



PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT DE LA CRISE SUICIDAIRE CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

PRÉAMBULE

Les premières manifestations de la crise suicidaire sont difficiles à cerner : ses aspects sont très variables, les troubles sont parfois inapparents, lorsqu'ils existent ils se manifestent par des signes peu spécifiques et permettent peu de prévoir comment la crise va évoluer.

Chez la personne âgée les idées suicidaires sont rarement exprimées mais les manifestations de la crise peuvent comporter différentes attitudes : le repli sur soi, le refus de s'alimenter, un manque de communication, un refus de soins, une perte d'intérêt pour les activités...

Le contexte vulnérable du vieillissement peut comporter une dépression, des maladies sources de handicap, de douleur, un changement d'environnement...

Cette formation propose aux professionnel-le-s des « outils » et des techniques pour repérer, prévenir et accompagner une crise suicidaire.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir et repérer les signes de la crise suicidaire
- Évaluer l'urgence et la dangerosité suicidaire
- Développer une approche relationnelle et psycho-corporelle afin d'accompagner au mieux la personne en souffrance
- Identifier des partenaires dans son environnement professionnel

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Proposer des soins de bien-être avec une approche multisensorielle pour valoriser l'image et l'estime de la personne fragilisée.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...
- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- Aucun pré-requis spécifique.

Tarif (hors frais de déplacement)	350 € NET par participant 2440 € NET par groupe
Durée	14 heures / 2 jour(s)
Effectif par session	6 mini > 10 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M037_SUIC
Date version	janv. 2021



PROGRAMME

- **Les idées reçues**
- **Définition et symptômes de la crise suicidaire**
- **Epidémiologie**
- **Spécificités de la crise suicidaire chez la personne âgée**
 - Le vieillissement
 - Dépression et risque suicidaire
- **Crise suicidaire et COVID**
- **Evaluation du potentiel suicidaire : le R.U.D**
 - Risques
 - Urgence suicidaire (le COQ)
 - Dangerosité du scénario
- **Conduite à tenir**
 - Confiance, écoute et communication :
 - La communication bienveillante, la validation des émotions et techniques de communication :
 - Techniques : « STOP » et « ROSITA »
- **Les mécanismes du stress**
- **Gestion des émotions et du stress par les approches psycho-corporelles**
 - Techniques de respiration (la respiration bougie, la respiration ventrale, la respiration au carré / la cohérence cardiaque)
 - Exercices rapides de pleine conscience (recentrer la personne, détourner son attention sur « l'ici et maintenant »)
 - Relaxation musculaire progressive rapide
 - Acupression : « les points d'urgence »
 - Techniques sur le toucher et la contenance corporelle : les bienfaits des gestes contenant et/ou d'une couverture pondérée, le massage-express.
- **Repérer les facteurs de protection**
- **Briser l'isolement et protéger la personne**
- **Alerter : vers qui se tourner ?**

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET DIDACTIQUES

- Apports théoriques et conceptuels
- Exercices pratiques sur les approches psycho-corporelles
- Analyse de situations, de cas cliniques

INTERVENANT(S)

Marie-Laure GARIN, formatrice-consultante (IDE / Praticienne spécialisée dans les approches psychocorporelles / DIU soins palliatifs, gérontologie et douleur) / Membre de la plateforme des formateurs de l'Atelier des Pratiques).

SUIVI & ÉVALUATION

Analyse de situations, Exercices pratiques sur les approches psycho-corporelles, Questionnaire écrit

ATTESTATION DE FORMATION

PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT DE LA CRISE SUICIDAIRE CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE