



LES GESTES CONSCIENTS D'APAISEMENT® - NIVEAU 2 (GCA® - NIV.2)

PRÉAMBULE

La formation est centrée sur le développement du Geste Conscient d'Apaisement et sur les techniques du Toucher. Il s'agit d'apprendre à faire confiance à ses mains et à travailler ses émotions pour proposer à la personne soignée le geste d'accompagnement qui est juste.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Renforcer les techniques des GCA® acquises au niveau 1 et expérimentées.
- Intégrer la pratique des GCA® dans les actes d'accompagnement spécifiques : douleurs, soins palliatifs, agressivité, ...
- Appliquer la pratique des GCA® dans une démarche réfléchie et structurée inscrite dans une pratique régulière.

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Intégrer la pratique des GCA® (Niveau. 2) dans l'accompagnement et les soins de proximité.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Gestes Conscients d'Apaisement (Niveau 1)

Tarif (Hors frais de déplacement)	690 € NET par participant 4880 € NET par groupe
Durée	28 heures / 4 jour(s)
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M005_GCA2
Date version	janv. 2022



PROGRAMME

Séquence 1

- Révisions des différentes techniques du Toucher.
- La transmission des modèles relationnels par le toucher et l'influence sur notre comportement soignant ou notre positionnement d'accompagnant.
- Exercices sur le langage corporel et la lecture du corps.
- Travaux pratiques dirigés permettant le lien entre l'apprentissage et l'intégration dans les soins et l'accompagnement quotidiens.

Séquence 2

- Le contact des mains : apprendre à se faire confiance.
- Travail sur les émotions dégagées lors d'une prise en charge par le toucher.
- Les réponses à l'anxiété.
- Exercices sur les sens.
- Les points clés du corps.
- L'induction tactile et la somesthésie.

Séquence 3

- Exercices pratiques : les différences de perceptions entre l'émetteur et le récepteur.
- Apprentissage des différentes techniques favorisant l'accompagnement global du corps de la personne.
- Réflexion sur la mise en place d'une grille d'évaluation pouvant être utilisée dans le service ou l'établissement.
- Préparation de bilan dans le respect d'un démarche qualité pour faciliter le transfert de la formation à la pratique.

Séquence 4

- Bilan et étude de cas pratiques.
- Mise en place des projets.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Mises en situations et expériences.
- Cas concrets, études de situations et analyse des pratiques.
- Documents techniques remis au stagiaire.

INTERVENANT(S)

Formateurs spécialisés dans l'utilisation des techniques du toucher dans les soins et l'accompagnement de proximité et dans la prise en charge non pharmacologique de la douleur

SUIVI & ÉVALUATION

Exercices d'expériences sensorielles / Questions ouvertes / Retour d'expérience

ATTESTATION DE FORMATION

Les Gestes Conscients d'Apaisement® (Niveau 2)