



COMPRENDRE ET PRENDRE EN CHARGE LA DOULEUR

PRÉAMBULE

Cette formation de 2 jours a pour objectif d'apporter les connaissances pratiques et l'outillage de base pour s'engager dans un travail spécifique de prise en charge de la douleur en établissements de soins et médico-sociaux. Le formateur mettra également l'accent sur les techniques non pharmacologiques de prise en charge de la douleur.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître et comprendre les différentes formes de douleur.
- Connaître et utiliser les différentes échelles d'évaluation de la douleur.
- Savoir utiliser un ou des moyen(s) non médicamenteux dans la prévention des douleurs.
- Savoir mobiliser les ressources pluridisciplinaires dans le suivi de la prise en charge de la douleur.

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Adapter l'accompagnement global du patient ou du résident en fonction des douleurs exprimées.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- Aucun pré-requis spécifique.
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

Tarif (Hors frais de déplacement)	350 € NET par participant 2440 € NET par groupe
Durée	14 heures / 2 jour(s)
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M014_DOUL
Date version	janv. 2022



PROGRAMME

ACQUISITION ET DÉVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES (DURÉE=10H30)

La douleur

- La définition et les mécanismes de la douleur
- Les bases neurophysiologiques et psychologiques de la douleur
- Les principaux aspects médico-légaux de la douleur : les réglementations et recommandations en matière de gestion de la douleur par les professionnels

Les différents types de douleur

- Les mécanismes de mise en place, d'évolution de la douleur
- Les différents profils de patients accueillis face à la douleur et leurs caractéristiques
- Le syndrome de douleur chronique et ses aspects psychologiques

Les outils et indicateurs d'évaluation de la douleur

- Les différentes échelles et l'autoévaluation de la douleur
- Les indicateurs de la douleur, de son intensité et son évolution
- L'impact de la propre perception du soignant dans l'évaluation de la douleur du patient
- La prise en compte de l'état psychologique du patient dans la prise en charge de sa douleur

Les prises en charge non médicamenteuses de la douleur

- Les alternatives de prise en charge
- L'apparition des thérapies psychocorporelles et physiques et leurs caractéristiques
- L'utilisation des Gestes Conscients d'Apaisement GCA
- La cohérence et la mobilisation des compétences de tous les professionnels d'une équipe pluridisciplinaire dans la prise en charge de la douleur

Le traitement médicamenteux de la douleur

- Le panel de choix des prescriptions médicamenteuses
- Les traitements et soins médicamenteux et leurs suivis
- L'approche relationnelle et communicationnelle adaptée à un patient souffrant de douleurs physiques

ANALYSE DE SITUATIONS CLINIQUES VÉCUES PAR LES PARTICIPANTS, RÉFLEXIONS INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES ET MUTUALISATION DE BONNES PRATIQUES (DURÉE = 3H00)

CONCLUSION, BILAN DE LA FORMATION (DURÉE = 30 MIN.)

INTERVENANT

Aurélien GUION, Consultant-Formateur de l'Atelier des Pratiques (Cadre de santé, DU Douleur)

SUIVI & ÉVALUATION

Cas pratique autour du toucher, Étude de cas clinique, Exercices d'utilisation des échelles de douleur, Questions ouvertes

ATTESTATION DE FORMATION

Délivrance d'une attestation de formation : comprendre et prendre en charge la douleur