



LA TOILETTE, UNE APPROCHE RELATIONNELLE ET SENSORIELLE

PRÉAMBULE

Cette formation aborde l'exercice des soins d'hygiène auprès des personnes en perte d'autonomie. En effet la toilette est un moment d'intimité qui répond également à des protocoles et à des techniques d'hygiène. Cette formation s'adresse aux professionnels de l'accompagnement ou du soins, diplômés souhaitant renforcer leurs compétences et aux professionnels débutant, dans ce secteur d'activité, souhaitant acquérir des connaissances et des compétences en faveur d'une prise en soin de qualité.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les rôles du professionnel au moment des soins d'hygiène.
- Développer une communication bienveillante garantissant le respect de la personne et favorisant la relation.
- S'initier à des techniques d'hygiène et de bien-être.

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Développer une approche relationnelle et sensorielle sur ce temps privilégié qu'est la toilette, afin de garantir le bien-être de la personne fragilisée

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...
- Aucun pré-requis spécifique.

Tarif (Hors frais de déplacement)	350 € NET par participant 2440 € NET par groupe
Durée	14 heures / 2 jour(s)
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M039_TOIL
Date version	janv. 2021



PROGRAMME

- **Expériences des participants, les représentations et la symbolique de la toilette**
- **D'une distance sociale à « un corps à corps »**
- **Les soins d'hygiène : un temps privilégié et particulier**
- **Rôle du professionnel dans les soins d'hygiène (attentes et exigences en matière d'hygiène et de sécurité, limites d'intervention, transmissions)**
- **L'aspect technique de la toilette :**
 - Les aspects techniques (de l'analyse du besoin à la méthode d'intervention)
 - Hygiène et lutte contre le risque infectieux (la COVID...)
 - La prévention (escarres, de l'incontinence, de l'hygiène buccodentaire...)
- **La toilette au cœur de la relation et des sensations corporelles :**
 - La communication bienveillante
 - « Les mots à bannir »
 - Faire face aux situations difficiles (refus, agressivité, érotisation)
 - Le bain thérapeutique
 - Eveil corporel par le toucher et par l'odorat
- **Des mises en situation :**
 - Olfactive
 - Toucher-détente du dos en complément de la toilette
 - L'automassage
 - La toilette relaxante
 - Décrisper une main
- **Démonstration d'une mise en beauté par le maquillage/ la colorimétrie**

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET DIDACTIQUES

- Des apports théoriques séquencés par des démonstrations et des mises en situation
- Des exercices pratiques
- Des échanges sur les pratiques professionnelles
- Des Retours d'expériences et l'analyse de situations par le co-développement

INTERVENANTE

Marie-Laure GARIN, formatrice-consultante (IDE / Praticienne spécialisée dans les approches psychocorporelles / DIU soins palliatifs, gérontologie et douleur) / Membre de la plateforme des formateurs de l'Atelier des Pratiques).

SUIVI & ÉVALUATION

Exercice sur la communication.
Analyse de situations difficiles.
Mises en situation : donner et recevoir.
Questionnaire

ATTESTATION DE FORMATION

LA TOILETTE, UNE APPROCHE
RELATIONNELLE ET SENSORIELLE