



## DYNAMIQUE D'ÉQUIPE OU D'UN COLLECTIF PROFESSIONNEL

### PRÉAMBULE

Toute équipe ou collectif professionnel peut un jour vivre un essoufflement ou une situation difficile... La complexité des relations interpersonnelles, les contraintes environnementales, sociétales, hiérarchiques sont autant de facteurs pouvant influencer ces moments critiques.

Pour prendre du recul, surmonter certaines situations et retrouver de l'enthousiasme au travail, nous proposons d'aborder cette formation avec une pédagogie basée sur le théâtre forum et/ou d'improvisation.

Les activités théâtrales encadrées permettent à chacun de mettre en lumière ses capacités relationnelles, d'appréhender ses propres comportements face à des situations nouvelles, prendre conscience de ses « forces » et de les valoriser au sein du groupe. Ce travail de conscientisation, au travers ces jeux théâtraux, nourrit le renforcement de la cohésion d'équipe et donc de la co-construction de projets, de nouvelles activités...

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les enjeux de la cohésion d'équipe.
- Renforcer les capacités à co-construire une idée, un projet.
- Appréhender positivement les situations changements.

### COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Gagner en qualité de vie au travail et en qualité du service rendu.

### PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

### PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis spécifique.
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

<b>Tarif</b> (Hors frais de déplacement)	<b>2440 € NET</b> par groupe
<b>Durée</b>	<b>14 heures / 2 jour(s)</b>
<b>Effectif par session</b>	<b>8 mini &gt; 12 maxi</b>
<b>Modalité</b>	<b>Présentiel</b>
<b>Niveau indicatif de formation</b>	<b>Niveau 6</b>
<b>Délai d'accès</b>	Mise en œuvre réalisée sur demande
<b>Accessibilité</b>	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
<b>Contact</b>	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
<b>Réf.</b>	<b>M033_DYNA</b>
<b>Date version</b>	janv. 2021



## PROGRAMME

A partir de situations professionnelles identifiées par les participants et mises en scènes collectivement, les participants interagissent en sous-groupe et en groupe élargi dans le cadre d'un travail d'observation, de débriefing, d'échange de pratiques et d'analyse.

Durant ces 2 journées les activités animées par des jeux théâtraux vont aborder les points suivants :

- Identifier ses forces comportementales pour mieux communiquer, pour comprendre les mécanismes de l'écoute active, empathique et contextuelle.
- Gagner en positivité et en enthousiasme en s'entraînant à lâcher prise avec les « irritants » et s'exercer à la coopération.
- Renforcer sa capacité à s'affirmer avec assertivité, en découvrant une nouvelle attitude : oser s'affirmer tout en accueillant l'idée de l'autre.
- Développer la cohésion d'équipe, en identifiant sa place et la connecter à l'équipe ; Faire preuve de solidarité en s'affirmant.
- Développer la notion du « PENSE » : Est-ce Positif, Exact, Nécessaire, Sage, Enrichissant ?

### MOYENS PÉDAGOGIQUES & DIDACTIQUES :

- L'Etoile comportementale individuelle et collective.
- Des exercices ludiques qui connectent le corps, l'esprit et le ventre : « l'ancrage ».
- Le théâtre forum institutionnel permet aux participants de partager, de prendre du recul et ainsi d'améliorer leurs pratiques professionnelles. Il est interactif et participatif. Il relève les savoirs-être de chacun face à des situations professionnelles vécues. Cette approche pédagogique permet à chacun de renforcer sa place au sein de son équipe, de participer à améliorer la cohésion collective et gagner en qualité de vie dans son travail.
- Le théâtre d'improvisation et de création permettent à chacun de mettre en avant ses capacités à être en relation avec l'autre, à identifier ses compétences sociales face à une situation imprévue, comme cela se produit lors d'une journée de travail. Cette approche pédagogique permet de mettre en lumière et de développer son agilité comportementale et de la développer dans un cadre sécurisé et bienveillant. Enfin elle contribue à la réussite des projets professionnels et individuels des personnels et permet au groupe de repérer les enjeux d'une cohésion d'équipe pour gagner en qualité de vie dans son travail et en qualité de service rendu.

#### INTERVENANT

Kristof BINTNER, Consultant Formateur - Conseil en Communication/ Membre de la plateforme des formateurs de l'Atelier des Pratiques

#### SUIVI & ÉVALUATION

Appropriation de "l'étoile comportementale", Exercices théâtraux de mises en situation

#### ATTESTATION DE FORMATION

Dynamique d'équipe ou d'un collectif professionnel