



PRENDRE SOIN DE LA PERSONNE HANDICAPÉE VIEILLISSANTE (UNE APPROCHE PRATIQUE DE L'ACCOMPAGNEMENT).

OBJECTIF

Cette formation s'adresse aux personnels de foyers de vie, de foyers d'accueil médicalisés, de maisons d'accueil spécialisé ou autres services, qui se trouvent, de plus en plus, confrontés au vieillissement et/ou à l'évolution des pathologies liées aux handicaps des personnes accueillies. Le vieillissement des personnes en situation de handicap et les problématiques qu'il engendre, posent la question de la capacité d'adaptation des équipes dans l'accueil de ces personnes. Le vieillissement amène à penser ou à repenser des modalités d'accompagnement jusqu'au bout de la vie, sans perdre de vue la spécificité du public.

Le programme de formation est proposé en 3 modules. Ces modules peuvent être proposés indépendamment les uns des autres en fonction des besoins des professionnels.

Module 1 (2 jours) : particularité de l'accompagnement et ajustement des pratiques.

Ce 1er module a pour objectif de poser une réflexion sur le vieillissement des personnes handicapées pour relever les besoins et mettre en place des réponses adaptées. Un module conçu pour répondre aux questionnements des équipes qui souhaitent réinterroger et faire évoluer leurs pratiques au regard des besoins spécifiques qui apparaissent avec l'avancée en âge. Les éléments travaillés renforceront les compétences des professionnels pour intégrer la dimension du vieillissement dans l'élaboration des projets d'accompagnement personnalisés.

Module 2 (3 jours) : connaissance et pratique de la Stimulation Basale dans l'accompagnement de l'avancée en âge des personnes handicapées.

L'Approche de la Stimulation Basale va permettre aux professionnels de faire évoluer leurs pratiques en redonnant du sens aux gestes du soin quotidien. Les compétences des professionnels en matière de communication non verbale, de perception sensorielle, ainsi que leurs capacités d'action sur le corps et le mouvement, seront renforcées au terme de ce module. Ce module permet d'acquérir les fondamentaux de l'Approche de la Stimulation Basale en axant spécifiquement l'analyse des situations et les études de cas sur la problématique du vieillissement des personnes en situation de handicap.

Module 3 (2 jours) : renforcement des compétences techniques dans la prise en charge des problématiques de soin et de santé.

Ce module est consacré aux recommandations en matière d'accompagnement des problèmes de santé chez les personnes handicapées vieillissantes et donc de permettre aux équipes d'acquérir de nouvelles compétences dans la détection, la prévention et la prise en compte des effets des vieillissements. Il s'agit ici d'inviter les professionnels à adopter une démarche de changement, en expérimentant de nouveaux modes d'intervention principalement axés sur l'approche "à médiation corporelle" et les pratiques du "Toucher" dans l'accompagnement et les soins du quotidien.

Tarif (Hors frais de déplacement)	1220 € NET par Apprenant 8540 € NET par Groupe
Durée	49 heures / 7 jour(s)
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M027_PHVIE
Date version	janv. 2020



COMPÉTENCE(S) ÉVALUÉE(S)

- Connaître et comprendre les besoins des personnes handicapées vieillissantes.
- Favoriser l'accueil et l'intégration des personnes handicapées vieillissantes au sein de l'établissement.
- Améliorer ses pratiques professionnelles auprès de l'ensemble des résidents par un travail en équipe pluridisciplinaire.
- Renforcer ses connaissances sur les bases de la communication élémentaire et des interactions sociales.
- Redonner de la signification aux gestes du quotidien comme autant d'expériences positives de communication et de rencontre.
- Savoir intégrer la dimension sensorielle dans les projets d'accompagnement personnalisés.
- Développer ses capacités de perception et d'analyse des besoins, des ressources et des compétences des personnes accompagnées.
- Identifier l'articulation entre le soin et l'éducatif
- Prévenir les problématiques de santé liées à l'avancée en âge.
- Utiliser (initiation) le Geste Conscient d'Apaisement et mobiliser des techniques basées sur le contact corporel dans la prise en charge de la douleur.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis spécifique
- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...



PROGRAMME

MODULE 1. PARTICULARITÉS DE L'ACCOMPAGNEMENT ET AJUSTEMENT DES PRATIQUES.

Ce module a pour finalité de faciliter le nécessaire réajustement des pratiques des professionnels qui sont réinterrogées et parfois remises en question par l'avancée en âge des personnes accueillies. Des nécessaires rappels théoriques en début de module permettront aux professionnels de poser progressivement une réflexion en direction d'axes d'amélioration au sein de leurs service pour permettre de redonner du sens à leur travail et opérer un changement de leurs pratiques.

CONTENU :

Les handicaps

- déficience, incapacité, handicap.
- les principaux handicaps et leurs conséquences.

