



LES GESTES CONSCIENTS D'APAISEMENT® - NIVEAU 3 (GCA® - NIV. 3) : UNE AUTRE APPROCHE DU SOIN

OBJECTIF

Les Gestes Conscients d'Apaisement® (GCA®) représentent une approche somatique de la personne accompagnée et soignée. Les GCA® permettent d'établir un dialogue avec le patient dans le domaine du Moi Corporel. Ce concept s'intègre dans les actes de la vie journalière comme ancrage dans la démarche thérapeutique avec les patients. Ce troisième niveau de formation consacré au GCA® a pour objet d'outiller les professionnels dans l'utilisation du toucher dans des ateliers sensoriels et dans l'accompagnement en fin de vie. Ces journées seront également axées sur l'apprentissage nécessaire de ses propres réactions au toucher et ce qu'elles véhiculent pour chacun d'entre nous. Il sera également question au cours de ce dernier niveau de formation d'apporter aux bénéficiaires les éléments méthodologiques pour transmettre les techniques du toucher à d'autres professionnels.

COMPÉTENCE(S) ÉVALUÉE(S)

- Appliquer les techniques du toucher à l'accompagnement en soins palliatifs.
- Utiliser les outils du toucher dans le cadre d'espaces et de salles sensoriels.
- Transmettre les techniques du toucher à d'autres professionnels.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Gestes Conscients d'Apaisement (Niveaux 1 et 2)

Tarif (Hors frais de déplacement)	4880 € NET par Groupe 690 € NET par Apprenant
Durée	28 heures / 4 jour(s)
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M022_GCA3
Date version	janv. 2020



PROGRAMME

CONTENU

Le toucher dans l'accompagnement en soins palliatifs

- Pourquoi toucher la personne accompagnée ?
- Développer les techniques du toucher en accompagnement de fin de vie, pendant les soins, les manutentions et la détente : rencontre intime entre une personne souffrante et un soignant.
- Comment aborder l'espace intime ?
- Respecter les besoins et les désirs de la personne.

Les outils du Toucher pour animer un espace sensoriel

- Déterminer ce qu'est une salle ou un espace sensoriel : espace de soins esthétiques, une salle de massage ou de relaxation, ...
- Les différentes approches et concepts : STIMULATION BASALE, AFFOLTER, AYRES.
- Concevoir l'utilisation du toucher sensoriel au quotidien.
- Comment éviter le syndrome de la relation d'aide ?

Exercices pratiques

- La technique des diaphragmes et la réflexinésie.
- Les techniques du toucher.
- Développer son écoute.
- La lecture corporelle.
- Savoir se ressourcer : reprendre de l'énergie.

MODALITÉS DIDACTIQUES

- Apports théoriques et pratiques.
- Mises en situation et exercices pratiques.
- Etude de cas et mise en place de projets.

INTERVENANT(S)

Formateurs spécialisés dans l'utilisation des techniques du toucher dans les soins et l'accompagnement de proximité et dans la prise en charge non pharmacologique de la douleur.

SUIVI & ÉVALUATION

- Mises en situations et expérimentations (ajustements et corrections du formateur)
- Questionnaire écrit et synthèse écrite
- Questionnaire intersession et synthèse expérience post-pratique

ATTRIBUTION FINALE

Délivrance d'une attestation de formation :
Les Gestes Conscients d'Apaisement®
(Niveau 3)