



## 25 ANS D'EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

### **formatrice consultante et infirmière - 2016 jusqu'à ce jour**

**Formation et analyse de pratiques professionnelles** auprès de professionnels de la santé et de l'accompagnement (thématiques abordées : les approches psychocorporelles et de bien-être, le toucher relationnel, la crise suicidaire, goût et odorat, les soins palliatifs...)

**Accompagnement** des personnes fragilisées par la maladie et/ou le handicap (de l'enfant à la personne âgée) **axé sur le bien-être** (Socio-esthétique, techniques du toucher, relaxation, ateliers olfactifs, yoga du rire...).

### **Coordinatrice de service : 5 ans d'expérience (2009-2014)**

**Plateforme de coordination territoriale – ADAPEI-Nouvelles Côtes d'Armor**

Coordination du SAMSAH (*Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés*) et du pôle ressource santé sur le 22. Types de handicap : psychique, déficience intellectuelle, polyhandicap, autisme.

### **Infirmière coordinatrice : 5 ans d'expérience (2004-2009)**

**Resopallia** - Réseau de soins palliatifs briochin

Coordination du parcours de soins des personnes en fin de vie à domicile et formation aux professionnels et bénévoles.

### **Infirmière libérale en milieu rural : 5 ans d'expérience (1997-2003)**

**Cabinet infirmier** (canton de Saint Nicolas du Pelem) > soins infirmiers en milieu rural.

### **Infirmière en structures hospitalières : 4 ans d'expérience**

**Hôpital Y. Le Foll** – St Brieuc > pool de remplacement sur le centre hospitalier.

**Hôpital Pitié-Salpêtrière** – AP-HP Paris > services de soins intensifs, réanimations et urgences.

## COMPETENCES PROFESSIONNELLES

- Animation de formations et d'analyses de pratiques professionnelles, conférences et réunions
- Animation d'ateliers de prévention axés sur le bien-être physique et mental (individuels et collectifs)
- Coordination du parcours de soins des personnes / accès aux droits / travail en réseau
- Promotion et mise en œuvre d'un service.

## DIPLOMES ET FORMATIONS

- 2017-2020 > Diverses formations de formateur (axées sur la ludopédagogie, la pédagogie active et le co-développement), sur les approches psychocorporelles et de bien-être, l'animation d'actions collectives en éducation pour la santé, la communication ...
- 2016 > **Certificat d'Aptitude Professionnelle en esthétique, cosmétique, parfumerie** (St Brieuc)
- 2015 > **Certificat de Compétences Professionnelles de formatrice pour adultes** (Rennes)  
Formation en olfactothérapie (Paris)
- 2008 > **Diplôme Inter Universitaire en gérontologie** (UBO Brest –Rennes)
- 2005 > **Diplôme Inter Universitaire de la prise en charge de la douleur** (Université de Caen)
- 2004 > **Diplôme Inter Universitaire de soins palliatifs et d'accompagnement** (UBO Brest)
- 1994 > **Diplôme d'Etat d'infirmière** (I.F.S.I. de la Pitié-Salpêtrière - Paris)

Permis B