



GAGNER EN CONFIANCE EN SOI AU SEIN D'UNE ÉQUIPE

PRÉAMBULE

Travailler en équipe c'est savoir s'exprimer au sein d'un groupe, savoir écouter les autres. C'est aussi savoir s'adapter à de nouvelles activités, de nouvelles organisations et ce dans un environnement sociétal et professionnel en perpétuel évolution. Mettre en avant ces différents savoirs nécessite d'avoir confiance en soi. Mais des contraintes professionnelles et personnelles peuvent mettre en doute cette dernière. Pour la reconquérir nous proposons à travers cette action de formation une pédagogie centrée sur des exercices et des jeux de communication.

Ces activités de communication encadrées mettent rapidement les stagiaires en « jeu », leur permettant d'appréhender leur mode de communication et d'adaptation au sein d'une équipe.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Développer son agilité comportementale (réactivité, efficacité, sérénité)
- Renforcer ses capacités d'écoute

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Gagner en confiance en soi au sein d'une équipe

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- ✓ **En intra** : action proposée pour un groupe constitué de **professionnels personnellement** demandeurs de la formation.
- Inscription individuelle : aucun pré-requis spécifique.

Tarif (Hors frais de déplacement)	175 € NET par participant 1220 € NET par groupe
Durée	7 heures / 1 jour(s)
Effectif par session	8 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M036_CONF
Date version	Juin 2022



PROGRAMME

Cette journée animée à partir de jeux de communication, sous forme de mises en situations, d'exercices sur les comportements, les postures, vont permettre de révéler les talents de chacun, en s'intéressant aux notions suivantes :

- **Se connaître et comprendre l'autre**
 - Écouter, se taire, laisser l'autre parler et observer
 - S'impliquer avec l'autre
 - Se montrer, se mobiliser ici et maintenant
- **Comprendre l'autre et se connecter à lui**
 - Accepter la proposition, la vision de l'autre « Oui et... »
- **Être en connexion avec les autres / Être assertif et co-construire**
 - Être Utile à l'autre
 - Être au service d'un ensemble, d'un collectif, d'une équipe
 - S'ouvrir à la nouveauté, être créatif, créer de la valeur ajoutée

MOYENS PÉDAGOGIQUES & DIDACTIQUES :

- L'Etoile comportementale individuelle.
- Les exercices et les jeux de communication permettent à chacun de mettre en avant ses capacités à être en relation avec l'autre, à identifier ses compétences sociales face à une situation imprévue, comme cela se produit lors d'une journée de travail. Cette approche pédagogique permet de mettre en lumière et de développer son agilité comportementale et de la développer dans un cadre sécurisé et bienveillant.

INTERVENANT(S)	SUIVI & ÉVALUATION	ATTESTATION DE FORMATION
Kristof BINTNER, Consultant Formateur - Conseil en Communication/ Membre de la plateforme des formateurs de l'Atelier des Pratiques	Appropriation de "l'étoile comportementale", Des exercices et des jeux de communication	GAGNER EN CONFIANCE EN SOI AU SEIN D'UNE ÉQUIPE