



LES GESTES CONSCIENTS D'APAISEMENT® - NIVEAU 3 (GCA® - NIV. 3)

PRÉAMBULE

Les formations GCA niveaux I et II ont permis aux stagiaires de conscientiser l'impact de la valeur de leurs gestes tant sur eux en qualité de receveur, que sur les résidents/patients en qualité de donneur. Ces 2 premiers niveaux leurs ont permis également d'acquérir des techniques de toucher précises utilisées dans les gestes quotidiens ou lors de soins spécifiques.

Ce troisième niveau de formation consacré au GCA® vient compléter les niveaux I et II, pour permettre aux professionnels de renforcer leurs compétences dans la pratique des GCA® dans l'accompagnement et les soins de proximité, par l'actualisation et/ou l'acquisition de nouvelles connaissances et techniques.

Ce troisième niveau a également pour objectif de maintenir la motivation des professionnels à pratiquer des GCA dans l'accompagnement des gestes de la vie quotidiens des résidents/patients, en partageant et en valorisant leur expériences.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Actualiser ses connaissances de la "dimension perceptive positive" dans l'accompagnement et les soins de proximité.
- Renforcer les techniques des GCA® acquises et expérimentées.

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Renforcer la pratique des Gestes Conscients d'Apaisement® (GCA®) dans l'accompagnement et les soins de proximité.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Gestes Conscients d'Apaisement (Niveaux 1 et 2)

Tarif (Hors frais de déplacement)	690 € NET par participant 4880 € NET par groupe
Durée	28 heures / 4 jour(s)
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M022_GCA3
Date version	sept. 2021



PROGRAMME

Les 4 journées de formation s'articulent autour des activités suivantes :

Ré - interroger ses propres réactions au toucher et ce qu'elles impliquent

- Identification et analyse de ses propres relations au toucher : comprendre et exprimer ses émotions, ses ressentis
- Quel sens donne-t-on à ces gestes pour soi et pour la personne soignée ?
- Observation et identification des effets sur la personne dans sa tolérance et sa compliance aux soins

Actualiser ses connaissances et sa pratique

- Révision des différentes techniques du toucher
- Application et ajustement d'un soin par le toucher en fonction d'un état et/ou d'une demande

Le toucher dans l'accompagnement et les soins quotidiens

- Analyse de situations à partir de séquences filmées en amont, débriefing et proposition de projet
- Evaluation de sa pratique du toucher en intervention auprès de la personne et adaptation en fonction des effets observés
- Méthodologie dans la proposition d'un projet de soin et d'accompagnement somatique et corporel

Exercices pratiques

- Les techniques du toucher.
- Développer son écoute.
- La lecture corporelle.
- Savoir se ressourcer : reprendre de l'énergie.

MODALITÉS DIDACTIQUES

- Apports théoriques et pratiques.
- Mises en situation et exercices pratiques.
- Etude de cas et mise en place de projets.

INTERVENANT(S)

Formateurs spécialisés dans l'utilisation des techniques du toucher dans les soins et l'accompagnement de proximité et dans la prise en charge non pharmacologique de la douleur.

SUIVI & ÉVALUATION

Exercices d'expériences sensorielles, Questions ouvertes, Retour d'expérience

ATTESTATION DE FORMATION

Les Gestes Conscients d'Apaisement® (Niveau 3)