Le handicap mental

- Les définitions.
- Les origines.
- Les différentes formes.
- Age mental et quotient intellectuel.

Handicap et vieillissement

- Les capacités et les limites de l'adulte âgé déficient.
- Les particularités du vieillissement chez la personne âgée handicapée mentale

Les particularité de l'accompagnement

- L'accueil.
- La vie quotidienne.
- L'animation.
- Les soins.
- Les relations familiales.

Les axes d'amélioration au sein du service

OUTILS PÉDAGOGIQUES :

- Pédagogie active (word café - représentations)
- Apports théoriques
- Analyse des pratiques professionnelles.
- Supports audiovisuels.



MODULE 2. LES FONDAMENTAUX DE L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE.

La pédagogie de l'approche de la Stimulation Basale est la rencontre. Sur un plan plus concret, les interventions de la Stimulation Basale sont des activités de communication, de mouvements et de perception, individuellement adaptées et qui peuvent être intégrées dans toutes les activités de la vie journalière ou dans le cadre d'activités plus spécifiques.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :

- Connaître les principes de base et les objectifs de la Stimulation Basale.
- Savoir évaluer les besoins et les ressources des personnes accompagnées.
- Comprendre l'idée centrale de l'approche : le corps, point de départ d'une perception et d'une communication élémentaire.
- Dégager des pistes de réflexion pour intégrer des éléments de l'approche de la Stimulation Basale dans la pratique quotidienne et dans les activités spécifiques.

CONTENU :

Fondements théoriques

- Les aspects philosophiques de l'approche : valeurs, attitudes, image de l'être humain.
- Les principes de bases.
- Les références du développement intra-utérin et précoce.
- Les « thèmes essentiels » de la personne au centre de la Stimulation Basale.
- La population concernée et les évolutions dans l'application : des personnes polyhandicapées aux personnes en situation de grande dépendance.
- Les principaux domaines :
 - Le corps comme point de départ ;
 - Les trois éléments essentiels : la perception, le mouvement et la communication ;
 - Les perceptions de base.

Applications pratiques

- Observations / interprétations.
- Intégration des éléments de l'Approche dans les pratiques professionnelles.
- Intégration de la dimension sensorielle dans les projets individuels et de groupe.



MODULE 3.

LE PRENDRE SOIN ET L'ACCOMPAGNEMENT PRATIQUE DES PROBLÈMES DE SANTÉ

Le module 3 est consacré aux recommandations en matière d'accompagnement des problèmes de santé chez les personnes handicapées vieillissantes. Le contenu est conçu plus principalement pour des professionnels non médicaux afin de mobiliser un raisonnement clinique et d'être sensibiliser à des pratiques de prévention et d'accompagnement des problèmes de santé liés à l'avancée en âge. Un focus sera proposé sur les méthodes non pharmacologiques dans la prise en charge de la douleur.

CONTENU :

- L'acquisition de nouvelles compétences pour les équipes : apprendre à déceler les signes du vieillissement – Les pathologies liées à l'avancée en âge – les signes d'une suspicion de dépression.
- La protection du sommeil (Etre attentif aux modifications dans le déroulement du sommeil, respect des rythmes – siestes).
- Les petits soins quotidiens.
- La physiologie de la douleur et la répercussion sur la relation avec la personne en situation de handicap mental.
- La prise en charge des souffrances du quotidien auprès de personnes handicapées.
- La place de la médiation corporelle face aux situations difficiles : angoisse, prostration, agressivité.
- Apprentissage (initiation) des différentes techniques de Toucher et du Geste Conscient d'Apaisement et mise en oeuvre des moyens non pharmacologiques dans la prise en charge de la douleur liées aux soins du quotidien :
 - Techniques : mains, visage, pieds, dos, diaphragmes, positions antalgiques.
 - Techniques de relaxations simples pour faciliter la détente de la personne accompagnées.

MODALITÉS DIDACTIQUES :

- Exposés théoriques.
- Analyse de vidéos.
- Exercices pratiques et mises en situation.
- Présentations d'expériences, d'exemples d'outils.
- Apports méthodologiques.
- Etudes de cas et analyse de situations.

INTERVENANT(S)

- Alexandra ZONA : formatrice, psychologue spécialisée en gériologie.
 - Denys GUION : formateur certifié à l'Approche de la Stimulation Basale. (IDE/MKDE/DO.)
 - Aurélien GUION : formateur spécialisé dans la pratique du toucher dans les soins et l'accompagnement et expert dans la prise de la douleur. (Cadre Infirmier).

SUIVI & ÉVALUATION

-Questionnaire écrit
 - Réalisation d'exercices pratiques et d'expériences

ATTRIBUTION FINALE

Délivrance d'une attestation de formation :
 Prendre soin de la personne handicapée vieillissante (Stimulation Basale, les fondamentaux et accompagnement des problématiques de santé)