



ACCOMPAGNER LA PERSONNE ATTEINTE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER AVEC L'APPROCHE D.R.O.P.S

OBJECTIF

Les personnes atteintes de la Maladie d'Alzheimer subissent un écroulement et un morcellement de leur corporéité. Des techniques précises peuvent réduire ce morcellement et stabiliser l'image corporelle. L'impact positif de la médiation corporelle dans l'accompagnement des personnes dépendantes et en situation de handicap confirme que le tronc et le dos constituent des espaces d'orientation majeurs et qu'ils représentent un champ de perceptions et d'activités fondamental pour la personne.

Cette formation s'inscrit sur ce postulat et s'oriente sur une optimisation des pratiques et des techniques des professionnels autour d'une approche sensori-perceptive : l'approche D.R.O.P.S (Dos-Respiration-Orientation-Perceptions-Soins).

L'utilisation de techniques précises (points d'ancrage, contacts perceptifs sur les zones osseuses majeures, pressions structurantes et stimulantes, ...) tendrait à réduire l'altération de la représentation du schéma corporel et ainsi envisager une réduction des déficits de la structuration spatio-temporelle entraînant des difficultés d'adaptation, d'écriture de repères, une maladresse et une incoordination de la motricité, une inhibition et un sentiment d'insécurité.

L'approche D.R.O.P.S propose des techniques appliquées, d'une part et précisément, sur la région du dos (nuque, dorsale, lombaire), considérée ici comme une zone privilégiée et centrale du moi corporel, et d'autre part et plus globalement, sur les autres parties du corps favorisant la perception de soi, de son enveloppe corporelle et de son environnement.

Objectifs pédagogiques :

- Utiliser des techniques précises du Toucher pour réduire l'altération de la représentation du schéma corporel.
- Utiliser des techniques spécifiques du Toucher pour réduire les difficultés d'adaptation et d'écriture de repères, les maladresses et l'incoordination de la motricité chez la personne désorientée.
- Acquérir des techniques du Toucher favorisant la perception de soi, la perception de son enveloppe corporelle et son environnement chez la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

COMPÉTENCE(S) ÉVALUÉE(S)

- Utiliser des techniques du toucher favorisant chez la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer sa perception de soi, sa perception de son enveloppe corporelle et de son environnement.
- Développer des techniques spécifiques du toucher pour réduire les difficultés d'adaptation et d'écriture de repères, les maladresses et l'incoordination de la motricité chez la personne désorientée.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Cette formation est destinée aux professionnels disposant d'une expertise du Toucher dans leurs pratiques (Psychomotriciens, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, praticiens en massages de bien-être, médecins) ou professionnels ayant bénéficié d'une formation aux Gestes Conscients d'Apaisement® - Niveau 1.

Tarif (Hors frais de déplacement)	550 € NET par Apprenant 3660 € NET par Groupe
Durée	21 heures / 3 jour(s)
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M016_DROPS
Date version	janv. 2020



PROGRAMME

1^{ère} et 2^{ème} journées : Pratique de l'Approche D.R.O.P.S destinée à la stabilisation du schéma corporel chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer :

- Diagnostic des pratiques
- Repérage des points d'ancrage
- Contacts perceptifs sur les zones osseuses
- Pressions structurantes et stimulantes
- Perceptions vibratoires et basales
- Positions et spatialisation corporelle

3^{ème} journée : Mises en situation sur le terrain :

- Accompagnement des équipes en situation d'accompagnement et de soins
- Projets d'accompagnement et évaluation de la pratique D.R.O.P.S

INTERVENANT

Denys GUION, Consultant-Formateur de
l'Atelier des Pratiques (IDE/MKDE/DO,
certifié à l'Approche de la Stimulation Basale)

SUIVI & ÉVALUATION

Mises en situations et expérimentations
(ajustements et corrections du formateur)

ATTRIBUTION FINALE

Délivrance d'une attestation de formation :
Approche D.R.O.P.S (niveau 1)