales (le carnet d'observation basal...).
- Restitution d'un Projet d'Accompagnement ou de soin Personnalisé, basé sur les modèles de la Stimulation Basale.

Organisation des séances d'accompagnement sur le terrain

- Un temps d'observation sur le terrain, sur les situations choisies et décrites (1h30env. max/situation)
- Un temps de préparation méthodique
- Un temps de débriefing, de construction et de restitution d'un projet

Avec l'autorisation de l'établissement, des films peuvent être réalisés durant les observations auprès des personnes accompagnées. Ces films sont utilisés comme outil pédagogique lors de la séquence de débriefing. Les films sont réalisés dans le respect du droit à l'image.

Ces journées de formation sont proposées pour un groupe de 4 stagiaires maximum, pour faciliter les interventions sur le terrain. Le formateur observe en collaboration avec le groupe lors d'actions quotidiennes concrètes (par exemple : toilette, soins, repas...) et/ou dans le cadre d'activités spécifiques.

Moyens pédagogiques

- Observations en situation réelle
- Analyse des pratiques et de situations
- Travaux de groupe et restitution écrite et orale des projets d'accompagnement ou de soins

INTERVENANT(S)

Formateur(rice) certifié(e) à l'Approche de la Stimulation Basale / Membre du Groupe Stimulation Basale France



**Groupe
Stimulation
Basale
France®**

SUIVI & ÉVALUATION

Formalisation d'un projet d'accompagnement ou de soin

ATTESTATION DE FORMATION

L'APPROCHE DE LA STIMULATION
BASALE SELON LE PROF A. FRÖHLICH
- RENFORCEMENT

L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE SELON LE PROF. A. FRÖHLICH

PARCOURS COMPLET DE FORMATION

PRÉAMBULE

L'approche de la Stimulation Basale est une démarche psychocorporelle, humaniste et concrète pour faire vivre les projets d'accompagnement ou de soins personnalisés. Conçue en Allemagne par Andréas Fröhlich (professeur en pédagogie spécialisée), elle vise à participer à l'évolution des personnes en grande dépendance. Elle permet une meilleure compréhension de leur fonctionnement, en partant de leurs ressources personnelles et en tenant comptes de leurs besoins particuliers. Les interventions de la Stimulation Basale sont centrées sur la notion de la rencontre avec l'autre, au travers d'actions de communication, de mouvements et de perception, adaptées individuellement et qui s'intègrent dans toutes les activités de la vie journalière, les soins, ou dans le cadre d'activités plus spécifiques. La formation à cette approche permet d'acquérir des outils de recueil des observations des capacités de la personne et d'élaborer des projets d'accompagnement et/ou de soin individualisés concrets.

A l'Atelier des Pratiques, un parcours complet de formation est proposé en 3 étapes :

- *Étape 1 (3 jours)* : les fondamentaux pour INTÉGRER « l'approche de la Stimulation Basale » (théorie et expériences) dans la pratique de soin et/ou d'accompagnement.

- *Étape 2 (2 à 3 jours)* : l'approfondissement pour APPLIQUER " l'approche de la Stimulation Basale " dans les projets d'accompagnement ou de soin personnalisés (Analyse collective des pratiques).

- *Étape 3 (1 journée minimum)* : le renforcement pour STRUCTURER sa pratique de la Stimulation Basale et la formaliser dans les projets d'accompagnement et ou des soin (Analyse individualisée des pratiques).

Les 3 étapes se déroulent idéalement sur une période de 6 à 12 mois et selon le projet institutionnel, tout autre parcours peut être étudié. Ce parcours complet est destiné aux structures et aux professionnels ayant pour objectif d'appliquer durablement l'approche de la Stimulation Basale dans les projets d'accompagnement ou de soins.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les principes de base de l'approche de la Stimulation Basale
- Mieux comprendre et identifier les besoins, les attentes, les compétences et les difficultés des personnes dépendantes.
- Connaître les modèles d'accès de la Stimulation Basale comme aide à la construction des projets d'accompagnement et de soin.
- Élaborer des projets d'accompagnement ou de soin avec l'approche de la Stimulation Basale.

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Appliquer et structurer sa pratique de la Stimulation Basale* et la formaliser dans un projet d'accompagnement ou de soin individualisé.
(* Les capacités et les compétences liées à la perception, à la communication et au mouvement sont au centre de cette approche dont les propositions s'intègrent dans l'accompagnement et les soins quotidiens et/ ou spécifiques).

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

Tarif	NOUS CONSULTER
Durée	De 7 à 9 jours À définir selon le projet
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M048_PARCSB
Date version	Nov. 2022

PROGRAMME

Fondements théoriques

- Les aspects philosophiques de l'approche : valeurs, attitudes, image de l'être humain.
- Les principes de bases.
- Les références du développement intra-utérin et précoce et l'apport de la psychologie néo-natale.
- La population concernée et les évolutions dans l'application :
 - Des personnes polyhandicapées aux personnes en situation de grande dépendance.
 - La compréhension des besoins spécifiques, des ressources et des compétences des personnes accompagnées.
- La notion de globalité de la personne.
- Le corps et ses canaux de perception :
 - Le corps comme point de départ de la perception élémentaire.
 - La communication élémentaire : les principes de base du dialogue basal.
- Les trois éléments essentiels de la Stimulation Basale : la perception, le mouvement et la communication.
- L'importance de l'observation
- L'environnement sensoriel
- Les voies d'accès de la Stimulation Basale : les modèles selon A. Fröhlich et leur utilisation dans la construction des projets d'accompagnement

Applications pratiques

- Observation / interprétation.
- L'intégration des éléments de l'approche dans les pratiques professionnelles.
- L'intégration de la dimension sensorielle dans les projets individuels et de groupe.
- Acquisition d'outils méthodologiques, pour accompagner les interventions basales (le carnet d'observation basal, ...).
- Analyse collective des situations proposées par les stagiaires leur permettant de s'approprier la méthodologie de l'approche de la stimulation basale.
- Évaluation des besoins et des ressources des personnes impliquées dans la démarche
- Confrontation et analyse individualisée des pratiques professionnelles pour intégrer durablement les éléments de l'approche basale dans les pratiques professionnelles, dans les situations réelles de terrain
- Restitution d'un projet d'accompagnement ou de soin personnalisé, basé sur les modèles de la Stimulation Basale

MOYENS PÉDAGOGIQUES & MODALITÉS D'ORGANISATION

- Exposés théoriques et méthodologiques.
- Exercices pratiques et expérimentation.
- Études de cas et retour d'expériences, par analyse collective, de situations identifiées et filmées en amont par les stagiaires.
- Travaux de groupe et restitution écrite et orale des projets d'accompagnement ou de soins faisant suite à des accompagnements in situ en petit groupe.
- Dossier technique remis au stagiaire.

INTERVENANT(S)

Formateur(rice) certifié(e) à l'Approche de la Stimulation Basale / Membre du Groupe Stimulation Basale France



SUIVI & ÉVALUATION

Questionnaire écrit,
Travail d'analyse portant sur des expériences sur la perception,
Analyses et études de situation,
Élaboration d'un projet d'accompagnement ou de soin

ATTESTATION DE FORMATION

L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE SELON LE PROF. A. FRÖHLICH
- PARCOURS COMPLET DE FORMATION (fondamentaux, approfondissement et renforcement)