



SOCIO-ESTHÉTIQUE ET SOINS DE BIEN-ÊTRE (NIVEAU 3)

PRÉAMBULE

Ce 3ème niveau de formation sur le bien-être de la personne fragilisée permettra aux participants d'aborder de nouvelles techniques de soins d'esthétiques et d'approfondir l'approche des pratiques psychocorporelles. Durant cette session l'accent sera également mis sur le retour des expériences vécues par les stagiaires et de l'intérêt du travail collaboratif, en s'appuyant sur des séquences d'analyse de pratiques professionnelles.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se perfectionner aux techniques de soins esthétiques du visage afin de favoriser le bien-être physique et psychique des personnes fragilisées.
- S'initier à de nouvelles techniques psychocorporelles pour favoriser le bien-être psychique et physique des personnes fragilisées.
- Analyser des situations et rechercher des solutions en groupe.

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Proposer des soins de bien-être avec une approche multisensorielle pour valoriser l'image et l'estime de la personne fragilisée.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Formations Socio-esthétique et soins de bien-être (Niveaux 1 et 2 : les bases + perfectionnement)

Tarif (Hors frais de déplacement)	350 € NET par participant 2440 € NET par groupe
Durée	14 heures / 2 jour(s)
Effectif par session	6 mini > 10 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M035_MULTIS3
Date version	janv. 2022



PROGRAMME

- La structure de la peau et les différents types de peau
- Le vieillissement de la peau
- Les dermatoses fréquentes
- Prendre soin du visage :
 - Prévention /protection
 - Soin complet du visage :
 - Démaquillage, nettoyage,
 - Gommage doux,
 - Pose du masque,
 - Hydratation,
 - Toucher-détente du visage et des mains
 - Le maquillage correcteur
- L'étude des retours d'expériences, par l'analyse des pratiques professionnelles
- Des pratiques en socio-esthétique :
Les notions de cosmétologie, le soin complet du visage, le maquillage correcteur (masquer les imperfections dues parfois aux effets secondaires des traitements comme la chimiothérapie)
- Des pratiques psychocorporelles :
Des techniques de respiration, le brain gym, le toucher-détente visage et mains (rappels), la pleine conscience du corps, le relaxation par le rire.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET DIDACTIQUES

- Apports théoriques séquencés par des démonstrations et des mises en situation
- Exercices pratiques
- Analyse des pratiques professionnelles

INTERVENANTE

Marie-Laure GARIN, formatrice-consultante (IDE / Praticienne spécialisée dans les approches psychocorporelles / DIU soins palliatifs, gérontologie et douleur) / Membre de la plateforme des formateurs de l'Atelier des Pratiques).

SUIVI & ÉVALUATION

Analyse des pratiques professionnelles, Exercices de mise en situation, Retours d'expériences

ATTESTATION DE FORMATION

SOCIO-ESTHÉTIQUE ET SOINS DE BIEN-ÊTRE (NIVEAU 3)