



## SOINS PALLIATIFS ET ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE

### PRÉAMBULE

L'objet de cette formation est d'aborder de façon pragmatique les actes de la fin de vie (soins, toilette, manutention, prise en charge de la douleur, ...) et de s'interroger sur notre rôle d'accompagnant et de soignant au cours de cet accompagnement spécifique.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les soins palliatifs et la démarche palliative.
- Connaître le cadre réglementaire des soins palliatifs.
- Mettre en œuvre une pratique éthique pour se positionner dans une relation de bienveillance et de respect de la personne en fin de vie et de son entourage.
- Reconnaître la pertinence du travail en équipe, en réseau et identifier les partenaires spécialisés en soins palliatifs dans son environnement professionnel.
- S'initier aux techniques de soins de confort (position ¾ ou canoë, soins de bouche, évaluation de la douleur, toucher et respiration).

### COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Accompagner et prendre soin des personnes en fin de vie.

### PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

### PRÉ-REQUIS

- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...
- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- Aucun pré-requis spécifique.

<b>Tarif (Hors frais de déplacement)</b>	<b>3660 € NET</b> par groupe <b>550 € NET</b> par participant
<b>Durée</b>	<b>21 heures / 3 jour(s)</b>
<b>Effectif par session</b>	<b>6 mini &gt; 12 maxi</b>
<b>Modalité</b>	<b>Présentiel</b>
<b>Niveau indicatif de formation</b>	<b>Niveau 6</b>
<b>Délai d'accès</b>	Mise en œuvre réalisée sur demande
<b>Accessibilité</b>	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
<b>Contact</b>	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
<b>Réf.</b>	<b>M020_PALLIA</b>
<b>Date version</b>	janv. 2021



## PROGRAMME

**A partir des situations vécues par les participants, de l'expérience et des connaissances de la formatrice et pour atteindre les objectifs visés, les notions suivantes sont abordées :**

- L'évolution des représentations de la mort / Historique des soins palliatifs.
- Représentations des soins palliatifs.
- Définition des soins palliatifs et lois.

**La relation d'aide et d'accompagnement des personnes en situation de dépendance et/ou de handicap et en fin de vie :**

- La conception de la mort chez la personne en situation de dépendance et/ou de handicap.
- Démarche éthique.
- Le travail en équipe (le co-développement) et en réseau (sur le territoire).
- Le travail avec les bénévoles.

**Les derniers instants de la vie**

- Les stades du mourir.
- Spécificités chez la personne en situation de dépendance et de handicap.
- Outils institutionnels autour de la fin de vie.

**Le dialogue avec la personne en fin de vie et son entourage**

- Annonce et dialogue sur la fin de vie.
- Trouver la « juste proximité » :
  - La connaissance de soi et de l'autre (mécanismes de défenses et l'expression des émotions).
  - L'approche centrée sur la personne.
  - La relation soignant/ soigné / famille.
- L'accompagnement des proches et des autres résidents.
- Le travail de deuil chez la personne accompagnée.
- Prendre soin de ceux qui prennent soin.

**Les soins de confort**

- Soulager les symptômes en fin de vie.
- Réflexion et prise de décision éthique.
- La douleur et souffrance chez la personne dépendante et/ou l'adulte en situation de handicap.
- La toilette et les positions de confort.
- Alimentation/ hydratation et soins de bouche.
- La place du toucher en fin de vie.

**MOYENS PÉDAGOGIQUES ET DIDACTIQUES**

- Des apports de connaissances théoriques, réglementaires et conceptuels (HAS...).
- Exercices pratiques.
- Analyse de situations.

### INTERVENANTE

Marie-Laure GARIN, Infirmière et formatrice consultante / Praticienne spécialisée dans les approches psychocorporelles / DIU soins palliatifs, gérontologie et douleur.

### SUIVI & ÉVALUATION

Etudes de situation  
Exercices pratiques  
Questionnaire écrit

### ATTESTATION DE FORMATION

Soins palliatifs  
et accompagnement de fin de vie