



CONTENANCE PHYSIQUE ET CORPORELLE DE L'AGRESSIVITE

PRÉAMBULE

Cette formation propose d'apporter aux participants, d'une part, des éléments concrets de compréhension des manifestations agressives et, d'autre part, des outils pratiques d'intervention afin de réguler des comportements agressifs ainsi que pour protéger l'autre et se protéger.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Prendre conscience des facteurs déclenchants et de la dynamique de la violence.
- Connaître les gestes et les postures favorisant l'apaisement.
- Apprendre à agir et à intervenir de manière adaptée lors d'une situation de violence.
- Développer en équipe une stratégie d'interventions et d'actions professionnelles communes et cohérentes pour répondre aux situations de violence et d'agressivité.

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Maîtriser les gestes et postures face à une situation de violence corporelle, pour apaiser cette réaction, pour savoir se protéger et protéger l'autre.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

Tarif (Hors frais de déplacement)	350 € NET par participant 2440 € NET par groupe
Durée	14 heures / 2 jour(s)
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M041_AGRES2
Date version	janv. 2021



PROGRAMME

CONTENU

Séquence introductive : Comprendre les mécanismes et les implications de la violence

Séquence 1 : Intervenir de manière adaptée pour contenir physiquement les manifestations de violence et d'agressivité (partie 1)

- Rappel sur les axes osseux et leurs alignements.
- Apprentissage du contrôle corporel : apprendre à effacer ses raideurs et ses crispations.
- Apprentissage de la diversion : créer une diversion afin de détourner l'attention de la personne accompagnée.
- Maîtrise de soi et de l'expression de l'intention : apprendre à ne pas donner d'information sur notre intention.

Séquence 2 : Intervenir de manière adaptée pour contenir physiquement les manifestations de violence et d'agressivité (partie 2)

Analyse des pratiques et d'interventions : rechercher des axes d'amélioration

- Analyser une situation.
- Évaluer le bénéfice/risque avant d'intervenir.
- Développer une stratégie d'intervention.
- Être cohérent dans l'action commune.

Contrôle de la situation et contenance physique et corporelle :

- Savoir se protéger d'une agression.
- Apprendre à amener au sol en gardant le contrôle de la situation.
- Apprendre à immobiliser sans blesser.
- Apprendre à faire lâcher un objet rapidement.

MODALITÉS DIDACTIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques illustrés par des situations de terrain.
- Exercices pratiques (sur tapis de sol) avec changement de partenaires afin d'éviter la cristallisation.
- Mises en situation.

INTERVENANT

Sébastien DECOMBES, formateur en contenance physique et corporelle de l'agressivité (membre de la plateforme de formateurs de l'Atelier des Pratiques)

SUIVI & ÉVALUATION

Exercices pratiques, Mises en situation

ATTESTATION DE FORMATION

Contenance physique et corporelle de l'agressivité