



GAGNER EN CONFIANCE EN SOI AU SEIN D'UNE ÉQUIPE

PRÉAMBULE

Travailler en équipe c'est savoir s'exprimer au sein d'un groupe, savoir écouter les autres. C'est aussi savoir s'adapter à de nouvelles activités, de nouvelles organisations et ce dans un environnement sociétal et professionnel en perpétuel évolution. Mettre en avant ces différents savoirs nécessite d'avoir confiance en soi. Mais des contraintes professionnelles et personnelles peuvent mettre en doute cette dernière. Pour la reconquérir nous proposons à travers cette action de formation la pédagogie du théâtre d'improvisation.

Ces activités théâtrales encadrées mettent rapidement les stagiaires en « jeu », leur permettant d'appréhender leur mode de communication et d'adaptation au sein d'une équipe.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Développer son agilité comportementale (réactivité, efficacité, sérénité)
- Renforcer ses capacités d'écoute

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Gagner en confiance en soi au sein d'une équipe

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- Aucun pré-requis spécifique.
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

Tarif (Hors frais de déplacement)	175 € NET par participant 1220 € NET par groupe
Durée	7 heures / 1 jour(s)
Effectif par session	8 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M036_CONF
Date version	janv. 2021



PROGRAMME

Cette journée animée avec des jeux théâtraux, sous forme de mises en situations, d'exercices sur les comportements, les postures vont permettre de révéler les talents de chacun, en s'intéressant aux notions suivantes :

- **Se connaître et comprendre l'autre**
 - Écouter, se taire, laisser l'autre parler et observer
 - S'impliquer avec l'autre
 - Se montrer, se mobiliser ici et maintenant
- **Comprendre l'autre et se connecter à lui**
 - Accepter la proposition, la vision de l'autre « Oui et... »
- **Être en connexion avec les autres / Être assertif et co-construire**
 - Être Utile à l'autre
 - Être au service d'un ensemble, d'un collectif, d'une équipe
 - S'ouvrir à la nouveauté, être créatif, créer de la valeur ajoutée

MOYENS PÉDAGOGIQUES & DIDACTIQUES :

- L'Etoile comportementale individuelle.
- Le théâtre d'improvisation et de création permettent à chacun de mettre en avant ses capacités à être en relation avec l'autre, à identifier ses compétences sociales face à une situation imprévue, comme cela se produit lors d'une journée de travail. Cette approche pédagogique permet de mettre en lumière et de développer son agilité comportementale et de la développer dans un cadre sécurisé et bienveillant.

INTERVENANT

Kristof BINTNER, Consultant Formateur -
Conseil en Communication/ Membre de la
plateforme des formateurs de l'Atelier des
Pratiques

SUIVI & ÉVALUATION

Appropriation de "l'étoile comportementale",
Exercices théâtraux de mises en situation

ATTESTATION DE FORMATION

GAGNER EN CONFIANCE EN SOI AU SEIN
D'UNE ÉQUIPE