



## CONTENANCE PSYCHIQUE ET CORPORELLE DE L'AGRESSIVITE

### OBJECTIF

Cette formation propose d'apporter aux participants, d'une part, des éléments concrets de compréhension des manifestations agressives et, d'autre part, des outils pratiques d'intervention afin de réguler des comportements agressifs ainsi que pour protéger l'autre et se protéger.

#### Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les mécanismes, les enjeux, les implications de la violence et ses différentes formes.
- Prendre conscience des facteurs déclenchants et de la dynamique de la violence.
- Apprendre à agir et à intervenir de manière adaptée lors d'une situation de violence.
- Développer en équipe une stratégie d'interventions et d'actions professionnelles communes et cohérentes pour répondre aux situations de violence et d'agressivité.

### COMPÉTENCE(S) ÉVALUÉE(S)

- Apprendre à agir et à intervenir de manière adaptée lors d'une situation de violence.
- Développer en équipe une stratégie d'interventions et d'actions professionnelles communes et cohérentes pour répondre aux situations de violence et d'agressivité.

### PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

### PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis spécifique.
- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

<b>Tarif (Hors frais de déplacement)</b>	<b>3980 € NET</b> par Groupe <b>570 € NET</b> par Apprenant
<b>Durée</b>	<b>21 heures / 3 jour(s)</b>
<b>Effectif par session</b>	<b>6 mini &gt; 10 maxi</b>
<b>Modalité</b>	<b>Présentiel</b>
<b>Niveau indicatif de formation</b>	<b>Niveau 6</b>
<b>Délai d'accès</b>	Mise en œuvre réalisée sur demande
<b>Accessibilité</b>	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
<b>Contact</b>	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
<b>Réf.</b>	<b>M019_AGRES</b>
<b>Date version</b>	janv. 2020



## PROGRAMME

### Séquence formative 1 (durée = 7h) : Comprendre les mécanismes et les implications de la violence

- L'approche systémique de la violence.
- Les violences hétéro-agressives et l'auto-agressivité.
- Les facteurs de la violence (les constituants et les types de personnalité, les caractéristiques spatio-temporelles).
- Le passage à l'acte.
- Le regard de la justice sur la violence.

### Séquence formative 2 – partie 1 (durée = 7h) : Intervenir de manière adaptée pour contenir physiquement les manifestations de violence et d'agressivité

- Rappel sur les axes osseux et leurs alignements.
- Apprentissage du contrôle corporel : apprendre à effacer ses raideurs et ses crispations.
- Apprentissage de la diversion : créer une diversion afin de détourner l'attention de la personne accompagnée.
- Maîtrise de soi et de l'expression de l'intention : apprendre à ne pas donner d'information sur notre intention.

### Séquence formative 2 – partie 2 (durée = 7h) : Intervenir de manière adaptée pour contenir physiquement les manifestations de violence et d'agressivité

1- Positionnement professionnel et cohérence d'équipe :

- Analyser une situation.
- Évaluer le bénéfice/risque avant d'intervenir.
- Développer une stratégie d'intervention.
- Être cohérent dans l'action commune.

2- Analyse des pratiques et d'interventions : rechercher des axes d'amélioration après une intervention

- Analyser une situation.
- Évaluer le bénéfice/risque avant d'intervenir.
- Développer une stratégie d'intervention.
- Être cohérent dans l'action commune.

3- Contrôle de la situation et contenance physique et corporelle :

- Savoir se protéger d'une agression.
- Apprendre à amener au sol en gardant le contrôle de la situation.
- Apprendre à immobiliser sans blesser.
- Apprendre à faire lâcher un objet rapidement.

## MODALITÉS DIDACTIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques illustrés par des situations de terrain.
- Exercices pratiques (sur tapis de sol) avec changement de partenaires afin d'éviter la cristallisation.
- Mises en situation.

### INTERVENANT(S)

Lénaïg KLEINBAUER, Psychologue  
Clinicienne  
Sébastien DECOMBES, formateur en  
contenance physique et corporelle de  
l'agressivité.

### SUIVI & ÉVALUATION

- Exercices pratiques  
- Mises en situation

### ATTRIBUTION FINALE

Délivrance d'une attestation de formation :  
contenance psychique et corporelle de  
l'agressivité