



CREER ET ANIMER UN ATELIER MEMOIRE

PRÉAMBULE

Cette formation permet d'acquérir la méthodologie de création d'un atelier mémoire et la pratique pour l'animer auprès de personnes dépendantes et en perte d'autonomie. Au travers l'étude d'un cadre de remédiation cognitive, l'objectif de la formation est de s'outiller pour conduire une activité auprès d'un public dépendant en favorisant une revalorisation de l'image de soi et la création du lien social.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les différentes mémoires, leurs mécanismes, les facteurs favorisant et inhibant.
- Acquérir un savoir méthodologique et pratique pour créer un atelier mémoire.
- Conduire une séquence d'un atelier mémoire adaptée aux bénéficiaires.

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Créer et animer un atelier mémoire pour les personnes dépendantes et en perte d'autonomie.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis spécifique.
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...
- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).

Tarif (Hors frais de déplacement)	550 € HT par participant 3660 € HT par groupe
Durée	21 heures / 3 jour(s)
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M009_MEMO
Date version	janv. 2021



PROGRAMME

CONTENU

Jour 1 (durée=7h00) - Comprendre et reconnaître les différentes mémoires, leurs mécanismes, les facteurs favorisant et inhibant :

- Repérer nos différentes mémoires.
 - Mémoires sensorielles.
 - Mémoires à court terme, mémoire de travail.
 - Mémoires à long terme.
- Comprendre le processus de mémorisation.
 - Encodage, stockage, restitution.
- Connaître les aspects facilitateurs et inhibiteurs de la mémoire.
- Connaître les différents troubles mnésiques.

Jour 2 (durée=7h00) - Mettre en place un atelier mémoire :

- Le cadre nécessaire : constitution d'un groupe, lieu, temps...
- Découvertes des différents exercices qui peuvent être proposés.
- Élaboration des séances d'atelier selon la population et son potentiel.
- Mise en œuvre d'une grille d'évaluation.

Jour 3 (durée=7h00) - Réaliser et animer une séance :

- Élaboration de plusieurs séances en fonction des besoins repérés.
 - Utilisation des exercices proposés.
 - Création de nouveaux exercices adaptés à la population.
- Entraînement à l'animation.

MODALITÉS DIDACTIQUES

- Apports théoriques.
- Expérimentation par de nombreux exercices.
- Production par les participants d'exercices, de jeux, d'activités.
- Mises en situations.
- Cahier d'exercices et livret du stagiaire.

INTERVENANTE

Karine FOLSCHWEILLER, Ergothérapeute auprès d'adultes polyhandicapés et polytraumatisés et personnes âgées dépendantes.

SUIVI & ÉVALUATION

Exercices pratiques et mises en situation, Quiz

ATTESTATION DE FORMATION

Créer et animer un atelier mémoire